

ŠKOLA ZA MEDICINSKE  
SESTRE VINOGRADSKA

# LJETOPIS



ZAGREB 2023.



# LJETOPIS

## ŠKOLE ZA MEDICINSKE SESTRE VINOGRADSKA

ŠKOLSKA GODINA 2022./2023.

TEKSTOVI I FOTOGRAFIJE: PROFESORI I UČENICI ŠKOLE ZA MEDICINSKE SESTRE  
VINOGRADSKA

REDAKTURA, LEKTURA I KOREKTURA: DOC. DR. SC. MILICA MIKECIN

PRIJELOM I *ONLINE* IZDANJE: DOC. DR. SC. MILICA MIKECIN

GLAVNA UREDNICA: DOC. DR. SC. MILICA MIKECIN

ZAGREB, LIPANJ 2023.

# SADRŽAJ

## USTROJSVO ŠKOLE

RUKOVODSTVO ŠKOLE.....	10
STRUČNI SURADNICI.....	10
ADMINISTRATIVNO-TEHNIČKO OSOBLJE.....	10
NASTAVNIČKO VIJEĆE.....	11
VANJSKI SURADNICI .....	13
VIJEĆE RODITELJA.....	14
VIJEĆE UČENIKA.....	15
ŠKOLSKI ODBOR.....	16

## DRUŠTVENO-HUMANITARNI RAD

SVEČANOST POVODOM PRVOG DARIVANJA KRVI.....	18
PLEMENIT ČIN.....	19
RAD U HUMANITARNOJ ORGANIZACIJI .....	22
ZAJEDNIČKO SLAVLJE BOŽIĆA .....	24
KOD SESTARA KARMELIĆANKI.....	25
AKO KAŽEŠ, GOTOV SI .....	26
KNJIGA ZA OSMIJEH DJETETA.....	27
KRIJESNICA SVIJETLI ZA ŠKOLE.....	28
LA VERNA – DOSTOJANSTVEN ŽIVOT DO KRAJA.....	31
NAŠA MLADOST ZA VAŠU RADOST.....	33
POJEDI DOBRO JELO I UČINI DOBRO DJELO.....	34
PREVENCIJA RAKA DOJKE .....	35
STARIJE OSOBE I MODERNA TEHNOLOGIJA .....	37
RADIONICA ILICA .....	39
HRAST LUŽNJAK PRIČA NAŠU PRIČU .....	41

## IZVANNASTAVNE I IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI

PREDRAGOCJENA ISKUSTVA .....	44
EMPATIČNE I TOPLE MEDICINSKE SESTRE.....	47
DIJABETES – ŠTO JA MOGU UČINITI.....	48
PREDSTAVLJANJE ŠKOLE.....	50
PUT PIJANOG POVRATKA KUĆI.....	51
PREPRAVLJENI EMOCIJAMA.....	52
PREVENCIJA I TERAPIJA KRONIČNIH RANA.....	53
SESTRINSTVO – ZNANOST I PROFESIJA.....	54
KRONIČNE RANE.....	55
IZBOR BUDUĆEG ZAPOSLENJA.....	56
PODIZANJE SVIJESTI O DIJABETESU.....	57
RITAM SRCA.....	58
NEMA MJESTA ZA MALE SNOVE.....	59

ZANIMLJIVA TERENSKA NASTAVA.....	61
KAKO VIDE SLIJEPI.....	63
PRAVILAN POKRET.....	64
BUDI STUDENT SESTRINSTVA.....	65
OSJEĆAJ PRIPADNOSTI SESTRINSKOJ PROFESIJI.....	66
E-POSTERI UČENIKA.....	67
ŠTO VAM VINOGRADSKA MOŽE DATI.....	68
ŠKOLSKI SPORTSKI KLUB VITA.....	78
PROMOCIJA ŠKOLSKE KNJIŽNICE.....	82
POSJET SLOVENSKE EUROŠKOLE.....	84
PROBLEMI OBOLJELI IH .....	87
STOMA I STIGMA .....	88
DALMATINSKI ŠESTEROLIST .....	89

### **KULTURNO-UMJETNIČKA GRUPA ŠKOLE – I TO SMO MI**

JA KOJI SLOVA ZNAM... ..	94
GLAGOLJAŠI <i>ONLINE</i> .....	94
<i>GUTEN TAG</i> – RADIONICA KNJIŽEVNOG PREVOĐENJA.....	96
POPULARNE OSAMDESETE.....	97
450. OBLJETNICA PRVOTISKA .....	98
MLADI U NEVOLJI.....	99
CHATGPT – ZA I PROTIV .....	100
MATOŠ VS CHATGPT .....	101
LEKTIRA NA KREATIVAN NAČIN .....	102
KAVA – PRATILJA PRIČE .....	105
RIJEČ I SLIKA – LIKOVNE RADIONICE .....	107
UMJETNOST U SUSJEDSTVU .....	113
KULTURNO-UMJETNIČKA GRUPA ŠKOLE I ŠKOLSKE IZLOŽBE .....	115

### **OBILJEŽAVAMO...**

OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA SEPSE.....	132
PREVENCIJA MOŽDANOG UDARA.....	133
KORISTI SRCE ZA SVAKO SRCE.....	135
DAN STARIJIH OSOBA.....	137
OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA KOPB-A.....	138
AKCIJA MJERENJA ŠEĆERA U KRVI.....	139
OBILJEŽAVANJE DANA ERASMUSA.....	140
IZAZOVI BORBE S DIJABETESOM.....	141
OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA BOLI.....	143
KOCKANJE I ALKOHOLIZAM .....	146
VELIK PROBLEM SUVREMENOG DOBA.....	148
MEĐUNARODNI DAN RIJETKIH BOLESTI .....	149

NA CVJETNOM TRGU U ZAGREBU .....	151
OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA BOLESNIKA.....	152
OBILJEŽAVANJE DANA AIDS-A.....	153
DOPRINOS RAZVOJU KVALITETE ODGOJNO-OBRAZOVNOG SUSTAVA RH.....	154
SVJETSKI DAN ŠEĆERNE BOLESTI.....	155
BISER MUDRNOST – DRUGA PRILIKA.....	156
JEDNAKO VRIJEDNI .....	157
PRUŽANJE PODRŠKE OSOBAMA S EPISLEPSIJOM.....	158
OBILJEŽAVANJE DANA PLAVOG IRISA.....	159
UMJETNA ILI UVJETNA INTELIGENCIJA.....	161

## **2022. EUROPSKA GODINA MLADIH**

USAMLJENOST MEĐU MLADIMA .....	164
OSAMLJENOST I USAMLJENOST .....	166
OSAMA – RIJEČI I SLIKE. DRUGAŠI O USAMLJENOSTI/OSAMLJENOSTI .....	167
ART-TERAPIJA – POGLED U SEBE .....	169
OČUVANJE PSIHIČKOG ZDRAVLJA .....	171
NITKO ME NE VIDI – E-TRIBINA .....	173
STRUČNO USAVRŠAVANJE BRITANSKIH RAVNATELJA .....	174
DRUŠTVEN KAO SAMOĆA .....	178

## **DAN SESTRINSTVA I DANI ŠKOLE 2023.**

PROGRAM OBILJEŽAVANJA MEĐUNARODNOG DANA SESTRINSTVA I DANA ŠKOLE 2023. ....	180
VREMEPLOV SESTRINSTVA .....	182
PUNI DOŽIVLJAJA .....	183
BITI MEDICINSKA SESTRA ZNAČI .....	184
DRUŠTVEN KAO SAMOĆA.....	185
WORLD SKILLS CROATIA 2023.....	182
TU SMO ZA NJIH.....	187
NAŠE SESTRE, NAŠA BUDUĆNOST.....	193
SESTRINSTVO DANAS.....	195
ZRNO KAVE I ZRNO ZNANJA.....	197
SESTRE U AKCIJI.....	199
GRANICA IZMEĐU BOLESTI I ZDRAVLJA.....	201
IZLET UČENIKA 1. RAZREDA U LJUBLJANU .....	202
LJEKOVITOST KAVE .....	203
HIT JE BITI FIT .....	204

## NATJECANJA

ZAVIDNO ZNANJE I AKTIVNOST.....	206
KVIZOLJUPCI SREDNJIH ŠKOLA.....	209
TALENT ZA KLASIČNE JEZIKE .....	211
OSJEĆAJ RADOSTI .....	211
DRUGO MJESTO NA DRŽAVNOM NATJECANJU .....	213

## PROJEKTI

SNAGA MEDIJA .....	218
NAŠA ISKUSTVA S PROJEKTA MEDIA YOUTH POWER.....	221
TREĆA FAZA PROJEKTA YOUNG EUROPEAN EXPLORERS...	226
VINOGRADSKA – ŠKOLA DOMAĆIN.....	229
ČEP POKUPI ZA LIJEK SKUPI.....	233
NEVIDLJIVI ZAGREB.....	235
UBLAŽITI BORAVAK U BOLNICI.....	236
LJUBAV PREMA ŽIVOTINJAMA.....	237
HUMOR U ZDRAVSTVU.....	238
ORIGINALNE ČESTITKE.....	240
PROMOCIJA ČITANJA.....	241
<i>OD VE DO VE – PJESNIČKI GOVOR VERE GRGAC.....</i>	249
UČIMO SE PRAVOVREMENOJ REAKCIJI.....	255
EDUKACIJA O PRVOJ POMOĆI.....	257
UČENICI UČENICIMA.....	259
BIJELI OSMIJEH.....	262
U TEHNIČKOJ ŠKOLI ZAGREB.....	264
RECIMO STOP OVISNOSTI.....	269
PUSTI EKRAN, IZAĐI VAN.....	271
DIJABETES.....	273
ZAUSTAVIMO BOL.....	275
PROJEKT <i>HOBICE ZA BEBICE</i> .....	278
TRUDNOĆA: IZAZOVI U 21. STOLJEĆU .....	279
POKAŽI MI PRIČU.....	283
SAMOPREGLED DOJKI.....	287
POŠIŽI.....	288
EMISIJA DIJAGNOZA.....	298
KOMU OSTAVITI GRAD .....	291
ČITANJE S UŽITKOM .....	294

## RAZREDI ŠKOLE 1. – 4.

1. A.....	297
1. B.....	299
1. C.....	301
1. D.....	303
2. A.....	305
2. B.....	307
2. C.....	309
2. D.....	311
3. A.....	313
3. B.....	315
3. C.....	317
3. D.....	319
4. A.....	321
4. B.....	323
4. C.....	325
4. D.....	327

## MATURANI ŠKOLE

5. A.....	331
○ AKAVCIMA .....	333
5. B.....	347
○ BEKAVCIMA .....	349
PISMO RAZREDNIKU .....	360
GOVOR RAZREDNIKA .....	363
5. C.....	365
○ CEKAVCIMA .....	367
5. D.....	379
○ DEKAVCIMA .....	381

NORIJADA .....395

SVEČANA PODJELA ZAVRŠIH SVJEDODŽBI .....397





# USTROJSTVO ŠKOLE 2022./2023.



## **RUKOVODSVO ŠKOLE**

<b>dr. sc. Višnja Pranjić</b>	ravnateljica
<b>Tatjana Antičević, dipl. med. techn.</b>	voditeljica smjene
<b>Dubravka Protić, dipl. med. techn.</b>	voditeljica smjene i satničarka
<b>Frane Jurlić, prof.</b>	satničar

## **STRUČNI SURADNICI**

<b>Ivana Merlin, prof.</b>	psihologinja
<b>doc. dr. sc. Milica Mikecin</b>	voditeljica knjižnice
<b>Nada Mudrovčić, prof.</b>	pedagoginja
<b>Cvita Pastuović, prof.</b>	pedagoginja

## **ADMINISTRATIVNO-TEHNIČKO OSOBLJE**

<b>Lana Martinović, spec. admin. pub.</b>	tajnica
<b>Dorotea Pikula, struč. spec. oec.</b>	računopolagateljica
<b>Zvezdana Belina</b>	administratorica
<b>Snježana Sečen</b>	spremačica
<b>Marija Vrčković</b>	spremačica
<b>Ljiljana Varivoda</b>	spremačica
<b>Vlado Štabarković</b>	domar

## NASTAVNIČKO VIJEĆE 2022./2023.

RB.	PREZIME I IME	ZVANJE	NASTAVNI PREDMET
1.	Antičević, Tatjana	mag. med. techn., nastavnik savjetnik	strukovni predmeti
2.	Antunović, Dajana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
3.	Avgustinović, Suzana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
4.	Bašić, Daniel	prof. matematike i informatike, profesor mentor	Informatika, Matematika
5.	Božić, Josip	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
6.	Gverić, Lana Antonia	mag. educ. croat.	Hrvatski jezik
7.	Briski, Sonja	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
8.	Cipčić, Snježana	dipl. med. techn.	strukovni predmeti
9.	Dolić, Janja	mag. paed. relig. et catech., profesor mentor	Vjeronauk, Etika
10.	Durlen Stanić, Ksenija	prof. matematike i fizike, profesor savjetnik	Matematika
11.	Fučkar, Gordana	magistrica znanosti, prof. psihologije, bacc. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
12.	Golub, Anđelko	prof. latinskog i talijanskog jezika i književnosti	Latinski jezik
13.	Grgić, Vedrana	prof. fizike, profesor mentor	Fizika
14.	Grgurević, Ines	mag. med. techn., bacc. phsyoth., nastavnik mentor	strukovni predmeti
15.	Horvat, Ivana	dipl. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
16.	Jurlić, Frane	prof. matematike i informatike, profesor savjetnik	Matematika i Informatika
17.	Karabegović, Alma	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
18.	Kičić, Miroslava	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
19.	Koraj, Irena	mag. med. techn., nastavnik savjetnik	strukovni predmeti
20.	Kos, Marina	bacc. med. techn.	strukovni predmeti
21.	Krkić Drobić, Aida	mag. med. techn.	strukovni predmeti
22.	Lovrek Seničić, Monika	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
23.	Ljubić, Zdravka	prof. njemačkog jezika i književnosti	Njemački jezik
24.	Major, Gordana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
25.	Martinis Lamešić, Dalia	dr. med.	strukovni predmeti
26.	Matković, Claudia	prof. hrvatskog jezika i književnosti	Hrvatski jezik
27.	Meczner, Anamarija	dipl. sanit. ing.	strukovni predmeti

