

# BAZALNA STIMULACIJA I TJELESNA KINESTETIKA

(DISEMINACIJA PROJEKTA „LEARN, EXCHANGE AND SHARE”)

**Međuzupanijski stručni skup za nastavnike**

**obrazovni sektor: zdravstvo i socijalna skrb – podsektor zdravstvo**

**Zagreb, 28. ožujka 2022. godine**

Martina Trnčević, mag.med.techn.

Ivana Piščenec, mag.med.techn.



# ISHODI:

- ✓ Prikazati metode poučavanja o bazalnoj stimulaciji i tjelesnoj kinestetici
- ✓ Integrirati primjenu bazalne stimulacije i tjelesne kinestetike u nastavne predmete strukovnog kurikulumu



# NAZIV PROJEKTA: „LES” (NAUČI, RAZMIJENI I PODIJELI)

- Koordinator nacionalnog konzorcija:

Škola za medicinske sestre Vrapče

- Članovi konzorcija:

Škola za medicinske sestre Vrapče

Škola za medicinske sestre Vinogradska

Medicinska škola Bjelovar

- Partneri:

Asklepios Schlossberg Klinik Bad König,  
Njemačka

University and Rehabilitation Clinic Ulm  
(RKU), Njemačka

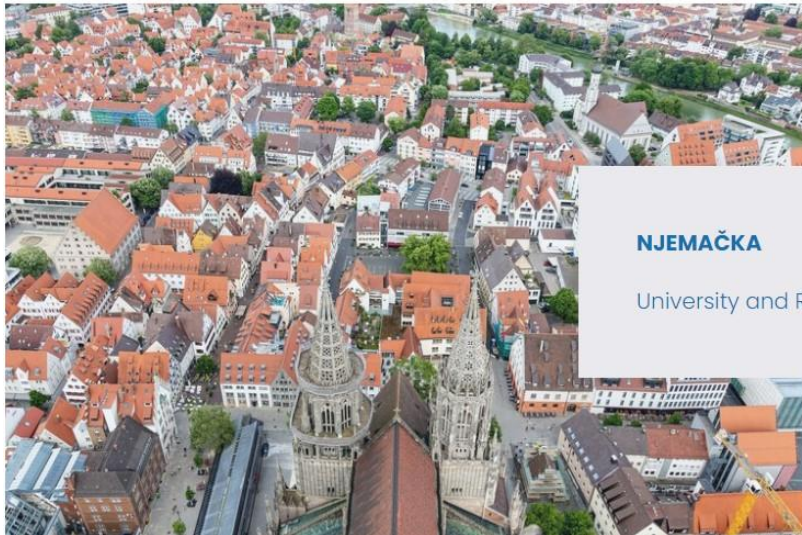
ESCOLA PROFISSIONAL DO MONTIJO

-Associação para a Formação  
Profissional e Desenvolvimento do  
Montijo (AFPDM), Montijo, Portugal



# PROJEKT „LEARN, EXCHANGE AND SHARE”

- Edukacija nastavnika ŠMSV: 28. studeni do 04. prosinac 2021. god
- *Job shadowing 40 sati*
- *RKU, Ulm, Njemačka*



NJEMAČKA

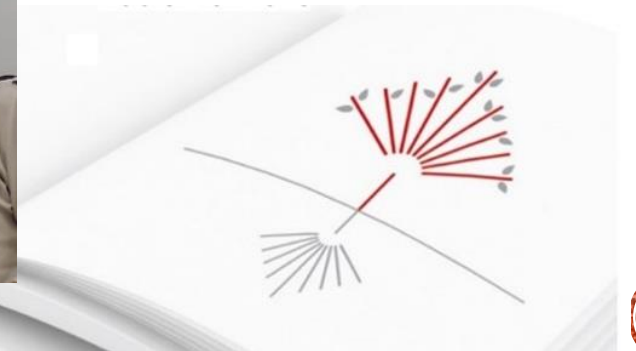
University and Rehabilitation Clinic Ulm





# PROJEKT „LEARN, EXCHANGE AND SHARE”

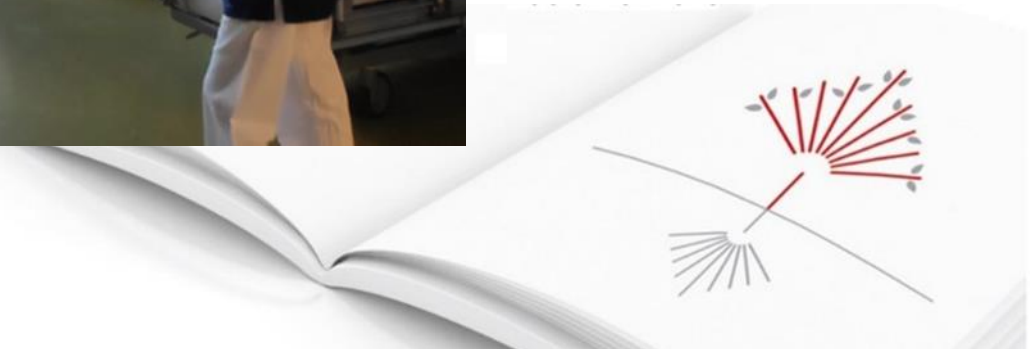
- Upoznavanje s metodama poučavanja medicinskih sestara na klinici
- Prezentiranje sestrinskih istraživanja i znanosti u sestrinstvu
- Prednosti Bazalne stimulacije i Bobath koncepta
- Primjena kinestetike u sestričkoj skrbi



# PROJEKT „LEARN, EXCHANGE AND SHARE”



# PROJEKT „LES”





# PROJEKT „LES”





# BAZALNA STIMULACIJA

Bazalna stimulacija je edukacijsko-terapijski i sestrinski koncept njege namijenjen bolesnicima svih dobnih skupina koji imaju narušene tjelesne i kognitivne sposobnosti.



**baza** (lat. *Basis*) podloga, temelj, osnova, uporište.

**stimulacija** (lat. *Stimulatio*), poticanje, pobuđivanje, podraživanje



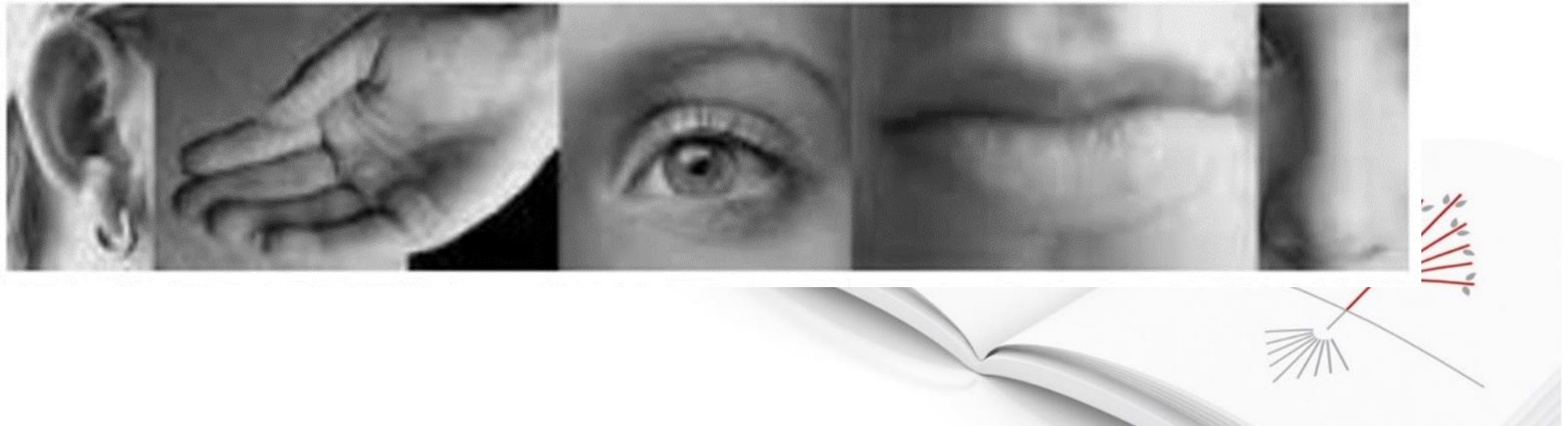
# POVIJESNI RAZVOJ BAZALNE STIMULACIJE

- Koncept bazalne stimulacije razvio je prof. Andreas Fröhlich, njemački defektolog.
- Prof. Christel Bienstein diplomirana pedagoginja i medicinska sestra, prepoznala je vrijednost bazalne stimulacije i osmislila potrebne terapijske prilagodbe u području sestrinstva.



# KONCEPT BAZALNE STIMULACIJE

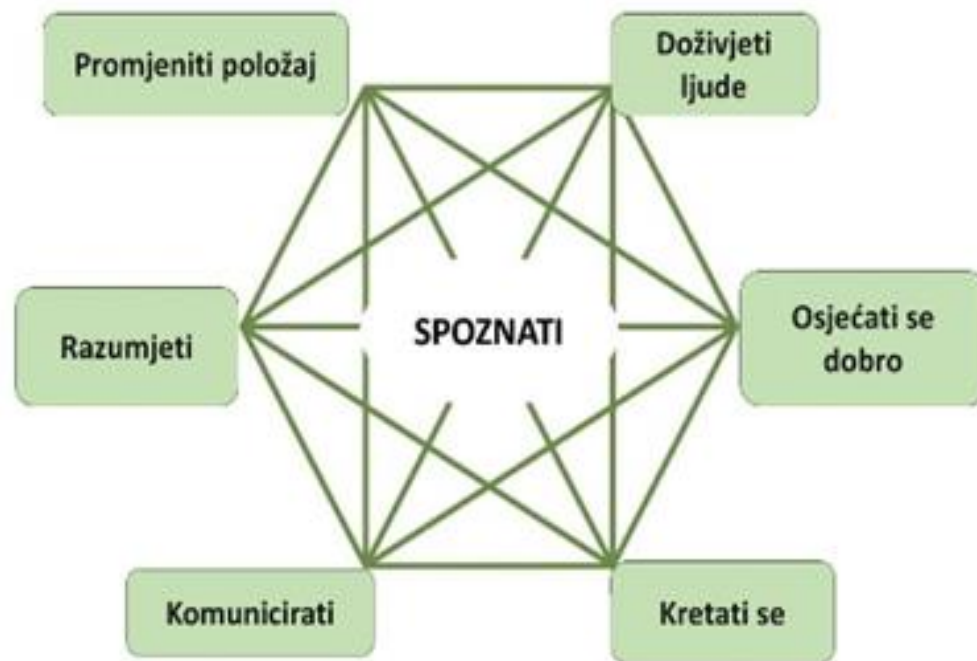
- Bazalna stimulacija prvenstveno se odnosi na otkrivanje i razvoj vještina osoba s invaliditetom.
- Ona ne pita za „*funkcionalni poremećaj*” i deficite odnosno „*bolest*”.
- Traži potencijal osobe da komunicira s okolinom.