28.	Merlin, Ivana	prof. psihologije	Psihologija Hrvatski znakovni jezik
29.	Mikecin, Milica	docentica doktorica znanosti, prof. kroatistike, dipl. bibliotekarka	stručna suradnica knjižničarka
30.	Mlinar, Maja	dipl. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
31.	Mudrovčić, Nada	dipl. pedagoginja, stručni suradnik savjetnik	stručna suradnica pedagoginja; Načela poučavanja
32.	Mutić, Ana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
33.	Petrović, Martina	mag. med. techn.	strukovni predmeti
34.	Pastuović, Cvita	dipl. pedagoginja	pedagoginja
35.	Pavešić, Petar	prof. geografije i sociologije	Geografija, Sociologija
36.	Pišćenec, Ivana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
37.	Protić, Dubravka	mag. med. techn., nastavnik savjetnik	strukovni predmeti
38.	Radolfi, Fani	prof. engleskog jezika i književnosti i talijanskog jezika i književnosti, profesor mentor	Engleski jezik
39.	Razum, Josip	prof. kemije, profesor mentor	Kemija
40.	Senhadji, Ivana	dipl. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
41.	Spahija, Mirjana	dr. med.	strukovni predmeti
42.	Stančić, Nevenka	bacc. med. techn.	strukovni predmeti
43.	Šestak, Mirjana	mag. med. techn.	strukovni predmeti
44.	Šimunčić, Mihaela	bacc. med. techn.	strukovni predmeti
45.	Škoton, Jelka	prof. biologije, profesor mentor	Biologija
46.	Šolić, Lidija	prof. engleskog jezika i književnosti i njemačkog jezika i književnosti	Engleski jezik, Njemački jezik
47.	Tomić, Ana	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
48.	Tomljenović, Sanja	prof. hrvatskog jezika i književnosti	Hrvatski jezik
49.	Trgovec, Dubravka	prof. socijalne pedagogije, bacc. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
50.	Trnčević, Martina	mag. med. techn., nastavnik mentor	strukovni predmeti
51.	Videk, Ivan	prof. povijesti	Povijest
52.	Zagajšak, Dražen	mag. cin.	Tjelesna i zdravstvena kultura

# **VANJSKI SURADNICI 2022./2023.**

**Ivana Blažinović**  
**Elizabeta Božinović**  
**Irena Car Čuljak**  
**Dragana Dunaj**  
**Nikoleta Josipović**  
**Martina Jurjec**  
**Martina Kralj**  
**Anela Ležaić**  
**Kristina Majer**  
**Manda Markanović**  
**Mirjana Mioč**  
**Marija Mufić**  
**Ines Nevjestić**  
**Gordana Novaković**  
**Mira Pavličić**  
**Ana Pešut**  
**Tatjana Stiperski**  
**Anita Struški**  
**Marin Škrtić**  
**Tatjana Štih-Čulig**  
**Ivana Vukelić**  
**Gordana Žarković**  
**Ljubica Živko**  
**Tatjana Žugić**

## **VIJEĆE RODITELJA 2022./2023.**

<b>RAZRED</b>	<b>IME I PREZIME RODITELJA</b>
<b>1. a</b>	<b>Ivona Paurović</b>
<b>1. b</b>	<b>Josip Sosa</b>
<b>1. c</b>	<b>Jelinić Marija</b>
<b>1. d</b>	<b>Blažević Maja</b>
<b>2. a</b>	<b>Danijela Klemenčić</b>
<b>2. b</b>	<b>Zvonko Pataran</b>
<b>2. c</b>	<b>Ivančica Čular Gunčić</b>
<b>2. d</b>	<b>Tihana Klapčić</b>
<b>3. a</b>	<b>Danijela Mutnjaković</b>
<b>3. b</b>	<b>Monika Šavorić</b>
<b>3. c</b>	<b>Ivica Palešić</b>
<b>3. d</b>	<b>Žana Galić</b>
<b>4. a</b>	<b>Mirjana Grab</b>
<b>4. b</b>	<b>Mirjana Radić</b>
<b>4. c</b>	<b>Aleksandra Ognjena Herjavić</b>
<b>4. d</b>	<b>Jela Kutlić</b>
<b>5. a</b>	<b>Hana Mujkanović</b>
<b>5. b</b>	<b>Andrej Bulić</b>
<b>5. c</b>	<b>Marko Jurić</b>
<b>5. d</b>	<b>Kathy Vessna Nikolić</b>

## **VIJEĆE UČENIKA 2022./2023.**

<b>RAZRED</b>	<b>IME I PREZIME UČENIKA</b>
<b>1. a</b>	<b>Katarina Rukavina</b>
<b>1. b</b>	<b>Lovro Martić</b>
<b>1. c</b>	<b>Veronika Lasan</b>
<b>1. d</b>	<b>Rafaell Lopatko</b>
<b>2. a</b>	<b>Viktorija Klemenčić</b>
<b>2. b</b>	<b>Mihael Basa</b>
<b>2. c</b>	<b>Laura Juren</b>
<b>2. d</b>	<b>Sara Samuela Klapčić</b>
<b>3. a</b>	<b>Leda Rogić</b>
<b>3. b</b>	<b>Dora Radošević</b>
<b>3. c</b>	<b>Tea Dolenc</b>
<b>3. d</b>	<b>Nela Nimac</b>
<b>4. a</b>	<b>Tringa Brahaj</b>
<b>4. b</b>	<b>Niko Blaga</b>
<b>4. c</b>	<b>Donatelo Tiomoleon Herjavić</b>
<b>4. d</b>	<b>Lea Bjelokapić</b>
<b>5. a</b>	<b>Dhia Kovačević</b>
<b>5. b</b>	<b>Lucija Božić</b>
<b>5. c</b>	<b>Petra Gazilj</b>
<b>5. d</b>	<b>Ana Nikolić</b>

**Voditeljice Vijeća učenika:** Tatjana Antičević, dipl. med. techn. (prvi i drugi razredi) i Dubravka Protić, dipl. med. techn. (treći, četvrti i peti razredi)



# ŠKOLSKI ODBOR 2022./2023.

1. **Tatjana Antičević**, mag med. techn. (predsjednica)
2. **Petar Pavešić**, profesor geografije i sociologije (član)
3. **Zvezdana Belina**, administratorica učeničke referade (članica)
4. **Marko Jurić** (predstavnik Vijeća roditelja)
5. **Dubravko Kezić**, vanjski član (predstavnik osnivača)
6. **Ružica Valent**, vanjska članica (predstavnikica osnivača)
7. **Iva Jovović**, vanjska članica (predstavnica osnivača)

# DRUŠTVENO- HUMANITARNI RAD 2022./2023.



## UČENICI IZ VINOGRADSKE – DARIVATELJI KRVI

### Svečanost povodom prvog darivanja krvi

Gradsko društvo Crvenog križa Zagreb u četvrtak, 11. svibnja 2023. godine, u Staroj gradskoj vijećnici organiziralo je Svečanost povodom prvog darivanja krvi učenika zagrebačkih srednjih škola.

Svake školske godine oko tisuću zagrebačkih srednjoškolaca pristupi akcijama darivanja krvi. U školskoj godini 2022./2023. njih 850 darivalo je po prvi puta krv iz 31 zagrebačke srednje škole. Ovoj svečanosti nazočili su i učenici Škole za medicinske sestre te primili zahvalnice za ovaj humani čin. Predstavniku naše Škole učeniku 4. b razreda **Mihovilu Radiću** zahvalnice je uručila izaslanica gradonačelnika, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom **Lora Vidović**. Izaslanica gradonačelnika Lora Vidović, mladima je poručila da ovakve svoje aktivnosti objavljuju na društvenim mrežama kako bi dobrovoljno darivanje krvi učinili zanimljivim, širili pozitivnu priču te potaknuli druge vršnjake na ovakav plemenit čin.

**Sonja Briski, mag. med. techn.**



# DARIVANJE KRVI U ŠKOLSKOJ GODINI 2022./2023.

## Plemenit čin

Ove školske godine akcija darivanja krvi održana je 15. prosinca 2022. godine u prostoru Crvenog križa Zagreb, Ilica 223 zbog građevinskih radova u KBC-u „Sestre milosrdnice“. I ovaj put učenici naše Škole bili su zainteresirani i odazvali se u velikom broju ovoj humanoj akciji. Učenici naše Škole također su darivali krv i Zavodu za transfuzijsku medicinu, Petrova 3 te tako na najplemenitiji način dokazali brigu prema bolesnima i unesrećenima.

Učenici koji su ove školske godine darivali krv, ukupno njih **70**, jesu:

**3. a razred:** 1. Lorena Blagušević; **3.d razred:** Luka Vrbetić

**4. a razred:** Mona Paola Antolić Mezin, Tringa Brahaj, Anamaria Cvjak, Vanja Grab, Karla Perković, Leonardo Persuk, Dino Pleša

**4. b razred:** Viktor Bosančić, Rafaela Gunčić, Antonio Klarić, Dario Marković, Kevin Matotek, Mihovil Radić, Leon Sobočan

**4. c razred:** Matea Deronjić, Antonio Kreković, Barbara Martinović, Vinko Martinović, Tomislav Prugovečki, Kaja Špoljarić, Veronika Štengl

**4. d razred:** Antonio Krizmanić, Claudio Mateša, Toni Mrkić, Mihaela Palinkaš, Mihael Posenja, Lorena Žauhar

**5. a razred:** Nika Blažeković, Sara Budimir, Matea Dujmović, Laura Đurić, Marija Grujić, Matej Guliš, an Hriberski, Anja Juranović, Stella Kamenjašević, Mateo Karačić, Kristina Kaurić, Leon Koretić, Patrik Labrović, Marija Pandžić, Elena Zorić

**5. b razred:** Marta Bulić, Ines Demirović, Emma Dragosavac, Valentina Kljaić, Ivana Munta, Melita Prekpalaj, Ivan Slivar, Mia Tanković, Petar Vaniš, Sara Vukoje

**5. c razred:** Petra Gazilj, Lana Grižinovec, Šahin Hariri, Alen Jurić, Borna Krajačić

**5. d razred:** Gabriel Bilkić, Natali Brdsko, Paula Gašpar, Marcela Helešić, Leonarda Husain, Ivona Ivanko, Suzana Jagoić, Antonio Krajač, Ana Nikolić, Laura Pajsar, Lana Šabić

**Sonja Briski, mag. med. techn.**



Učenici četvrtih razreda koji su prvi put darivali krv –

**Veronika Štengl,**

**Kaja Špoljarić,**

**Antonio Krizmanić,**

**Mihovil Radić**

**Leonardo Persuk**

te nastavnica voditeljica akcije darivanja krvi **Sonja Briski** na svečanosti povodom prvog darivanja krvi u Staroj gradskoj vijećnici



Izaslanica gradonačelnika, pročelnica Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom **Lora Vidović** uručuje zahvalnice predstavniku naše Škole učeniku 4. b razreda **Mihovilu Radiću**



Svečanost povodom prvog darivanja krvi u Staroj gradskoj vijećnici, predstavnik naše Škole preuzeo je zahvalnice



## **VOLONTIRANJE – HRVATSKI CRVENI KRIŽ**

### **Rad u humanitarnoj organizaciji**

Volontiranje učenika u Hrvatskom Crvenom križu korisno je iskustvo koje omogućuje učenicima da nauče o humanitarnom radu, pomaganju drugima i pozitivnom doprinosu društvu. Naši učenici su dana 5. travnja 2023. volontirali u Hrvatskom Crvenom križu. Jedan od načina na koji su učenici volontirali u ovoj organizaciji je bila pomoć u administrativnim poslovima, poput obrade podataka. Ovi zadaci su važni za uspješno funkcioniranje organizacije, a pružaju učenicima priliku da se upoznaju s različitim aspektima rada u humanitarnoj organizaciji.

Volontiranje u administrativnim poslovima omogućuje učenicima da razviju svoje poslovne vještine i organizacijske sposobnosti, koje će im biti korisne u budućnosti. Ukratko, volontiranje u Hrvatskom Crvenom križu je vrijedno iskustvo koje učenicima pruža priliku da nauče o humanitarnom radu, pomaganju drugima i pozitivnom doprinosu društvu.

**Volonterke:** Melita Prekpalaj, Lara Crvenković, Lucija Baburić

**Dubravka Protić, mag. med. techn.**





## **BOŽIĆ U DOMU ZA STARIJE OSOBE SV. ANA**

### **Zajedničko slavlje Božića**

Učenici 3. a razreda, 3 grupa kite bor u Domu za starije osobe sv. Ana u Novom Zagrebu u sklopu božićnih aktivnosti koje provodi taj dom.

**Dajana Antunović, mag. med. techn.**



## HUMANITARNA AKCIJA

### Kod sestara karmelićanki

Kuća svete Terezije od malog Isusa na zagrebačkom Vrhovcu samo je jedna u nizu zgrada koje su teško stradale u snažnom zagrebačkom potresu 22. ožujka 2022. Sestre karmelićanke božanskog srca Isusova u ovim se prostorima brinu za nezbrinutu djecu i vode dječji vrtić. Povodom Međunarodnog dana sestrinstva i Dana Škole u organizaciji vjeroučiteljice **Janje Dolić** učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska 5. lipnja 2023. predali su skromnu humanitarnu pomoć za djecu koja su smještena u njihovu domu, koju su skupljali tijekom travnja i svibnja 2023. godine.

**Janja Dolić, mag. paed. relig. et catech.**



## SURADNJA S POLIKLINIKOM ZA ZAŠTITU DJECE I MLADIH GRADA ZAGREBA

### Ako kažeš, gotov si

Učenici 5. b razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska bili su 14. veljače 2023. godine u kazalištu Žar ptica na predstavi „Ako kažeš, gotov si“ u organizaciji i pratnji nastavnica strukovnih predmeta: **Dubravka Protić, mag. med. techn., Martina Trnčević, mag. med. techn. i Ivana Pišćenec, mag. med. techn.** Predstava je kroz četiri različite životne situacije zorno dočarala poteškoće, muke i nesigurnosti tinejdžera koje se stvaraju na njima dobro poznatom terenu zvanom škola, a glavna oružja kojima se koriste učenici sežu od uvreda, ucjena, prijetnji, batina do tek jednog fatalnog klika koji je dovoljan da se uzdrma čitav svemir protagonista predstave. Cilj predstave je upravo suprotno prijetnji iz naslova. Važno je osvijestiti mlade, kako u školi, pa tako i u kazalištu da pronađu svoj glas i progovore o osjetljivim temama jer se jedino na taj način može stvoriti bolje društvo. Iako je u predstavi bilo puno smijeha, ozbiljnost poruke same predstave nam nije promakla. *Bullying* je sve češći problem i još uvijek stvarnost mnoge djece, a žrtva ili počinitelj može biti bilo tko. Nakon što je svaka priča ispričana likovi priča zajedno su se izborili za sebe i glasno rekli nasilju NE! Na kraju predstave učenici su vidjeli poruke stvarnih žrtava *bullyinga* po kojima je i osmišljena predstava u suradnji s Poliklinikom za zaštitu djece i mladih grada Zagreba.

Valerija Bošnjak, 5. b



## PRIKUPLJANJE KNJIGA ZA DJEČJI ŠARENI ULAZ

### Knjiga za osmijeh djeteta

Učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska 20. rujna 022. priključili su se akciji sakupljanja knjiga za „Dječji šareni ulaz“ Klinike za pedijatriju KBC-a Zagreb.

Cilj akcije je da svako dijete koje dolazi na pregled ili liječenje dobije knjigu ili igračku, kako bi se umanjio stres i strah od bolnice.

Naši učenici, pod vodstvom nastavnica **Ivane Senhadji** i **Maje Mlinar** odlučili su malim pacijentima darovati čaroliju i čuda iz svijeta bajki.