# KONCEPT BAZALNE STIMULACIJE

Koncept bazalne stimulacije naglašava holistički pristup kao temeljni preduvjet za poticaj razvoja korisnika.

(Basal Stimulation in the Context of Pedagogy and Care, 2020)





# CILJEVI BAZALNE STIMULACIJE

- Cilj je uspostaviti odnos s bolesnikom i uspostaviti odnos između njega i njegove okoline kroz osjetnu percepciju, tjelesnu orijentaciju i komunikacijske vještine.

(Basal Stimulation in the Context of Pedagogy and Care, 2020, Feil, 2021).



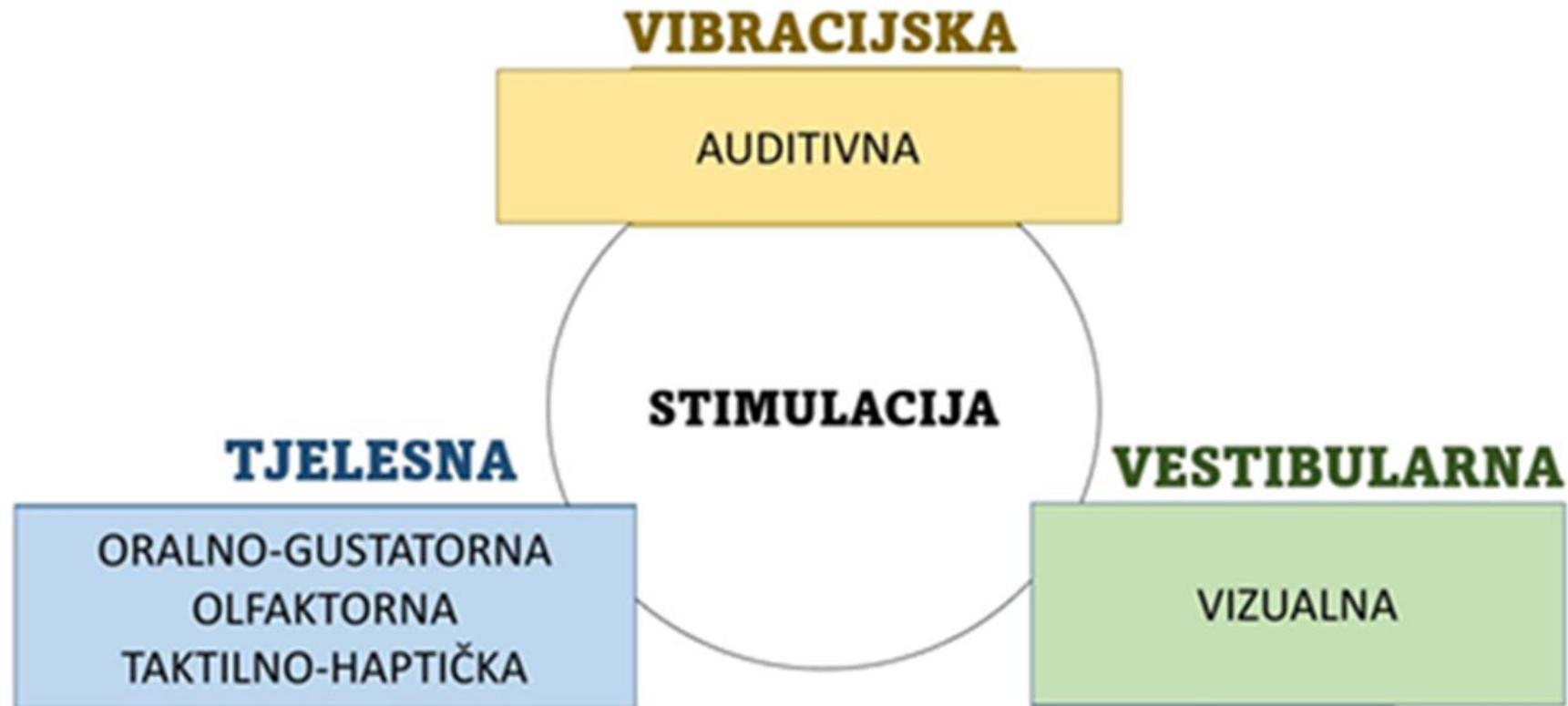
# PRIMJENA BAZALNE STIMULACIJE

- Razvojna terapija od najranije životne dobi
- Metoda holističkog pristupa u liječenju neuroloških bolesnika
- Liječenje poremećaja percepcije, komunikacije i kretanja
- Metoda regulacije stresa u teškim kriznim situacijama
- Palijativna skrb

(Feil, 2021)



# OSNOVNI ELEMENTI BAZALNE STIMULACIJE



(izvor: Galli-Stettler, F., Röthlisberger, E. & Delalay, C. (2014). Angebote aus dem Konzept Basale Stimulation bei Erwachsenen mit neurologischen Erkrankungen. Bern)



# PRIMJENA BAZALNE STIMULACIJE U ZDRAVSTVENOJ NJEZI

Taktilna stimulacija



Auditivna stimulacija

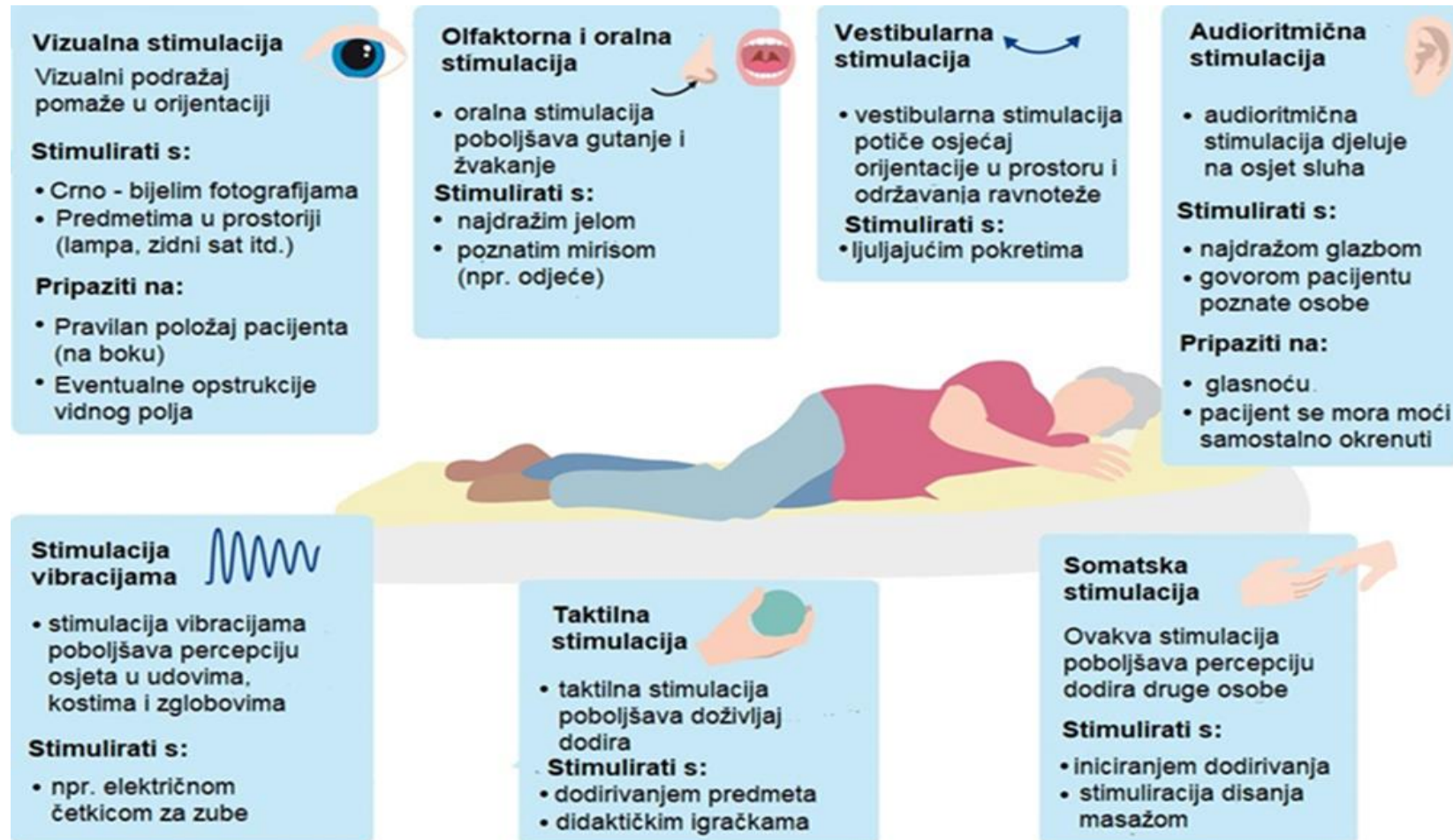


Vizualna stimulacija





# ELEMENTI BAZALNE STIMULACIJE I KAKO IH AKTIVIRATI



(izvor: [https://www.thieme.de/statics/dokumente/thieme/final/de/dokumente/tw\\_pflegepaedagogik/abb-51-05-moegliche-erfahrungen-der-basalen-stimulation.jpg](https://www.thieme.de/statics/dokumente/thieme/final/de/dokumente/tw_pflegepaedagogik/abb-51-05-moegliche-erfahrungen-der-basalen-stimulation.jpg))