**Maja Mlinar, mag. med. techn.**



# UNAPRJEĐENJE SVIJESTI O MALIGNIM BOLESTIMA

## Krijesnica svijetli za škole

Učenici četvrtih i petih razreda pod vodstvom profesorica **Monike Lovrek Seničić, Gordane Major, Anemarije Meczner i Ivane Horvat** ponovo su se uključili u rad Udruge Krijesnica. Cilj projekta je omogućiti učenicima i odgojno obrazovnim djelatnicima da se izvan redovitog odgojno obrazovnog sustava upoznaju s problematikom maligne bolesti u dječjoj i adolescentskoj dobi, te da svojom unaprijeđenom sviješću o malignim bolestima i građanskom aktivizmu doprinesu povećanju kvalitete života bolesne djece te njihovih obitelji. Uz edukativne radionice predvođene članovima Udruge, učenici su sudjelovali i u raznim volonterskim akcijama razvijajući komunikacijske i strukovne vještine, odgovornost za vlastito ponašanje, socijalne kompetencije te promovirali ne samo Školu već i sestrinstvo kao profesiju.

**Ivana Horvat, mag. med. techn.**









## **SVJETSKI DAN HOSPICIJA I PALIJATIVNE SKRBI**

### **La Verna – dostojanstveni život do kraja**

Svojim aktivnostima povodom Svjetskog dana hospicija i palijativne skrbi Udruga La Verna želi doprinijeti liječenju osoba u potrebi te tako naše društvo učinili boljim mjestom. Osobe u potrebi za palijativnom skrbi suočavaju se s mnogobrojnim poteškoćama, a isto tako i njihove obitelji, jer je briga za bolesnog člana i emotivno i fizički vrlo zahtjevna. Stoga im je potrebna snažna podrška u koju treba biti uključena cijela zajednica kako se ne bi osjećali sami, prepušteni samo svojim snagama koje postaju sve slabije kako se bolest pogoršava.

Učenici **Volonterskog kluba Škole za medicinske sestre Vinogradska** u sklopu RCK Mlinarska 8. listopada 2022. pridružili su se u obilježavanju Svjetskog dana hospicija i palijativne skrbi te na taj način željeli doprinijeti senzibilizaciji javnosti za potrebe palijativnih bolesnika i njihovih obitelji i značaju volontera u palijativnoj skrbi. **Učenici volonteri:** Lucija Baburić, Melita Preklapaj, Ivana Sliško, Katarina Rabljenović, Dorotea Laci, Karla Živko.

**Dubravka Protić, mag. med. techn. i Tatjana Antičević, mag. med. techn.**





## U DOMU ZA STARIJE OSOBE SVETA ANA

### Naša mladost za vašu radost

Učenici 5. b zajedno s prof. Aidom Krkić su 16. ožujka 2023. u Domu za starije osobe sv. Ana u Novom Zagrebu uz gitaru i ples razveselili korisnike. Iako je bio hladnjikavo, tmurno proljetno jutro, atmosfera je bila vesela a korisnici su pljeskom davali ritam. Tražila se pjesma više. Skupili su se i djelatnici Doma i pjesmom podržali akciju.

**Aida Krkić, mag. med. techn.**





## KOD FRATARA

### Pojedi dobro jelo i učini dobro djelo

Dana 8. prosinca i 20. prosinca 2022. učenici 3.c s razrednicom **Almom Karabegović** i 3.d s nastavnicom **Ines Grgurević** su bili na Sv. Duhu „Kod Fratara“.

Prikupljali smo novac za pomoć Pučkoj kuhinji. Posluživali su tople napitke, fritule i kobasice pa nam ni zima ni vjetar nisu predstavljali problem. Bilo nam je odlično podružiti se kao razred, ali je osjećaj pomoći drugome ipak bio na prvom mjestu.

**Tea Dolenc, 3. c**

## LISTOPAD MJESEC BORBE PROTIV RAKA DOJKE

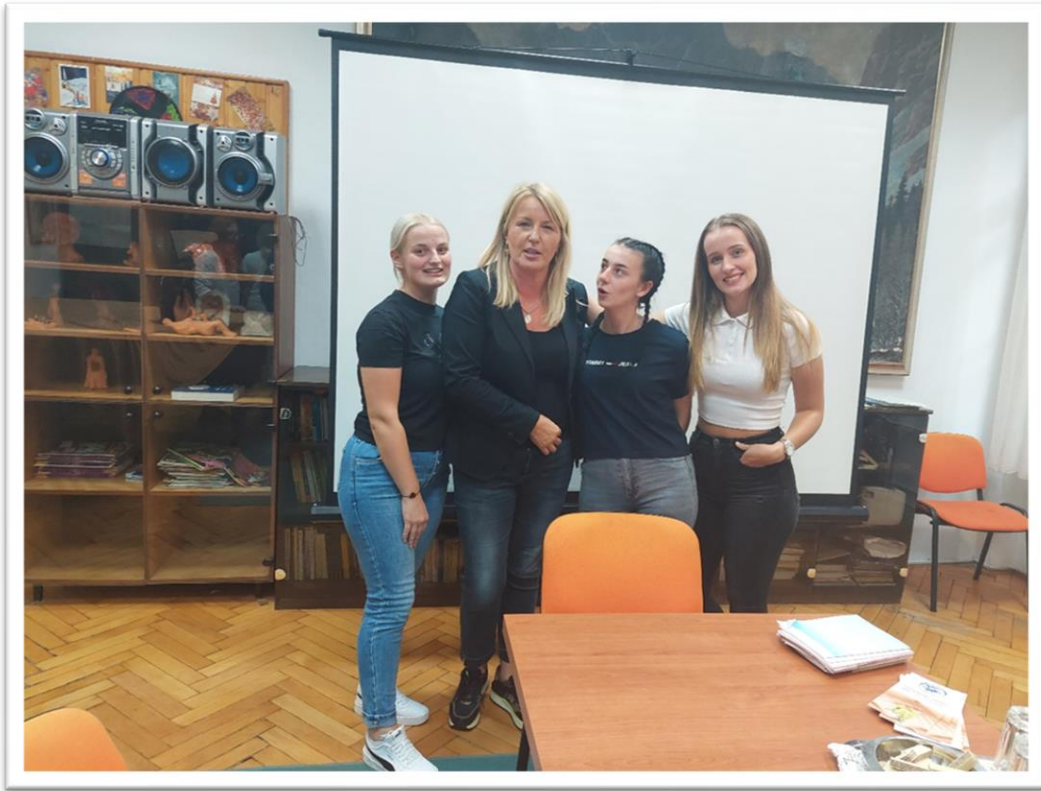
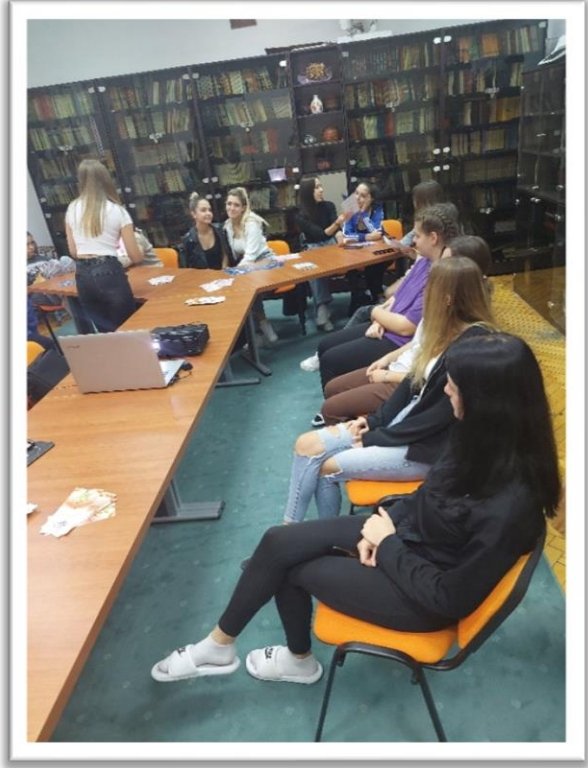
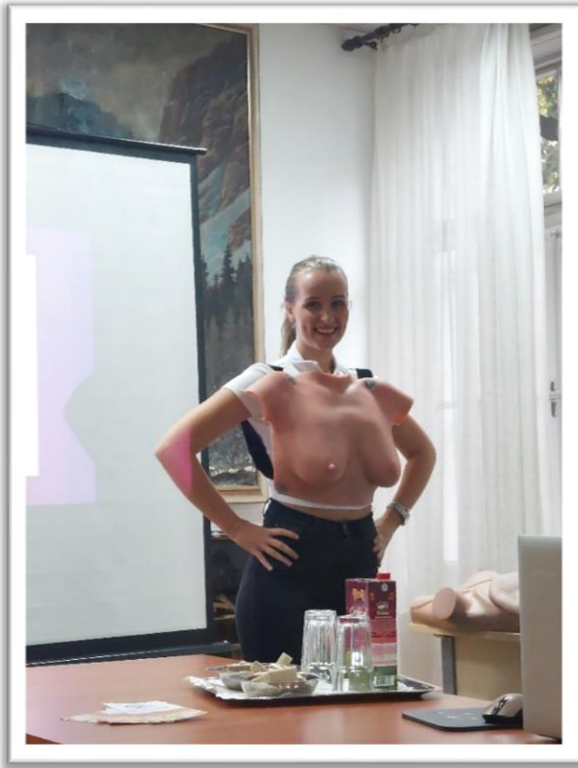
### Prevenција raka dojke

Volonteri Škole za medicinske sestre Vinogradska u Učeničkom domu 'Hrvatski učiteljski konvikt', Klaićeva ulica 3, dana 6. listopada 2022. održali su predavanje i radionicu učenicama na temu „Prevenција raka dojke“. Prema podacima Registra za rak, u Hrvatskoj se prati stalni porast i učestalosti i smrtnosti raka dojke. Rak dojke je najčešća maligna bolest u žena (25% svih malignih bolesti), glavni je uzrok smrtnosti (18% svih smrtnosti uzrokovanih rakom. U Hrvatskoj je vjerojatnost da žena oboli od raka dojke u svom životnom vijeku 1:8. Po učestalosti i smrtnosti raka dojke Hrvatska se uklapa u europski prosjek. Primarna prevencija uključuje promicanje zdravlja i zdravog stila života tako da uopće ne dođe do razvoja raka. Tu spadaju preventivne mjere poput: prestanka pušenja, redukcije pretilosti, zdrava i raznovrsna prehrana. Sekundarna prevencija podrazumijeva identifikaciju i liječenje premalignih lezija te dijagnosticiranje tumora u početnom stadiju. Naši volonteri educirali su učenice doma o važnosti samopregleda dojke s ciljem podizanja svijesti i stjecanja znanja o pravilnom i redovitom samopregledu dojki. Više o projektu i događanjima pogledajte ovdje.

**Volonterke: Lara Crvenković, Ivana Munta, Korina Krpan i Lucija Baburić.**

**Dubravka Protić, mag. med. techn. i Tatjana Antičević, mag. med. techn.**





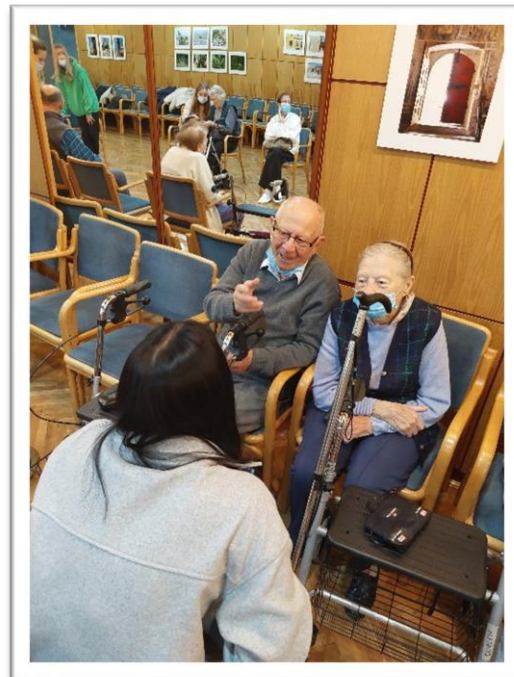
## RADIONICA U DOMU ZA STARIJE I NEMOĆNE SVETI JOSIP

### Starije osobe i moderna tehnologija

Uspješno starenje povezano je s visokim razinama fizičkog zdravlja, kognitivnog zdravlja i društvenog angažmana. Učenici **druge grupe 5. b razreda** održali su radionicu u Domu za starije i nemoćne **sveti Josip**. Radionica je održana 4. listopada 2022. u sklopu nastavnog predmeta Metodike zdravstvenog odgoja, a svrha dolaska bila je približiti korisnicima doma **modernu tehnologiju**. Informacijske i komunikacijske tehnologije postale su sve važniji čimbenik posljednjih godina. Jedna društvena skupina, koja koristi računalo u mnogo manjoj mjeri nego ostatak društva, su starije osobe. Cilj radionice bio je pomoći starijim osobama oko nejasnoća koje imaju vezanih uz tehnologiju (prvenstveno mobitel) i omogućiti im aktivniji društveni život, uključivanje u teme i sadržaje koje ih zanimaju koristeći mobitel za komunikaciju, zabavu i informacije.

Dubravka Protić, mag. med. techn.







## POMOĆ ODRASLIM OSOBAMA S INTELEKTUALNIM TEŠKOĆAMA

### Radionica Ilica

Dana 11. studenoga 2022. Radionicu Ilica posjetili su učenici volonteri naše Škole iz IV. c razreda (**Marko Marunić, Tomislav Prugovečki, Patrick Šantek i Patricija Qollaku**) zajedno s četiri učenika volontera iz IV. gimnazije Zagreb. Radionica pruža socijalne usluge odraslim osobama s intelektualnim teškoćama.

Prema podacima Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo (HZJZ) za 2021. u Hrvatskoj živi 28.901 osoba s intelektualnim teškoćama, što je **4,9%** od ukupnog broja osoba s invaliditetom, odnosno 71 osoba na 10 000 stanovnika.

S radom radionice upoznala nas je socijalna radnica Vlatka Habek. Saznali smo da u Ilici svaki polaznik postaje aktivan sudionik radionice te da se pružena podrška prilagođava potrebama i željama polaznika.

Učenici volonteri aktivno su se uključili u rad radionice. Zajedno s osobama s intelektualnim teškoćama izrađivali su božićne ukrase, komunicirali i pili kavu. Otkrili su da osobe s intelektualnim teškoćama mogu biti vrijedni i aktivni članovi društva. Radom u lokalnoj zajednici učenici mogu znatno doprinijeti humanijem i učinkovitijem unaprjeđenju kvalitete života osoba s invaliditetom.

**Dubravka Protić, mag. med. techn. i Marija Antolović, dipl. sanit. ing.**





## ŠUMOBORCI

### Hrast lužnjak priča našu priču

Učenici četvrtih razreda, pod vodstvom nastavnica **Nevenke Stančić, Ane Mutić i Maje Mlinar** 8. studenoga 2022. su sudjelovali u akciji pošumljavanja u Draganićkim lugovima i pokazali veliku ekološku osviještenost.

U suradnji sa Savezom izviđača Hrvatska i Hrvatskim šumama, pokrenut je projekt pošumljavanja područja koja su djelomično ili potpuno uništena djelovanjem klimatskih promjena. Iza naših učenika, za buduće generacije, ostati će hrast lužnjak, koji će pričati našu priču...

**Maja Mlinar, mag. med. techn.**





# IZVANNASTAVNE I IZVANŠKOLSKE AKTIVNOSTI



## **BLED – TERENSKA NASTAVA**

### **Predragocjena iskustva**

Učenici petih razreda 31. ožujka 2023 godine Škole za medicinske sestre Vinogradska u organizaciji nastavnika **Josipa Božića, Ane Mutić, Ana Tomić, Nevenke Stančić, Snježane Cipčić, Gordane Major, Tatjane Antićević** i pedagoginje **Nade Mudrovčić** bili su na stručnoj terenskoj nastavi u Sloveniji. Posjetili su Fakultet za zdravstvo Angele Boškin, Splošnu bolnišnicu Jasenice i Višu strukovnu školu za gostinstvo, turizam i wellnes na Bledu.

Na Fakultetu smo bili izuzetno lijepo primljeni od predstojnice Katedre za zdravstvenu njegu gospođe **Marte Smodiš**, mag. zdr. neg., spec.manag.,viš. pred. Ona nam je prezentirala Fakultet, programe i mogućnosti upisa na sva tri nivoa sestričkog studija od prvostupništva pa do doktorata zdravstvene njege.

Iza posjete Fakulteta posjetili smo Splošnu bolnišnicu Jesenice gdje nas je primila glavna sestra V. d. pomoćnice direktorja za područje zdravstvene nege in oskrbe **Mojca Strgar Ravnik**, mag. zdr, nege sa svojim kolegicama kao predivnim domaćinima i prezentirali bolnicu i sve odjele.

Iza ručka u bolnici uputili smo se na Bled i također posjetili Višu školu za gostinstvo, turizam i wellnes. Ravnatelj mag. **Peter Mihelčič** i suradnici primili su nas izuzetno lijepo. Prije svega prezentirali su nam program Wellnes i povezanosti s zdravstvenom njegovom i mogućnostima upisa tog studijskog programa. Poslije toga su učenici u slodobnom programu šetajući upoznali prirodne ljepote Bleda.

Nastavnici Škole za medicinske sestre Vinogradska su bili ugošćeni od gospođe **Monike Ažman**, predsjednice Zbornice zdravstvene i bubiške nege Slovenije -Zveze strokovnih društva medicinskih sester, babc in zdravstvenih tehnikov Slovenije neformalno pričali o obrazovanju jer i ona sam je bila nastavnica na srednjoj školi za medicinske sestre u Jesenicama.

Još jedno prelijepo iskustvo prije svega ljudsko i prijateljsko je iza nas a poznanstva i prenijeta iskustva su predragocjena.

**Josip Božić, mag. med. techn.**





## POSJET KLINICI ZA PSIHIJATRIJU SVETI IVAN

### Empatične i tople medicinske sestre

U srijedu 15. lipnja 2023. učenici treće grupe 3. c razreda sa razrednicom **Almom Karabegović** posjetili su Bolnicu Sveti Ivan u sklopu vježbi predmeta *Etika u sestinstvu*. Glavna sestra muškog odjela Klinike za psihijatriju sveti Ivan **Martina Matak**, mag. med. techn., srdačno nas je dočekala na ulazu i provela nas kroz paviljone Klinike. Najduže smo se zadržali na hitnom prijemu i muškom odjelu koji se sastoji od otvorenog, zatvorenog i palijativnog dijela. Naša domaćica kao i svo osoblje Klinike, bili su iznimno pristupačni i učinili su da se osjećamo ugodno. Imali smo priliku vidjeti kako sestre postupaju s pacijentima, empatično i toplo brinući se ujedno i za svoju sigurnost u svakom trenutku na onim najtežim odjelima, s obzirom na dijagnoze pacijenata. Čuli smo razne ljudske priče koje su na nas ostavile dubok dojam, kao i vidjeli specifična oboljenja i stanja koja do sada nismo imali prilike vidjeti. Nažalost psihijatrijske bolnice i pacijente i danas prati stigma i predrasude okoline, te mi je upravo zbog toga drago da smo imali priliku vidjeti i doživjeti ih iz prve ruke.

**Magdalena Slišurić, 3. c**





## POSJET SVEUČILIŠNOJ KLINICI VUK VRHOVEC

### Dijabetes – što ja mogu učiniti?

U sklopu projekta *Dijabetes-što ja mogu učiniti?* posjetili smo tijekom travnja i svibnja 2023. bolnicu Vuk Vrhovec te boravili u ambulanti za dijabetičko stopalo.

Učenici trećih i petih razreda su sudjelovali na edukacijama i radionicama za osobe oboljele od šećerne bolesti. Upoznali su se s radom Klinike za dijabetes i bolesti metabolizma te naučili koliko je važno educirati pacijente za „suživot“ s dijabetesom.

**Ines Grgurević, mag. med. techn. i Alma Karabegović, mag. med. techn.**





## DOJDI OSMAŠ – ZAGREB TE ZOVE

### Predstavljanje Škole

Na Trgu Nikole Šubića Zrinskog 12. svibnja 2023. godine održana je manifestacija „Dojdi osmaš“ Zagreb te zove. Učenicima osmog razreda i njihovim roditeljima svoje programe su predstavili učenici i nastavnici Škole za medicinske sestre Vinogradska. Učenici 4. a razreda odgovarali su na mnogobrojna pitanja osmaša i pokojeg roditelja uz podršku nastavnice **Ivane Senhadji** i **Maje Mlinar**.

**Maja Mlinar, mag. med. techn.**





## POSJET MUZEJU MAMURLUKA

### Put pijanog povratka kući

Tijekom mjeseca svibnja 2023. godine učenici petih razreda posjetili su Muzej mamurluka. Posjet su organizirale i provele nastavnice **Dubravka Protić**, **Martina Trnčević** i **Ivana Piščenec**. Koncept muzeja osmišljen je kao put pijanog povratka kući od kluba do sobe gdje se budite ujutro te su učenici na taj način mogli iskusiti jedan noćni izlazak bez da okuse kap alkohola. Učenici su, u sklopu posjeta muzeju, sudjelovali u edukaciji koja je namijenjena podizanju svijesti o odgovornoj u konzumaciji alkohola.

**Martina Trnčević, mag. med. techn.**

## PREDSTAVA DJEVOJKA ZA ZBOGOM - VIDRA

### Prepravljeni emocijama

Učenici 3. c razreda sa razrednicom **Almom Karabegović** 13. studenoga 2023. išli su u Scenu Vidru na predstavu *Djevojka za zbogom*.

Predstava je napravljena prema filmu iz 1977. godine u kojem je glumac Richard Dreyfuss postao najmlađim dobitnikom Oscara u kategoriji glavne muške uloge. Riječ je o romantičnoj komediji koja priča o čikaškom glumcu Elliotu koji je splotom okolnosti prisiljen dijeliti stan s bivšom plesačicom, samohranom majkom Paulom i njezinom desetogodišnjom kćeri Lucy.

Preplavljeni emocijama, predstava nas je ispratila iz kazališta s velikim osmijehom na licima.

Tea Nikl 3. c



## SASTANAK MEDICINSKIH SESTARA I TEHNIČARA

### Prevenција i terapija kroničnih rana

Na stručnom sastanku medicinskih sestara i tehničara 9. veljače 2023. godine u Nastavnom zavodu za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ prisustvovala su učenice 5.b razreda zajedno sa nastavnicom **Marinom Kos**. Tema sastanka je bila uloga stručnog suradnika u prevenciji i lokalnoj terapiji kroničnih rana. Učenice su prisustvovala predavanjima i radionicama na kojima su učile kako zbrinjavati kronične rane.

**Marina Kos, bacc. med. techn.**





## **KLUB STUDENATA SESTRINSTVA HRVATSKOG KATOLIČKOG SVEUČILIŠTA *NUTRIX***

### **Sestrinstvo – znanost i profesija**

Učenici 5. b 2 grupa i s profesoricom Aidom Krkić bili su na I. Kongresu Kluba studenata sestrinstva Hrvatskog katoličkog sveučilišta "*Nutrix*", tema sastanka bila je Sestrinstvo: znanost i profesija.

**Aida Krkić, mag. med. techn.**

## TEČAJ III. KATEGORIJE ZA MEDICINSKE SESTRE I TEHNIČARE

### Kronične rane

Volonteri Škole medicinske sestre Vinogradska u dvorani Veleučilišta Baltazar u Zaprešiću 11. listopada 2022. sudjelovali su na predavanjima i radionici na temu „Zbrinjavanje kroničnih rana kroz djelatnosti zdravstvene njege u kući. Kronične rane su jedan od većih problema s kojima se medicinska sestra susreće u svakodnevnom radu i predstavljaju veliki izazov jer i dalje postoje problemi pri njihovom liječenju i tretiranju. Kvaliteta života bolesnika s kroničnom ranom je narušena i utječe na smanjene njegove fizičke i radne sposobnosti, a istovremeno dovodi do socijalne izolacije. Pravilno izvedena zdravstvena njega od velike je važnosti tijekom liječenja bolesnika pa će učenice koje su sudjelovale na tečaju nova stečena znanja podijeliti kroz radionice učenicima petih razreda naše škole. **Volonterke: Lucija Baburić, Lara Crvenković, Ivana Munta i Melita Prekpalaj.**

**Tatjana Antičević, mag. med. techn. i Dubravka Protić, mag. med. techn.**







## U KLINIČKOJ BOLNICI SVETI DUH

### Izbor budućeg zaposlenja

U Kliničkoj bolnici Sveti Duh 19. i 20. travnja.2023. održani su Dani otvorenih vrata na koje su otišli i učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska. Cilj projekta je predstaviti Kliničku bolnicu Sveti Duh kao izbor za buduće zaposlenje. Tom prilikom Bolnicu su posjetili učenici pete godine zajedno sa profesoricama: **Miroslava Kičić, Aida Krkić, Marina Kos, Monika Lovrek Seničić, Gordana Major.**

**Aida Krkić, mag. med. techn.**

## INICIJATIVE PLAVI BALONI 2.0

### Podizanja svijesti o dijabetesu

U utorak, 13. rujna 2022. godine na Sveučilišnoj livadi kod Nacionalne i sveučilišne knjižnice u Zagrebu održano je snimanje javnozdravstvene kampanje Inicijative Plavi Baloni 2.0 s ciljem podizanja svijesti o dijabetesu tipa 1 i izazovima s kojima se svakodnevno suočavaju osobe koje žive s dijabetesom tipa 1.

Na snimanju se okupilo više od 100 sudionika, a među nazočnima bili su predstavnici Gradskog ureda za socijalnu zaštitu, zdravstvo, branitelje i osobe s invaliditetom, predstavnik Turističke zajednice Grada Zagreba te predstavnici Zagrebačkog dijabetičkog društva, njihovi članovi, prijatelji i svi zainteresirani građani.

Snimanju su se priključili predstavnici i volonteri Crvenog križa, djelatnici Nacionalne i sveučilišne knjižnice, učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska sa nastavnicama **Ines Grgurević** i **Almom Karabegović** te XVI. gimnazije u Zagrebu kao i studenti Fakulteta elektronike i računarstva te Ekonomskog fakulteta Zagreb.

U znak podrške osobama koje žive s dijabetesom tipa 1 okupljeni sudionici balansirali su plavim balonima, a organiziran je i let balona na vrući zrak sa simbolom Grada Zagreba te je tako obilježen početak javno zdravstvene kampanje Inicijative Plavi Baloni 2.0.

**Alma Karabegović, mag. med. techn.**



## PREDAVANJE U KAPTOL CENTRU

### Ritam srca

Dana 22. travnja 2023. smo sa razrednicom **Almom Karabegović** i nastavnicom **Ines Grgurević**, te učenicima 3. d razreda bili na predavanju udruge *Ritam srca* u Kaptol centru. Predavanje je bilo o poremećaju srčanog ritma. Naučili smo da se sa aritmijom srca može normalno živjeti te da ugrađeni pacemaker pomaže oboljelom srcu da normalno radi. Bilo je novo i zanimljivo iskustvo svakako bi ga ponovila.

**Tara Međugorac, 3. c**





## SAJAM POSLOVA U ZDRAVSTVU

### **Nema mjesta za male snove**

Dana 23. 5. 2023. u organizaciji Regionalnog centra kompetentnosti Mlinarska održan je Sajam poslova u zdravstvu na kojem su se učenicima završnih razreda srednjih zdravstvenih škola RCK Mlinarska odnosno Zdravstvenog učilišta Zagreb, Škole za medicinske sestre Vinogradska, Škole za primalje Zagreb, Srednje škole Viktorovac – Sisak, Srednje škole Topusko i Učilišta Ambitio predstavili budući potencijalni poslodavci. Sajam se održao u Hotelu Academia u Zagrebu, Tkalčićeva 88. U sklopu sajma održano je i vrlo poticajno i motivacijsko predavanje prof. dr. sc. Dragana Primorca pod nazivom „Nema mjesta za male snove“.

Nakon predavanja prof. dr. sc. Draga Primorac rekao je: „Danas sam održao predavanje *Nema mjesta za male snove* za više od 300 izvrsnih srednjoškolaca koji svoj životni put žele nastaviti u biomedicinskim znanostima. Poslao sam ovim mladim ljudima ključne poruke koji su mi bili i ostali inspiracija.“

Učenicima je između ostalog poručio: „Nitko vam ne može i ne smije ukrasti vaše snove. Riskirajte i ne bojte se jer uplašenog čovjeka živcira svaki zvuk. Najbolji način da predvidite budućnost je da je sami kreirate”.

Sajam poslova održan je kao dio ciklusa aktivnosti kojima se obilježava 100 godina Škole za medicinske sestre Mlinarska, a organizacija cijelog događaja podržana je od strane svih ostalih sastavnica RCK Mlinarska. Događaj se organizirao kao dio ESF projekta UP.03.3.1.04.0020 Regionalni centar kompetentnosti Mlinarska, kroz koji se uspostavlja novi centar izvrsnosti u području zdravstva. Vrijednosti projekta je 6.178.932,36 eura, a financira se sredstvima Europskog socijalnog fonda u punom iznosu.

## RCK Mlinarska



# DJELOVANJE CRVENOG KRIŽA SAMOBOR

## Zanimljiva terenska nastava

Škole koje su sudjelovale u terenskoj nastavi Samobor: Škola za medicinske sestre Mlinarska (Zagreb), Zdravstvenog učilišta (Zagreb), Škola za medicinske sestre Vinogradska (Zagreb), Škola za primalje (Zagreb), Srednja škola Viktorovac (Sisak) i Srednja škola Topusko.