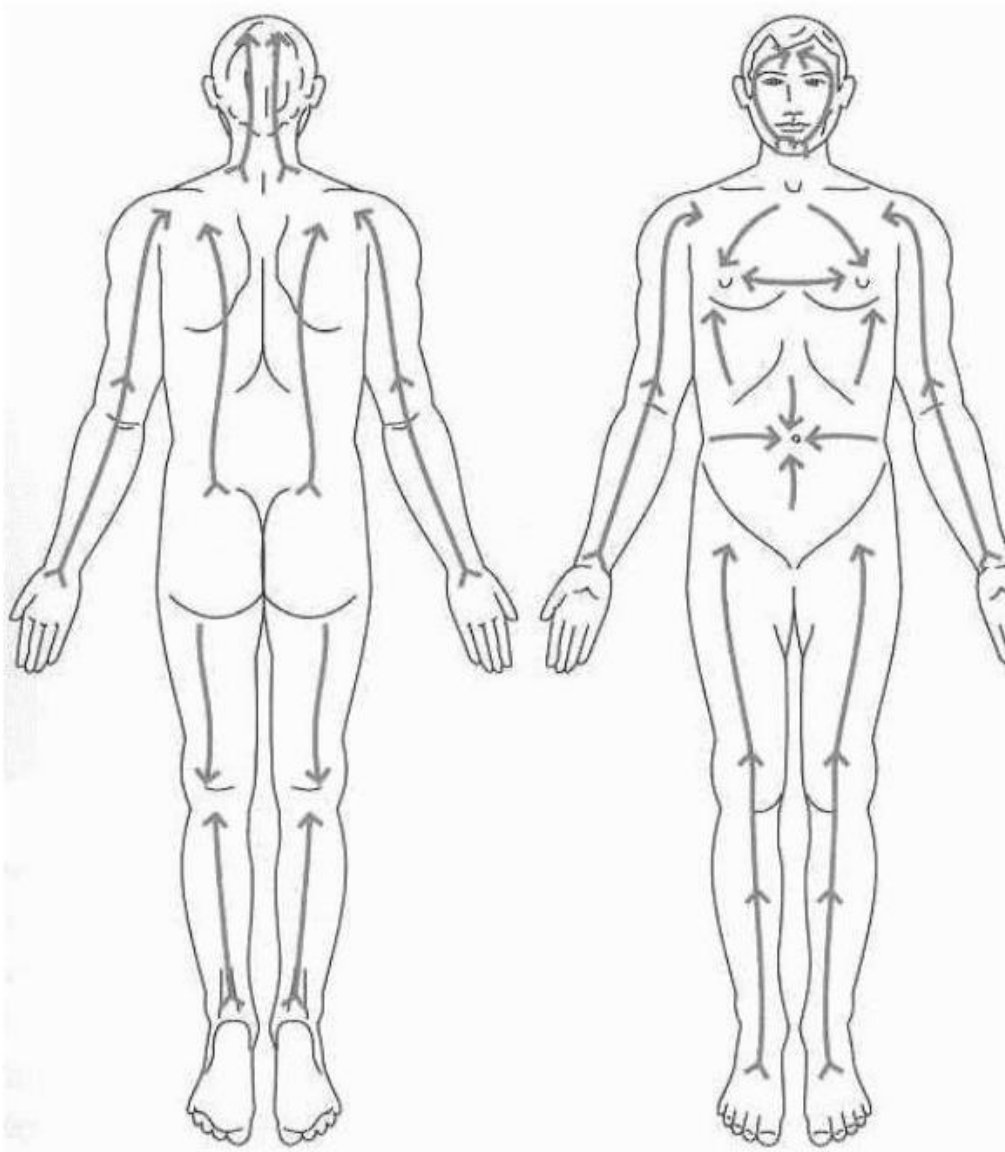


# PRIJEDLOZI ZA PRIMJENU BAZALNE STIMULACIJE U SVAKODNEVNOM RADU





## Provođenje zdravstvene njege po konceptu bazalne stimulacije

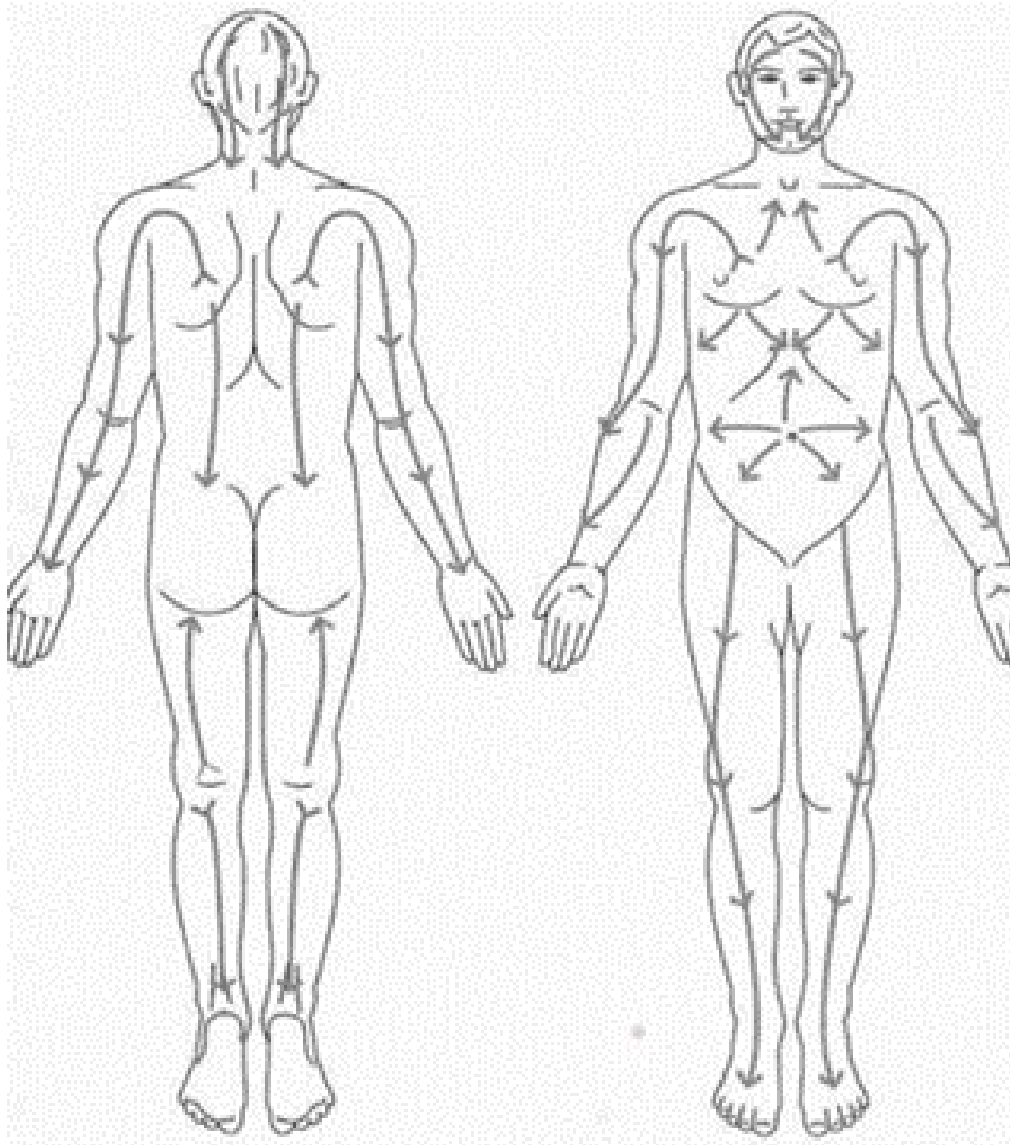


### STIMULIRAJUĆA BAZALNA STIMULACIJA TIJEKOM POSTUPKA OSOBNJE HIGIJENE UKLJUČUJE:

- **Temperatura vode između 23°C i 28°C (cilj je stimulirati i održavati pažnju bolesnika).**
- **Pokreti tijekom kupanja se usmjeravaju i pomiču u smjeru suprotnom od rasta dlačica (djeluje stimulativno na održavanje pažnje bolesnika).**
- **Kupka može sadržavati esencijalna ulja ružmarina ili limuna (uključena je i olfaktorna stimulacija bolesnika).**

(Feil, 2021, Ljubičić, 2014).





## UMIRUJUĆA I OPUŠTAJUĆA BAZALNA STIMULACIJA TIJEKOM POSTUPKA OSOBNE HIGIJENE UKLJUČUJE:

- **Temperatura vode između 37°C i 40°C (cilj je relaksirati bolesnika koji je uznemiren).**
- **Pokreti tijekom kupanja se usmjeravaju i pomiču u smjeru rasta dlačica što rezultira opuštanjem tonusa miškulature i posljedično tome ima umirujuće djelovanje na bolesnika.**
- **Jedna ruka ostaje na tijelu bolesnika - stimulira razvoj svijesti o sebi i okolini.**

(Feil, 2021, Ljubičić, 2014).





# UMIRUJUĆA I OPUŠTAJUĆA BAZALNA STIMULACIJA TIJEKOM POSTUPKA OSOBNJE HIGIJENE

- Edukativni video
- <https://zagreb.h5p.com/content/1291598378413264027>



# MASIRANJE

- Omogućava pravilno, duboko, ravnomjerno i mirno disanje.
- Izvodi se dodirom toplih ruku, polukružnim pokretima, u smjeru rasta dlaka koristeći losion bez mirisa.
- Pri udisaju bolesnika, ruke medicinske sestre su spojene uz kralješnicu bez pritiska. Laganim pritiskom rukama, lijevo i desno od kralješnice, potiče se izdisaj.
- Ovakva masaža je pogodna za razvoj propriocepcije, kod bolesnika s nesanicom i depresijom.

(Feil, 2021, Ljubičić, 2014)



# ZAKLJUČAK

- Bazalna stimulacija prepoznata je kao terapijski koncept koji može imati snažan utjecaj na živote bolesnika s neurološkim oštećenjima, štićenike domova i drugih korisnika skrbi.
- Omogućuje individualnu terapijsku i rehabilitacijsku njegu i podršku prema trenutno znanstveno priznatim kriterijima.
- Služi zadovoljstvu i sigurnosti bolesnika kao i zadovoljstvu zaposlenika.
- Važno je implementirati u obrazovanje budućih medicinskih sestara/ tehničara.





# PRIMJENA BAZALNE STIMULACIJE U HRVATSKOJ

<https://www.cerebrنالparaliza.com> > ... > Prevedi ovu stranicu

## Bazalna stimulacija | Blog - Regionalna alijansa za cerebralnu ...

6. ruj 2019. — Zašto ne, kažu zagovornici i promoteri **bazalne stimulacije** - koncepta koji zahvaljujući ljudskom pristupu dobija sve veći broj pristalica među ...  
Posjetili ste ovu stranicu 2 puta. Posljednji posjet: 23.01.22.

<https://www.szmsv.hr> > learn-exchange-and-share >

## Learn, exchange and share - Škola za medicinske sestre Vrapče

**Bazalna stimulacija** je tehnika namijenjena medicinskim djelatnicima koja polazi od toga da osobe čija je moć percepcije ograničena kao posljedica nesreće, ...

<https://www.facebook.com> > notes > Prevedi ovu stranicu

## Šta je Bazalna stimulacija? | Facebook

sledeća definicija **Bazalne stimulacije**. Bazalna. stimulacija je koncept ljudskih odnosa koji dopušta pojedinačne izbore i. motivacije - ukoliko je nužno bez ...

<https://www.youtube.com> > watch

## Bazalna stimulacija - YouTube



Video je snimljen u suradnji s učeni  
Medicinske škole Bjelovar.

YouTube · Ines Pavičić · 17. pro 20

**Njegovatelji oboljelih od AD-a su pod povećanim stresom**  
Objavljeno: 30.06.2018 u 08:00

Piše: 057Info

Udruga socijalnih radnika Zadar organizirala dvodnevnu edukaciju pod nazivom „Integrativna validacija i Bazalna stimulacija u radu s oboljelima od AD-a i drugih oblika demencije“.