Učenici volonteri 5. razreda naše škole koji su prisustvovali terenskoj nastavi u Samoboru su: **Marija Pandžić, Matej Guliš, Patrik Labrović, Dhia Kovačević, Ivana Sliško, Lucija Baburić, Lucija Božić, Marta Bulić, Ines Demirović, Lara Crvenković, Ivana Munta, Melita Prekpalaj, Dorotea Laci, Barbara Buljubašić, Emma Dragosavac, Ana Nikolić, Gabriel Bilkić, Marcela Helešić.**

Cilj terenske nastave, koja se održala 14. studenoga 2022. bio je upoznavanje učenika s djelovanjem Crvenog križa Samobor. Terenska nastava odvijala se na Svjetski dan šećerne bolesti. Tim povodom je Gradsko društvo u suradnji s volonterima Regionalnog centra kompetentnosti Mlinarska, na tri štanda u Samoboru organizirao besplatno mjerenje tlaka i razine šećer u krvi. Akcija se do podneva održavala na Trgu kralja Tomislava, na Trgu Matice hrvatske te ispred prostorija Crvenog križa Samobor u Ulici Ilirskog pokreta. U njoj je sudjelovalo oko 120 učenika i učenika Škole za medicinske sestre Mlinarska i Vinogradska, Zdravstvenog učilišta, Škole za primalje Vinogradska, Srednje škole Topusko te Srednje škole Viktorovac iz Siska. Nakon jutarnjih zadataka otišli smo na zajednički ručak u eko park Divlje vode. Dan bez kiše, dobro društvo i dragi i vrijedni učenici zaslužni su za puno pozitivnih dojmova s terenske nastave na kojoj smo puno toga naučili, a sput se i zabavili.

**Dubravka Protić, mag. med. techn. i Tatjana Antičević, mag. med. techn.**





## POSJET TIFLOLOŠKOM MUZEJU

### Kako vide slijepi

Treća grupa 3. c razreda s razrednicom **Almom Karabegović** posjetila je Tiflološki muzej 8. svibnja 2023. godine.

Vidjeli smo načine edukacije djece sa oštećenjima vida, s naglaskom na sljepoću. Iskusili smo simulaciju snalaženja u prostoru u ulozi slijepice osobe. Također smo vidjeli brojna umjetnička djela slijepih autora, koja smo interpretirali dodirnom i pogledom.

Najviše nam se sviđjelo učiti pisati na *perkinsici*, pisaćoj mašini za slijepice.

**Leon Volić, 3. c**





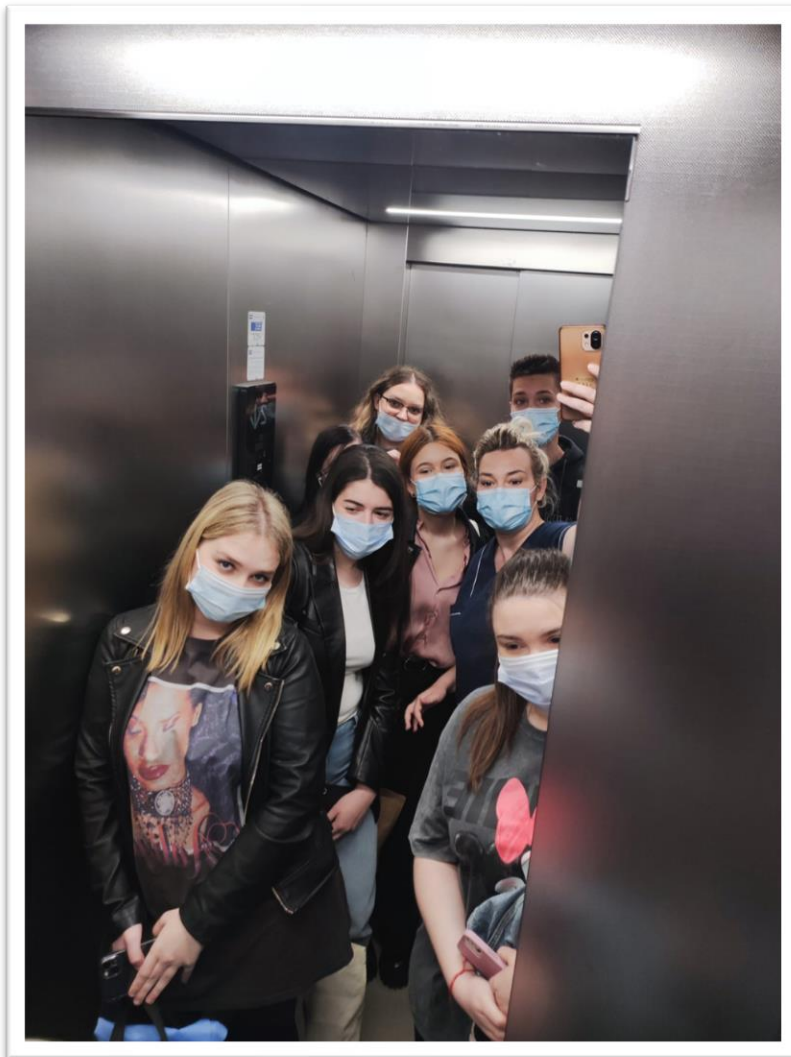
## UČIMO KROZ POKRET

### Pravilan pokret

Tijekom ožujka i travnja 2023. godine učenici trećih i petih razreda posjetili su privatnu praksu *Život bez boli* Ivana Radičeva (prvostupnika fizioterapije i diplomiranog osteopata) u sklopu projekta *Učimo kroz pokret*.

Učenici su imali prilike vidjeti pokrete i manipulacije s pacijentom bez ili uz minimalna opterećenja kralježnice te kako zdravstveni djelatnici trebaju pravilno izvoditi pojedine pokrete pri postupanju s pacijentom. Učenici su mogli naučiti jednostavne osteopatske tehnike i primijeniti ih.

**Ines Grgurević, mag. med. techn. i Alma Karabegović, mag. med. techn.**



# POSJET STUDENATA HRVATSKOG KATOLIČKOG SVEUČILIŠTA

## Budi student sestrinstva

Tradicionalno bivši učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska, a danas aktivni članovi Društva studenata HUMS-a, sudjeluju u školskom projektu „Budi student sestrinstva“. Glavni cilj projekta je povezivanje studenata sestrinstva i učenika Škole za medicinske sestre Vinogradska te osnaživanje i motiviranje učenika da postanu studenti sestrinstva. Kao i inače, studenti su pripremili kratka predavanja za maturante vezano uz studentske obaveze koje ih očekuju tijekom studiranja. Maturanti su zajedno s nastavnicom **Miroslavom Kičić** imali priliku iz prve ruke čuti informacije vezane uz studentski život, prednosti studiranja na pojedinim fakultetima te razlikama redovnog studiranja i studiranja uz rad.

Ove godine aktivno su sudjelovali studenti **Hrvatskog katoličkog sveučilišta**: Selma Dervišagić, Nataša Eršek, Valentina, Karlo Josip Grilec, student sestrinstva iz Pregrade te Ana Aberlić, Mladen Brnadić i Mihaela Jurić studenti ZVU-a.

**Miroslava Kičić, mag. med. techn.**



## 24. SIMPOZIJ DRUŠTVA KIRURŠKIH MEDICINSKIH SESTARA HUMS-A

### Osjećaj pripadnosti sestrinskoj profesiji

U sklopu *Nightingale Challenge Škole za medicinske sestre Vinogradska* učenici 5. a razreda zajedno s nastavnicom Miroslavom Kičić sudjelovali su na 24. Simpoziju Društva kirurških medicinskih sestara HUMS-a koji se održao 9. – 12. studenoga 2022. u Zagrebu u Hotelu Sheraton. Uz bogat stručni program učenici u imali priliku osvijestiti važnost cjeloživotnog učenja te razvijati socijalne i komunikacijske vještine uz razvijanje osjećaja pripadnosti sestrinskoj profesiji.

**Miroslava Kičić, mag. med. techn.**

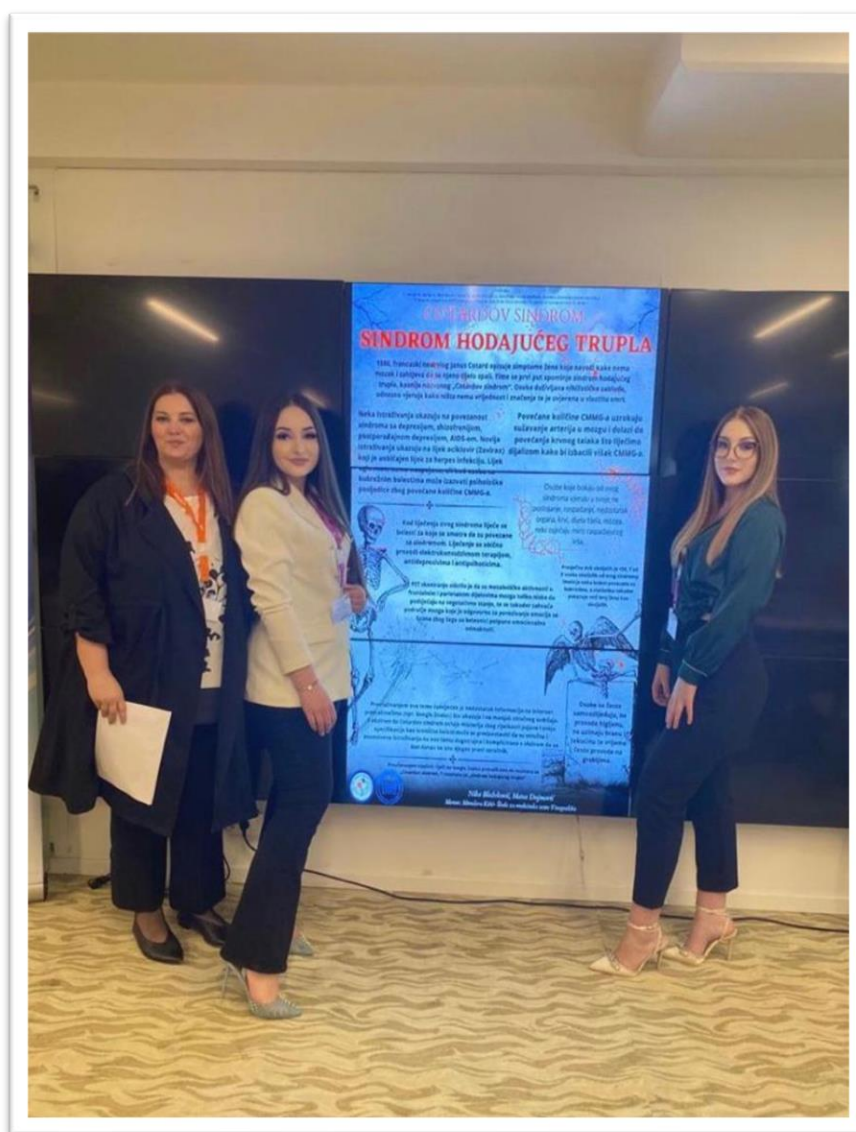


## 12. KONGRES HUMS-a *SESTRINSTVO BEZ GRANICA*

### E-posteri učenika

U sklopu 12. kongresa Hrvatske udruge medicinskih sestara s međunarodnim sudjelovanjem „Sestrinstvo bez granica“ koji se održavao 23. - 26. ožujka 2023. u Opatiji, učenici 5. a Škole za medicinske sestre Vinogradska aktivno su sudjelovali na simpozijima te su zajedno sa mentoricom Miroslavom Kičić pripremili tri e-postera: **Sindrom hodajućeg trupla** – Matea Dujmović, Nika Blažeković, Miroslava Kičić; **Influenceri i njihov utjecaj na promociju zdravlja** – Stella Kamenjašević, Aida Mujkanović, Miroslava Kičić; **Komocija srca – iznenadna srčana smrt sportaša** – Matej Guliš, Ana Slijvka, Ivana Sliško, Dhia Kovačević, Miroslava Kičić.

Miroslava Kičić, mag. med. techn.



## **DANI OTVORENIH VRATA ŠKOLE**

### **Što vam Vinogradska može dati**

Dana 3. lipnja 2023. u Školi za medicinske sestre Vinogradska održan je javni događaj Dan otvorenih vrata Škole. Tom su prigodom učenici naše Škole i strukovne nastavnice pripremili razne zanimljive radionice. Teme provedenih radionica su:

#### **Vađenje krvi**

Voditeljji: **Dajana Antunović**, mag. med. techn. i **Suzana Avgustinović**, mag. med. techn.

#### **Previjanje rana**

Voditeljice: **Aida Krkić**, mag. med. techn i **Sonja Briski**, mag. med. techn.

#### **Profesionalna komunikacija**

Voditeljice: **Miroslava Kičić**, mag. med. techn. i **Marina Kos**, bacc. med. techn.

#### **Erasmus+ razmjene mladih u našoj školi**

Voditeljice: **Anamarija Meczner**, dipl. sanit. ing., i **Monika Lovrek Seničić**, mag. med. techn.

#### **Njega djeteta**

Voditeljice: **Gordana Major**, mag. med. techn. i **Ivana Horvat**, dipl. med. techn.

#### **Reanimacija**

Voditeljice: **Ana Tomić**, mag. med. techn. i **Ana Mutić**, mag. med. techn.

#### **Pravilna primjena inhalacija kod djece i odraslih**

Voditeljice: **Ivana Pišćenec**, mag. med. techn., **Martina Trnčević**, mag. med. techn. i **Mihaela Šimunčić**, bacc. med. techn.

#### **Pravilno mjerenje krvnog tlaka**

Voditeljice: **Ines Grgurević**, mag. med. techn. i **Alma Karabegović**, mag. med. techn.

Cilj ovog javnog događaja bio je predstaviti program Škole za medicinske sestre Vinogradska i prikazati sestrinstvo kao atraktivnu profesiju. Na Dan otvorenih vrata došlo je puno zainteresiranih osmaša koji su uz pomoć naših učenika sudjelovali na radionicama.

**Ivana Pišćenec, mag. med. techn.**





















## ŠKOLSKI SPORTSKI KLUB VITA 2022./2023.

Naš školski sportski klub Vita u školskoj godini 2022./2023. sudjelovao je u sportskim natjecanjima u disciplini: odbojka m i ž, rukomet m i ž, futsal m te odbojka na pijesku ž. Bilo je zabavno i veselo a najveselije je bilo na natjecanjima iz odbojke ž, gdje su dečki napravili pravu feštu te ostalim školama pokazali kako se navija i brane svoje boje. Upravo je to i jedan od glavnih razloga i motiva našima curama da su igrale maksimalno motivirano te stigle do četvrt finala gdje su ih pobijedile XI. gimnazija. Bilo je gusto ali su na kraju ipak morale prihvatiti poraz. Sve u svemu uspješna školska sportska godina. U uvjetima kada nemamo adekvatnu dvoranu, te smo razdijeljeni u smjenama, cilj je ipak postignut a to je promicanje zdravog života. Za zdrav život ipak treba nešto truda a to je najbolje postići dugotrajnim zalaganjem, kroz jedan relaksirajući i zabavni oblik vježbanja. Na kraju čuvena poslovice: *Anima sana in corpore sano*.