Edukacija, financirana sredstvima Grada Zadra, održana je u Domu za starije i nemoćne osobe Zadar, 26. i 27. lipnja ove godine, a održala ju je gđa Katijana Harašić, licencirana trenerica za integrativnu validaciju i bazalnu stimulaciju. Na edukaciji je sudjelovao 21 sudionik stručnog i njegovateljskog osoblja ustanova socijalne skrbi s područja Grada Zadra i Zadarske županije.





# TJELESNA KINESTETIKA

- Kinestetika je proučavanje gibanja tijela i percepcije (svjesnih i nesvjesnih) kretnji vlastitog tijela.
- Kinestetički stil učenja u medicinskom smislu znači učenje kroz kretanje i dodir.

(Bušan, 2014)

- SZO je ustvrdila da su učestali mišićno-koštani poremećaji povezani upravo s radom, a medicinske sestre su zbog prirode posla izložene visokom riziku za razvoj ovih poremećaja.

(Luttmann, 2003)



# TJELESNA KINESTETIKA

- Najveći problem opterećenja kralježnice zdravstvenih radnika, posebice medicinskih sestara, posljedica je nepravilnih metoda dizanja tereta i nagiba u pretklon, što uzrokuje veliko opterećenje kralježnice i mišićnog tkiva.

(Begić, Starčević i Haložan, 2020)

- Profesionalna bol u leđima među populacijom medicinskih sestara je glavni izvor morbiditeta.



# TJELESNA KINESTETIKA

- Postupak premještanja bolesnika je nužan i nije ga moguće izbjeći, ali ga je moguće olakšati.
- Primjena kinestetike u svakodnevnom radu eliminira opasnosti koje dovode do ozbiljnih ozljeda leđa medicinskih sestara/tehničara.
- Smanjuje rizik od mišićno-koštanih ozljeda medicinskih sestara/tehničara uz poboljšanje kvalitete skrbi za bolesnike.

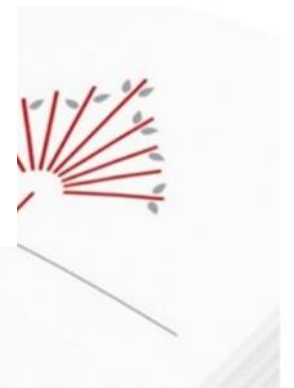


# PREMJETAJ BOLESNIKA S KREVETA NA STOLAC

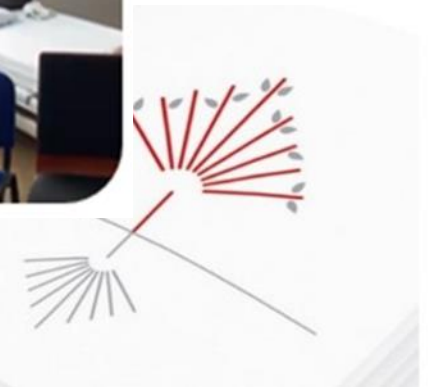




# **PODIZANJE DEMENTNOG BOLESNIKA SA STOLCA U STOJEĆI POLOŽAJ**



# PODIZANJE BOLESNIKA S PARKINSONOVOM BOLESTI SA STOLCA U STOJEĆI POLOŽAJ

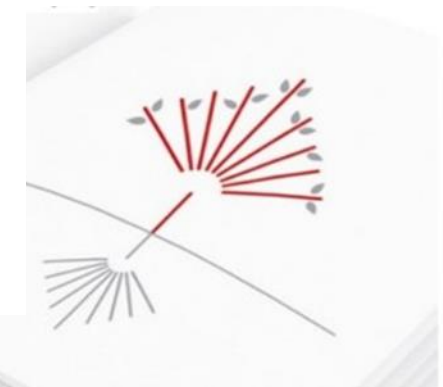




# HRANJENJE BOLESNIKA S PARKINSONOVOM BOLESTI



# USTAJANJE IZ SJEDUĆEG U STOJEĆI POLOŽAJ





# ISPRAVNO POSTAVLJANJE EKSTREMITETA U POLOŽAJ ZA OKRETANJE BOLESNIKA



# PRIDRŽAVANJE EKSTREMITETA

NEISPRAVNO



ISPRAVNO





**Međužupanijski stručni skup za nastavnike  
obrazovni sektor: zdravstvo i socijalna skrb – podsektor zdravstvo  
Zagreb, 28. ožujka 2022. godine**