**Dražen Zagajšak, prof**













## DOMAĆINI MEĐUŽUPANIJSKOG SKUPA ŠKOLSKIH KNJIŽNIČARA

### Promocija školske knjižnice

Dana 26. travnja 2023. bili smo domaćini Županijskog stručnog vijeća srednjoškolskih knjižničara Grada Zagreba, Zagrebačke i Krapinsko-zagorske županije u Pučkom otvorenom učilištu. Knjižničari su slušali o biblioterapiji, Europskoj godini mladih, knjižničnoj dokumentaciji, uporabi digitalnih alata u promociji školske knjižnice o snimanju kratkog filma s učenicima itd. Knjižničarka Milica Mikecin aktivno je sudjelovala izlaganjem: *Projekti školske knjižnice*, kao i stručne nastavnice Ana Tomić i Ana Mutić izlaganjem *Pružanje pomoći u kriznim situacijama u školskom prostoru*. Gost književnik bio je Tomislav Šovagović.

**dr. sc. Milica Mikecin**



*Knjige za mlade – predstavljanje knjiga autora: pisac i novinar **Tomislav Šovagović** s moderatoricom **Jadrankom Jurić** (Gimnazija T. Brezovačkog) i voditeljicom županijskog vijeća školskih knjižničara Ružom Jozić (Gimnazija Sesvete)*

# ŠKOLA AMBASADORICA EUROPSKOGA PARLAMENTA

## Posjet slovenske euroškole

Srednja zdravstvena i kozmetička škola Maribor **26. siječnja 2023.** posjetila je našu Školu kao jedno od događanja unutar realizacije projekta njihove škole pod nazivom *Škola ambasadorica Europskoga parlamenta 2023.* **Cilj:** druženje učenika medicinskih škola sa svojim vršnjacima; razmjena iskustava i znanja mladih o institucijama Europske unije i životu u Europskoj uniji (šengenska granica, uvođenje eura i slično); sličnosti i razlike srednjoškolskog medicinskog obrazovanja u Republici Hrvatskoj i Republici Sloveniji. Poslije druženja s učenicima Škole i s polaznicima strukovnog osposobljavanja i usavršavanja Pučkog otvorenog učilišta (fizioterapeutski tehničar, kozmetičar, dadilja, aromaterapeut, osobni pomoćnik) učenici mariborske škole posjetili su Ured Europskog parlamenta u Zagrebu, a sljedeći dan i Veleposlanstvo Republike Slovenije. Školu je posjetilo dvadesetak učenika s trima nastavnicama. Voditeljica projekta Srednje zdravstvene i kozmetičke škola Maribor bila je **Lilijana Petelin**, profesorica slovenskog jezika i sociologije. Uz ravnateljicu Škole dr. sc. **Višnju Pranjić**, voditeljji ovog javnog događanja bili su **Dubravka Protić**, mag. med. techn., **Petar Pavešić**, prof. geografije i sociologije, **Claudia Matković**, prof. kroatistike te knjižničarka dr. sc. **Milica Mikecin**.

**dr. sc. Milica Mikecin**







## POSJET DRUŠTVU DISTROFIČARA ZAGREB

### Problemi oboljelih

Učenici 5. d razreda u sklopu vježbi iz predmeta Metodika zdravstvenog odgoja s mentoricom Sonjom Briski posjetili su 21. ožujka 2023. Društvo distrofičara Zagreb u Novom Jelkovcu.

Kroz prezentaciju pod nazivom *Zbrinjavanje oboljelih osoba od mišićne distrofije* učenici su istaknuli ulogu medicinske sestre kao važnog člana tima u zbrinjavanju oboljelih. Također su nam predstavili i svoju brošuru pod nazivom *Sve što je potrebno znati o dekubitusu*.

U razgovoru s oboljelim osobama saznali su s kakvim se sve problemima susreću. Zaključili su da u radu s oboljelim osobama treba više poraditi na profesionalnoj komunikaciji, iskazivanju empatije i poštivanju različitosti.

**Sonja Briski, mag. med. techn.**





## POSJET UDRUZI OSOBA SA STOMOM

### Stoma i stigma

Učenici 5. d razreda u sklopu predmeta Metodika zdravstvenog odgoja s mentoricom Sonjom Briski posjetili su 13.ožijka 2023. CRO-ILCO ZAGREB – udruhu osoba sa stomom u Klinici za tumore. Učenici su u ugodnom razgovoru s osobama sa stomom saznali kako je živjeti sa stomom i s kakvim se problemima susreću. Učenike je zanimalo postoji li stigmatizacija osoba sa stomom. Predsjednica udruge gospođa Marija Banjad je rekla: „Imati rak debelog crijeva i nositi stomu kod nas još uvijek znači stigmatu i sramotu. A nema razloga za to!“ Učenici su im pružili potporu i podršku izradivši plakat s porukom da ne dopuste da ih stoma udalji od onoga što vole raditi jer stoma nije ograničavajući faktor za kupanje, bicikliranje, intimne odnose ni druženja s prijateljima. Učenicima je poručeno da je vrlo važna prevencija i da potiču osobe u svoj okolini da se odazivaju na rano otkrivanje karcinoma debelog crijeva čime se značajno poboljšava prognoza ove bolesti.

Sonja Briski, mag. med. techn.



## OKRUGLE CRKVE – IZLOŽBA PLAKATA

### Dalmatinski šesterolist

U prostoru Pučkog otvorenog učilišta učenici 2.a i 2.b razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska postavili su izložbu plakata s temom starih hrvatskih crkava okruglog osnovnog tlocrta. Iako rijetke, takve su crkve vrijedni spomenici naše kulturne baštine i svjedoci višestoljetne uključenosti hrvatskih krajeva u razvoj europske sakralne arhitekture. To se posebno odnosi na crkve građene kao dalmatinski šesterolist. Projekt i izložbu inicirali su, u sklopu nastave matematike, vjeronauka i etike, **Janja Dolić**, magistar/magistra religiozne pedagogije i katehetike, te **Frane Jurlić**, prof. matematike i informatike. Vrijedni učenici napravili su zapažene plakate, a kao dodatak izložbi, učenice 2. b razreda **Lucija Čibarić** i **Sara Mihaljević** izradile su, na osnovu fotografija, maketu Gospe od Planice, crkve iz 11. stoljeća, koja se nalazi uz cestu Vis – Komiža. Pogledajte i galeriju fotografija autora plakata i makete za vrijeme pripreme izložbe.

**Frane Jurlić, prof.**

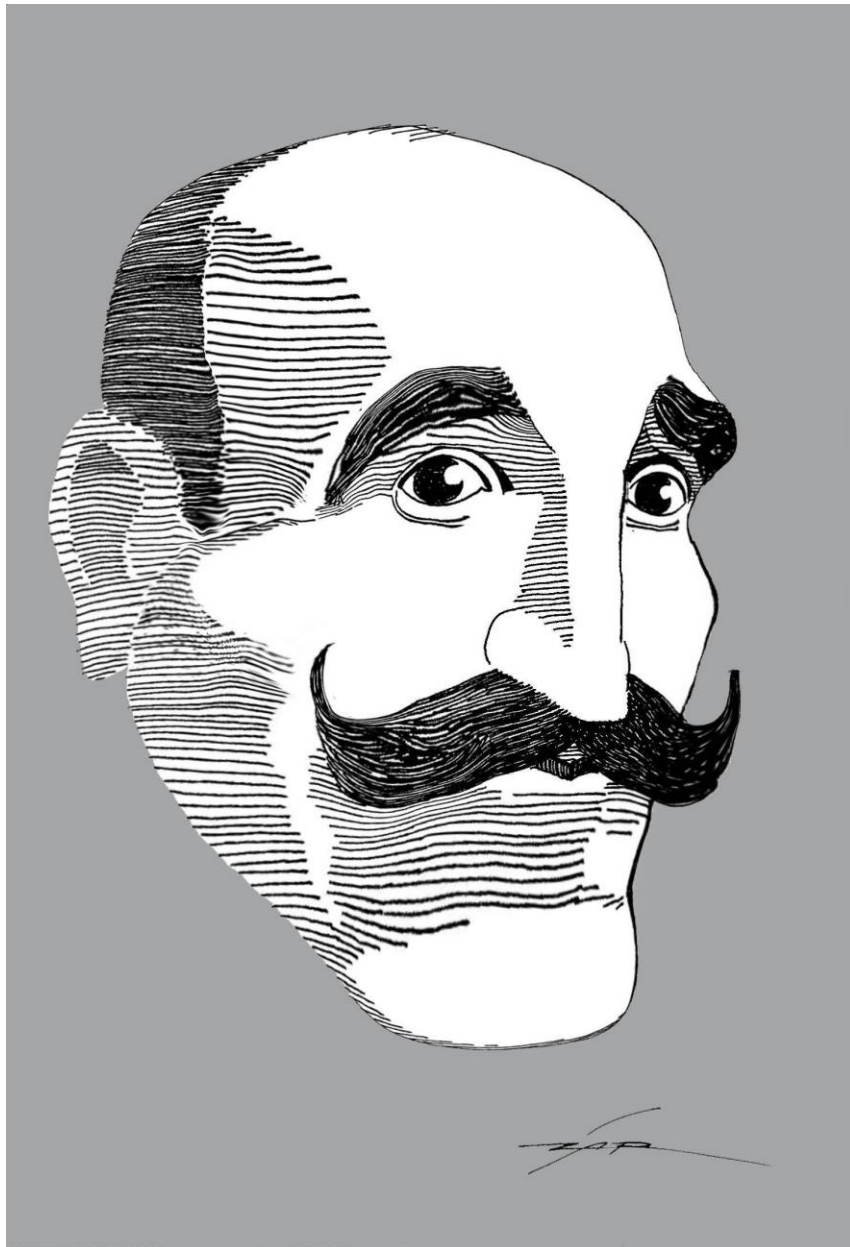








KULTURNO-UMJETNIČKA  
GRUPA ŠKOLE  
I TO SMO MI



Žarko Luetić, Matoš

## PREDAVANJE AKADEMIKA STJEPANA DAMJANOVIĆA

### Ja koji slova znam...

U utorak 18. listopada 2022. Odjel za hrvatsko glagoljaštvo Matice hrvatske u sklopu ciklusa *Večeri obljetnica* organizirao je predavanje **akademika Stjepana Damjanovića** pod naslovom **Najstarije hrvatske početnice**. Na predavanju smo saznali kako nam nisu sačuvane hrvatskoglagoljske rukopisne početnice, ali je sigurno da ih je bilo. Prva cjelovito sačuvana hrvatska početnica otisnuta je u Veneciji 1527. glagoljicom u tiskari Andrije Torresanija i najljepša je među našim starim početnicama. Druga hrvatska početnica ri je godine mlađa od prve i poznata je pod imenima *Kožičićev bukvar (psaltir)*. Otisnuta je u Rijeci 1530. u tiskari Šimuna Kožičića Benje. Protestanti su tražili načina da pomognu onima koji žele učiti čitanje i pisanje pa su u Urachu 1561. otisnuli dvije male početnice, prvo glagoljičnu, zatim ćiriličnu. Na tim početnicama piše da su otisnute u Tübingenu jer je bio običaj da se kao mjesto tiska navede najbliži sveučilišni grad. Ta treća hrvatska početnica zove se *Tabla za dicu*.

dr. sc. Milica Mikecin



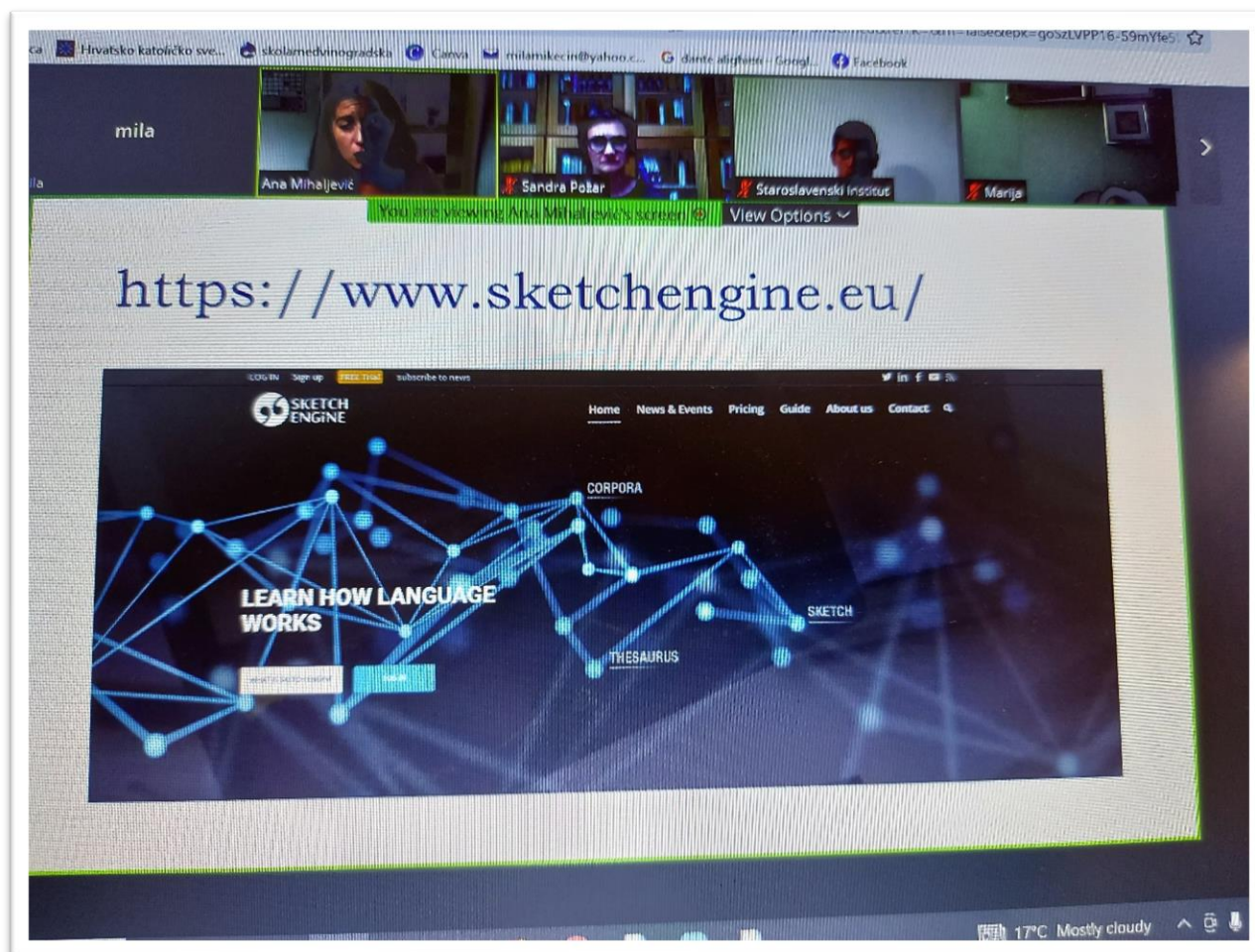
# SVJETSKI DAN DIGITALNOG OČUVANJA

## Glagoljaši *online*

Dana 3. studenoga 2023., kada se obilježava **Svjetski dan digitalnoga očuvanja** preko Zooma pratili smo prigodni program pod nazivom *Glagoljaši u digitalnom dobu: Od kamena do zaslona*. Pisana povijest hrvatskoga jezika započinje glagoljskim natpisima na kamenu. Nastavljaju je rukopisne glagoljske knjige na pergameni. Glagoljašima dugujemo i ulazak u Gutenbergovu galaksiju, tj. galaksiju tiska koja je svojevremeno revolucionirala prijenos informacija u istoj mjeri kako je to u ovo naše vrijeme napravila digitalna (r)evolucija.