# **PRIMICANJE BOLESNIKA NA RUB KREVETA**



# PRIMICANJE BOLESNIKA PREMA NASLONU INVALIDSКИH KOLICA





# ZAKLJUČAK:

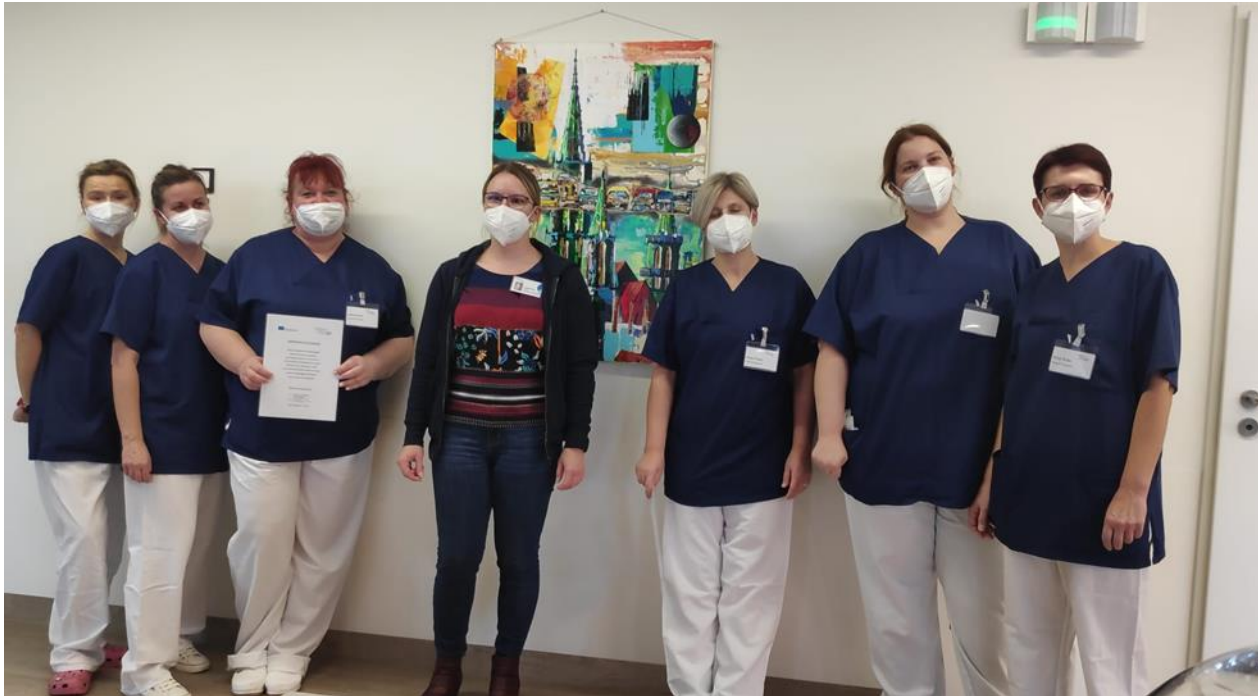
- Da bi se postigla visoka učinkovitost uz minimalan rizik potrebna su znanja i vještine medicinskih sestara.
- Škola za medicinske sestre/ tehničare je pravo mjesto gdje je potrebno započeti edukaciju o prevenciji ozljeda i sigurnom načinu rada.
- Izuzetno je vrijedan pothvat osnivanja Centra za ergonomiju i salutogenezu Škole za medicinske sestre Mlinarska u sklopu razvoja Centra kompetentnosti (Stanešić, 2021).



# DISEMINACIJA PROJEKTA „LES”



# DISEMINACIJA PROJEKTA „LES”





**Međužupanijski stručni skup za nastavnike  
obrazovni sektor: zdravstvo i socijalna skrb – podsektor zdravstvo  
Zagreb, 28. ožujka 2022. godine**

# ZAKLJUČAK PROJEKTA „LES”





**Međuzupanijski stručni skup za nastavnike  
obrazovni sektor: zdravstvo i socijalna skrb – podsektor zdravstvo  
Zagreb, 28. ožujka 2022. godine**

# ZAKLJUČAK PROJEKTA „LES”



**Međužupanijski stručni skup za nastavnike  
obrazovni sektor: zdravstvo i socijalna skrb – podsektor zdravstvo  
Zagreb, 28. ožujka 2022. godine**

# DISKUSIJA



# LITERATURA:

- Basal Stimulation in the Context of Pedagogy and Care (2020). Two examples out of practice. <https://basale-stimulation.de/das-konzept> (Pristupljeno: 08.01.2022.)
- Feil, B. (2021). 'Pflegekonzeppte in der Neurologie: Bobath Konzept, Basale Stimulation'. Nastavni materijal, RKU, Ulm.
- Internationaler Förderverein Basale Stimulation eV. Međunarodna udruga za promicanje bazalne stimulacije (2020). <https://basale-stimulation.de> (Pristupljeno: 18.01.2022.)
- Ljubičić. M. (2014). Zdravstvena njega osoba s invaliditetom. Sveučilište u Zadru, Zadar.
- Pro Pflege Management (2021). Basale stimulation mit allen fünf Sinnen. <https://www.ppm-online.org/stationaere-pflege/mdk-pruefung/basale-stimulation/> (Pristupljeno: 15.01.2022.)
- Regionalni savez za cerebralnu paralizu, Srbija (2019). Bazalna stimulacija. <https://www.cerebrnaparaliza.com/sr/bazalna-stimulacija> (Pristupljeno: 08.01.2022.)
- Sveučilišna i rehabilitacijska klinika Ulm, Deutschland (2021). <https://www.rku.de//> (Pristupljeno: 08.01.2022.)



# LITERATURA:

- Bušan, A. – M. 2014. Learning Styles of Medical Students - Implications in Education. Current health sciences journals. 40(2)104–110.
- Luttmann, A. et al. 2003. Preventing musculoskeletal disorders in the workplace. World Health Organization.
- Begić, A., Stričević, J., Haložan, D. 2020. Mjerenje mišićnog umora kod zdravstvenih djelatnika. SG/NJ. 25, 37-40 .
- Stanešić, Đ. 2021. Istraživanje centara za ergonomiju i/ili salutogenezu u hrvatskoj i inozemstvu. RCK Mlinarska. Zagreb.