Poslušali smo tri popularno-znanstvena izlaganja: *Kneževo novo ruho: Novakov misal kodiran za budućnost* (Sandra Požar; *Strojno preslovljavanje glagoljice: prijelomni doseg digitalne humanistike* (Jozo Vela) i *Stvaranje digitalnoga korpusa beramskih misala i brevijara* (Ana Mihaljević).

dr. sc. Milica Mikecin







## **FESTIVAL KNJIGE I KNJIŽEVNOSTI PAZI, KNJIGA**

### ***Guten Tag* – radionica književnog prevođenja**

U okviru Festivala knjige i književnosti PAZI, KNJIGA! 10. studenoga 2022. godine Knjižnici V. u Nazora na Kajfešovu brijegu prevoditeljica iz Berlina **Anke Ludewig** susrela se s učenicima iz Škole za medicinske sestre Vinogradska te nam govorila o prevođenju književnog teksta s hrvatskog jezika na njemački jezik i obrnuto. Anke Ludewig otkrila nam je tajne prevođenja i što je sve potrebno kako bismo što bolje prevodili s njemačkoga. Saznali smo „zamke“ prevoditeljskog zanata te koji su to suvremeni njemački pisci čija djela možemo pronaći u knjižarama u Berlinu i Zagrebu, a ponešto i o životu mladih u Berlinu. Tribinu je moderirala književnica **Ana Đokić**.

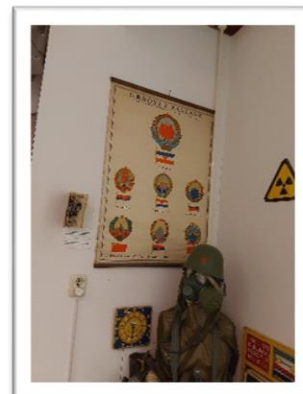
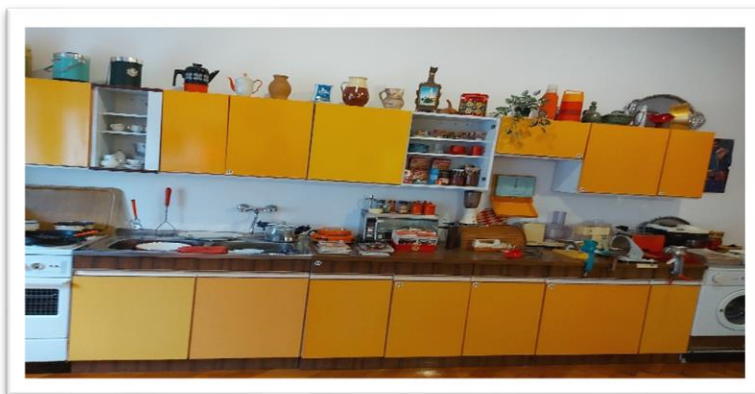
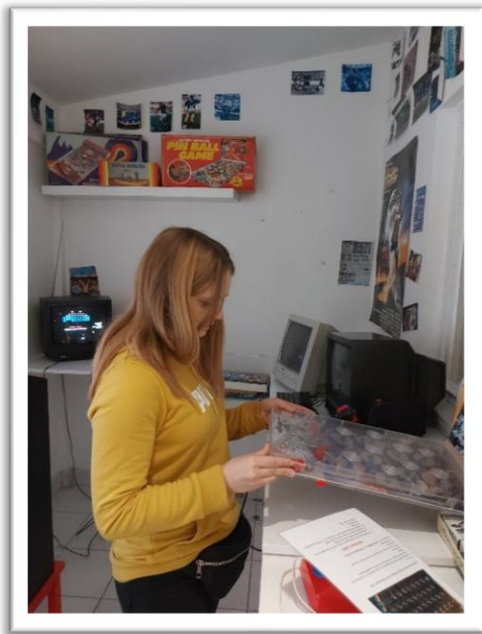
**dr. sc. Milica Mikecin**

## ZAGREB 80'S MUZEJ

### Popularne osamdesete

Muzej osamdesetih donosi sliku svakodnevnog života jedne zagrebačke obitelji u osamdesetih godinama 20. stoljeća. Ulazak u muzej, ulazak je u stan s nekoliko prostorija. Posjet muzeju je koncipiran kao šetnja kroz dnevni boravak u kojem se obitelj okuplja, uz stare ploče, kazete, igraće karte, šah... Također možete zaviriti u ormar i isprobati modne komade, koji su obilježili to zlatno doba. Iz dnevnog boravka prelazi se u kuhinju, a tu su još i spavaća soba, radna soba i igraonica za djecu. Svi izložci u muzeju mogu se dodirivati, što je posebno zanimljivo. Kod starijih će ovaj muzej izazvati nostalgiju, a mladima pružiti mogućnost da se na upoznaju sa životom popularnih 80-ih, o kojima su toliko slušali.

**Jan Vito Kleačić, 1. c**





## DAN HRVATSKE GLAGOLJICE I GLAGOLJAŠTVA

### 540. obljetnica Prvotiska

Dana 22. veljače 2023. sudjelovali smo na virtualnim znanstveno-popularna izlaganjima Staroslavenskog instituta posvećenima hrvatskom *Prvotisku* obilježavajući tako njegovu 540. obljetnicu. Učenici članovi kulturno-umjetničke grupe Škole poslušali smo sljedeća izlaganja: Hrvatskoglagoljični *Prvotisak* i njegovi sačuvani primjerci (Dajana Ćosić); Tragovi istarske čakavštine u jeziku *Prvotiska* (Josip Galić) i Bilješke po primjercima *Prvotiska* (Ivan Botica).

Hrvatskoglagoljični *Misal po zakonu rimskoga dvora* najstarija je hrvatska tiskana knjiga, objavljena samo 28 godina nakon Gutenbergove *Biblije*. To je prvi misal u Europi koji nije otisnut latinicom i latinskim jezikom, nego glagoljicom i hrvatskim crkvenoslavenskim jezikom. Prema bilješci na zadnjoj stranici tisak je dovršen 22. veljače 1483.

Ove je godine prvi put nakon 1971. novo izdanje *Prvotiska* u tri sveska koja sadržavaju faksimil, transliteraciju cjelovitoga teksta s glagoljice na latinicu i popratnu knjigu studija. Novo izdanje predstavljeno je u 20. veljače 2023. godine u predvorju NSK-a.

dr. sc. Milica Mikecin



## PREDSTAVLJANJE ROMANA *IZGUBLJENA GENERACIJA*

### **Mladi u nevolji**

U Knjižnica Vladimira Nazor Kajfešov brijeg 21. travnja 2022. godine susreli smo se s spisateljicom **Rosi Kugli**, koja nam je predstavila svoj novi roman pod naslovom *Izgubljena generacija*. Roman opisuje događanja po mnogočemu posebne 2020., godine, kada se doslovno treslo tlo pod nogama i kada se strah od pandemije korona virusa uvukao u sve pore društva. Glavni junaci su mladi, koje je autorica nazvala Lara, Mia i Luka, i čiju generaciju naziva izgubljenom jer su im u prijelazu iz dječje u odraslu dob dvije vrlo važne godine živote naprosto „ukradene“. Na književnom susretu s Rosie Kugli razgovarali smo i o njezinim prijašnjim knjigama koje također tematiziraju neke probleme vezane za mlade osobe, kao što su maloljetnička trudnoća, ovisnosti, mentalni poremećaji, obiteljsko zlostavljanje i slično, koje je napisala s namjerom da budu pomoć mladima pri nošenju s raznim nedaćama tinejdžerske dobi. Roman *Izgubljena generacija* autorica je posvetila žrtvi zagrebačkog potresa u rano jutro 22. ožujka 2020. mladoj djevojci **Anamariji Carević**.

**dr. sc. Milica Mikecin**

## DANI MEDIJSKE PISMENOSTI 2023.

### *ChatGPT – za i protiv*

Od 17. do 30. travnja 2023. u sklopu obilježavanja **6. dana medijske pismenosti** održavana su predavanja i radionice za učenike prvih i drugih razreda pod naslovom *ChatGPT - za i protiv*. Chat Generative Pre-Trained Transformer je besplatan *chatbot* sustav, odnosno *chat* umjetne inteligencije koji je programiran i obučen za simulaciju razgovora među ljudima u obliku pisanih i glasovnih naredaba. Predavanja i radionice su bile javne pa su se učenici, nastavnici i roditelji mogli upoznati s prednostima i opasnostima koje se vežu uz uporabu te inovativne aplikacije, pogotovo pri pisanju lektira i domaćih uradaka, te osvijestiti potrebu njegova odgovornog i pažljivog korištenja. Na kraju su se morali izjasniti jesu li za dopuštanje uporabe ChatGPT-a ili za njegovu zabranu, kao što je to u Italiji, koja je taj *chat* blokirala. Većina prisutnih bila je za dopuštenje i uporabu umjetne inteligencije.

**dr. sc. Milica Mikecin**



## DVANAESTA NOĆ KNJIGE

### Matoš vs GhatGPT

Budući da je tema Noći knjige 2023. bila umjetna inteligencija, tijekom mjeseca travnja i svibnja 2023. u trećim i četvrtim razredima Škole održane su radionice s temom *Matoš vs ChatGPT* na kojima smo uspoređivali sličnosti i razlike **Matoševih** soneta *Maćuhica* i *Srodnost* i soneta koje je u Matoševu stilu na istu temu napisala umjetna inteligencija. Učenici su zaključili kako je vrlo lako primijetili koji sonet je napisao slavni naš pjesnik, čiju **150 obljetnicu rođenja** ove godine obilježavamo, i da u „umjetnim“ sonetima ima neistina (*maćuhica miriše!*), loših rima i kako su ostali prazni, bez duše i istinske ljepote. Iako još uvijek stroj ne može postati uspješan autor, no u budućnosti s razvojem umjetne inteligencije to bi možda mogao postati. Tako da je naš razgovor dalje vodio prema umjetnoj inteligenciji i njezinu utjecaju na umjetnost, osobito na književnost. U nastavku radionice govorili smo o dobrobitima i opasnostima koje sa sobom donosi razvoj umjetne inteligencije, pogotovo na području društveno-humanističkih i medicinskih znanosti, odnosno sestinstva.

dr. sc. Milica Mikecin



## SUSRET S KNJIŽEVNIKOM PAVLOM PAVLIČIĆEM

### Lektira na kreativan način

Budući da se sve manje čita, naročito je čitanje zanemareno među djecom i mlađim generacijama, jedan od strateških ciljeva Nacionalne strategije za poticanje čitanja jest razvoj čitalačke pismenosti, vježbe za aktivno i kritičko čitanje te poticanje čitanja iz užitka.

S tim ciljem razvoja kulture čitanja i kvalitetnog provođenja slobodnog vremena mladih Centar za kulturu i film Augusta Cesarca i Knjižnica Kajfešov brijeg pokrenuli su projekt *Slovo ište dvorište*, kojega je sudionikom bila i naša Škola. Tako smo 18. svibnja 2023. za učenike organizirali satove kreativne lektire na kojima je obrađen lektirni naslov *Koraljna vrata* na način susreta s autorom Pavlom Pavličićem, intervjua s autorom i likovne radionice na temu iz knjige nazvane Mediteranske biljke *Koraljnih vrata*.

**dr. sc. Milica Mikecin**











## KNJIŽEVNI SUSRET S JULIJANOM MATANOVIĆ

### **Kava – pratilja priče**

Julijana Matanović je jedna od naših najznačajnijih književnica, čija su djela satkana od uspomena, sjećanja i čežnja. Objavila je knjige pripovijedaka, romane i knjige iz područja književnopovijesne i književnokritičke problematike. Njena proza je vrlo čitna i prevedena na više jezika. Susret se održao 22. svibnja 2023. na temu njezine knjige *I na početku i na kraju bijaše kava*, a nakon književnog susreta održana je i je likovna radionica slikanja kavom pod vodstvom Verice Kovač nazvana *Kist i kava*.

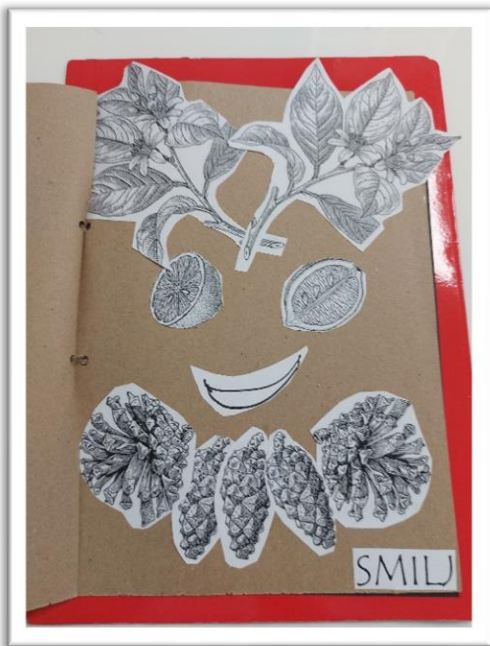
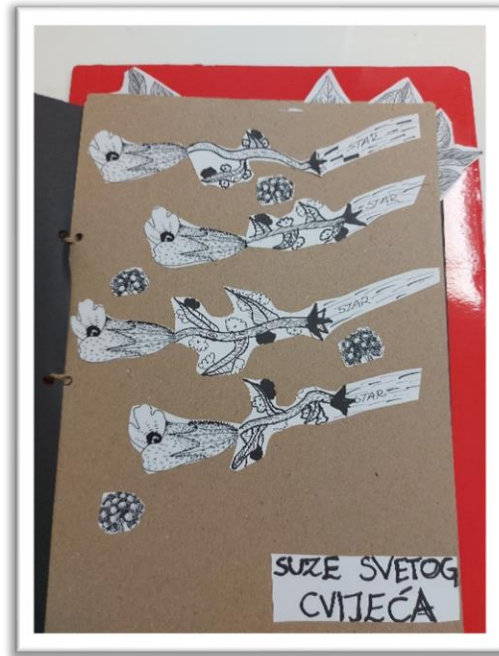
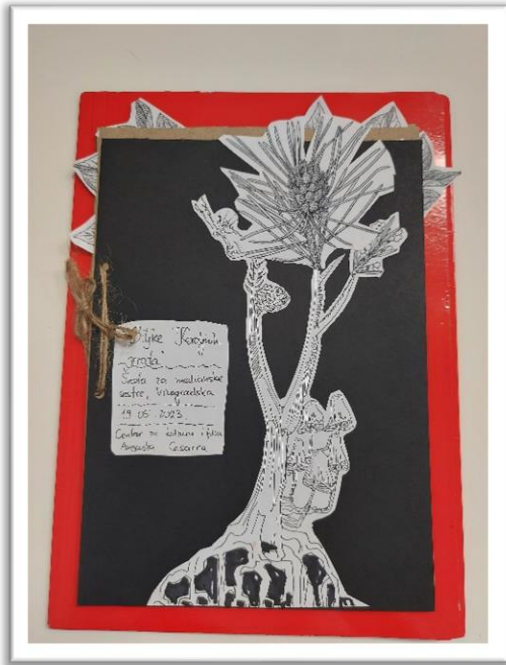
**dr. sc. Milica Mikecin**

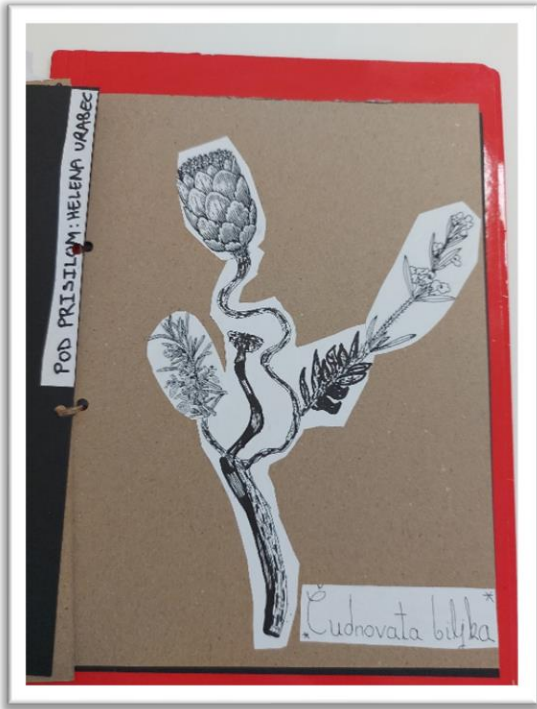
*“Ukuhana kava, u koju su upisani pažnja, ljubav, strpljenje i vrijeme, rijetko se pije. Sve je manje onih koji je potražuju, sve je manje onih koji je znaju pripremiti. Bolno mi je i jedno i drugo, ali mi je ipak najbolnije to što takvu kavu, kojoj su pratilja priča i pripovijedanje, nemamo s kim popiti.”*





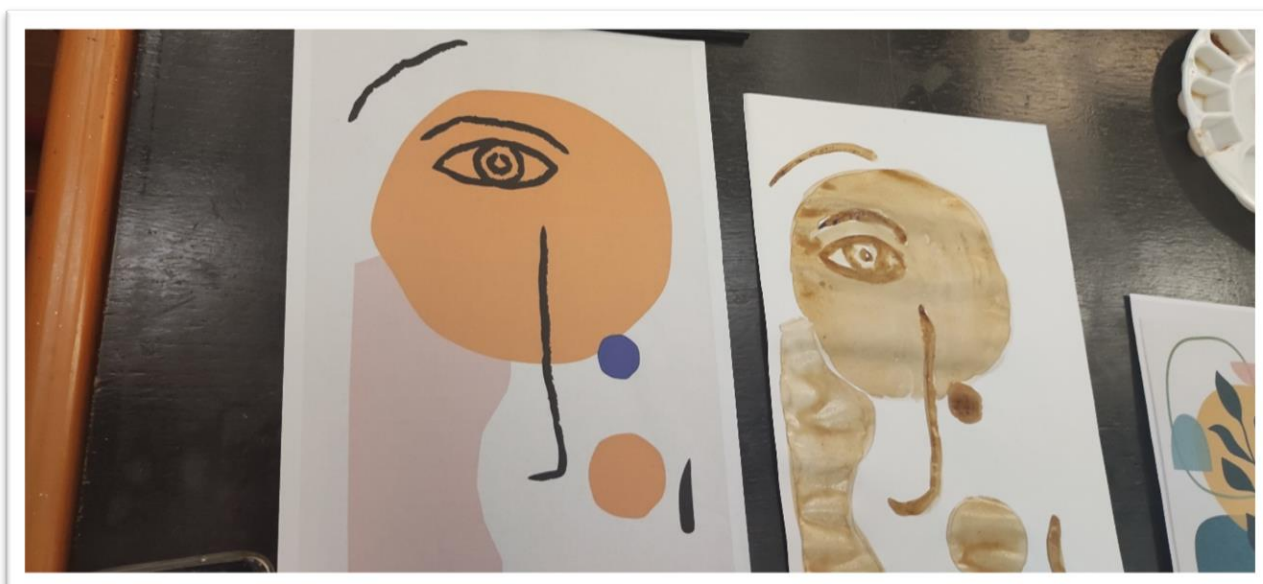
**Biljke Koraljnih vrata – voditeljica likovne radionice Eva Herceg**





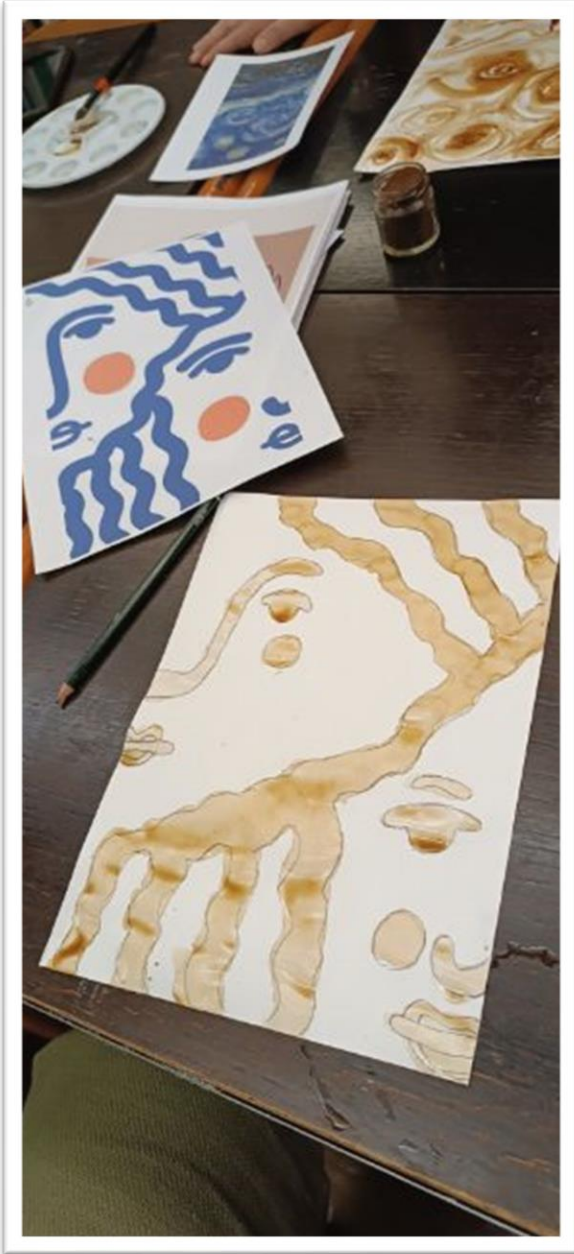


***Kava i kist – voditeljica likovna radionice Verice Kovač***











## IZLOŽBE U PUČKOM OTVORENOM UČILIŠTU

### Umjetnost u susjedstvu

Centar za kulturu Pučkog otvorenog učilišta tijekom godine organizira niz izložba koje naši učenici i nastavnici mogu obići uz stručno vodstvo. Posjetili smo neke od tih izložaba 18. svibnja 2023. godine: izložbu u Galeriji Bernardo Bernardi autorice Ivana Mrčela s temom zagađivanja okoliša tekstilom i izložbu autorice Tee Švarić pod nazivom *Spavači* u atriju ulaza u Knjižnicu POU-a Zagreb, na kojoj je umjetnica u velikom formatima izradila izljeve svojih prijatelja dok spavaju tematizirajući pitanje materijalnog i duhovnog u čovjeku.

**dr. sc. Milica Mikecin**



## **KULTURNO-UMJETNIČKA GRUPA ŠKOLE I ŠKOLSKE IZLOŽBE**

**U školskoj godini 2022./2023. prigodnim izložbama u prostoru Škole obilježili smo sljedeće datume i obljetnice:**

11. listopada 2022. *Sveti Jeronim – slava i ponos Hrvata*: sveti Jeronim u hrvatskoj kulturi – izložba u školi Vinogradska

16. studenoga 2022. *Kome ostaviti grad?* – ratne priče Siniše Glavaševića – školska izložba u povodu obilježavanja sjećanja na žrtvu Vukovara i Škabrnje, prostor Vinogradske i Pučkog

28. studenoga 2022. *Zadnji Božić u Vinogradskoj* – Božić 2022. vrijeme pred selidbu Škole

10. siječnja 2023. školska izložba u povodu obilježavanja 2022. Europske godine mladih: *U samoći um dobiva snagu - drugaši o osamljenosti / usamljenosti*

25. siječnja 2023. školska izložba u povodom dolaska gostiju iz Slovenije: *Hrvatska i Slovenija – prijateljske zemlje*

13. veljače 2023. školska izložba u povodu dolaska gostiju iz Engleske i Walesa: *Mentalno zdravlje mladih – stanje opće dobrobiti*

13. veljače 2023. školske izložbe povodom obilježavanja Valentinova: *Vole se kao pas i mačka*

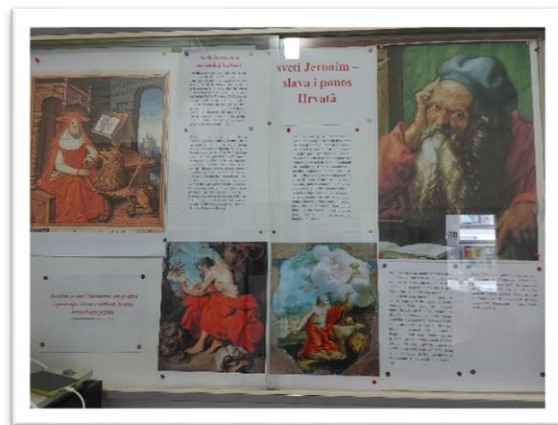
21. veljače – 17. ožujka 2023. Mjesec hrvatskog jezika: školska izložba *ABC iluminacije – ukrašavanje rukopisnih knjiga i Medicina u slovu*

18. travnja 2023. *Matoš – nijemi govor cvijeća* – školska izložba u povodu 150. godina od Matoševa rođenja

8. svibnja 2023. *Biti medicinska sestra znači...* – školska izložba u povodu obilježavanja Međunarodnog dana sestrinstva i Dana Škole 2023.

13. lipnja 2013. *Dodaj svoju knjigu – knjige za ljeto 2023.* školski pano Čitateljskog kluba Poklon knjizi/poklon knjiga

**dr. sc. Milica Mikecin**



**Sveti Jeronim – slava i ponos Hrvata**







## Kome ostaviti grad?





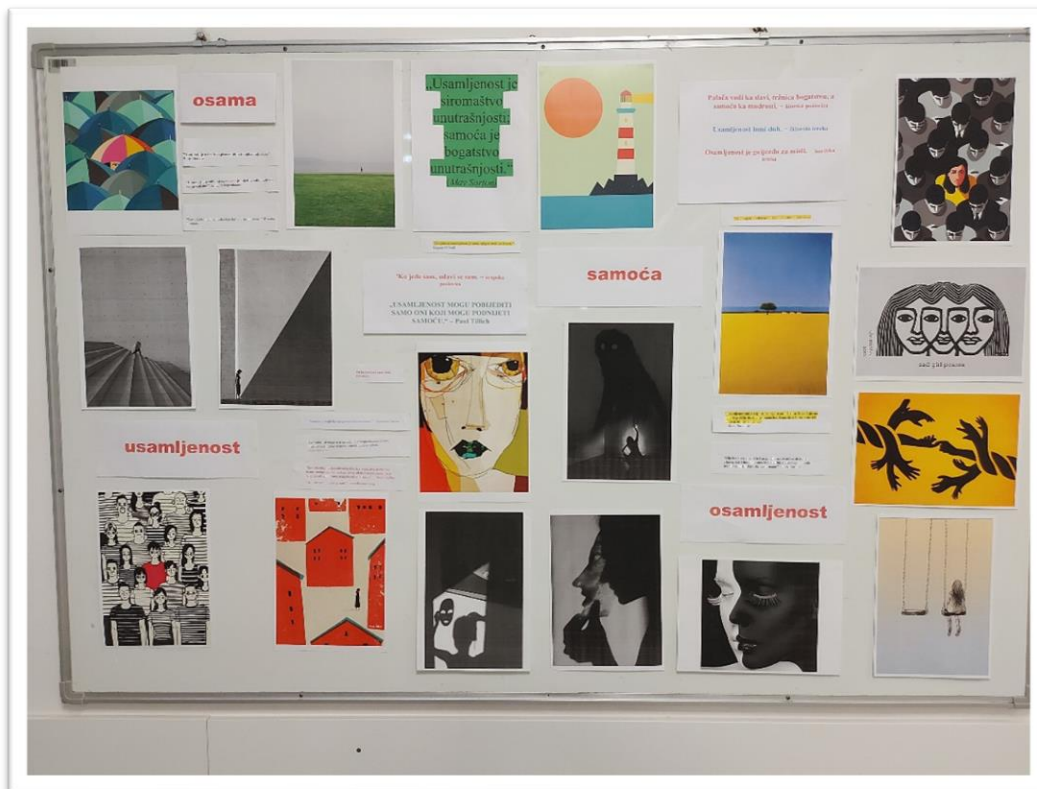
*Božić u Vinogradskoj pred selidbu u POU*







*U samoći um dobiva snagu - drugaši o osamljenosti / usamljenosti*



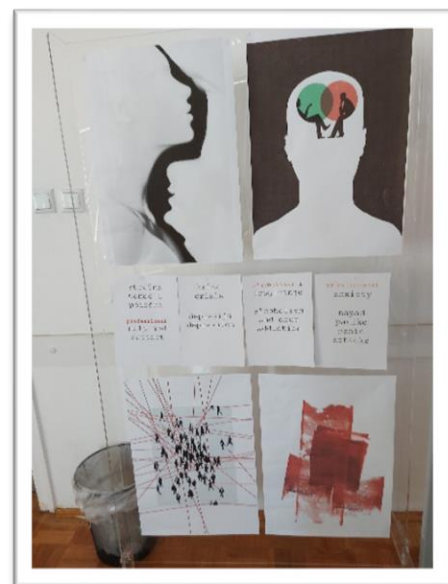


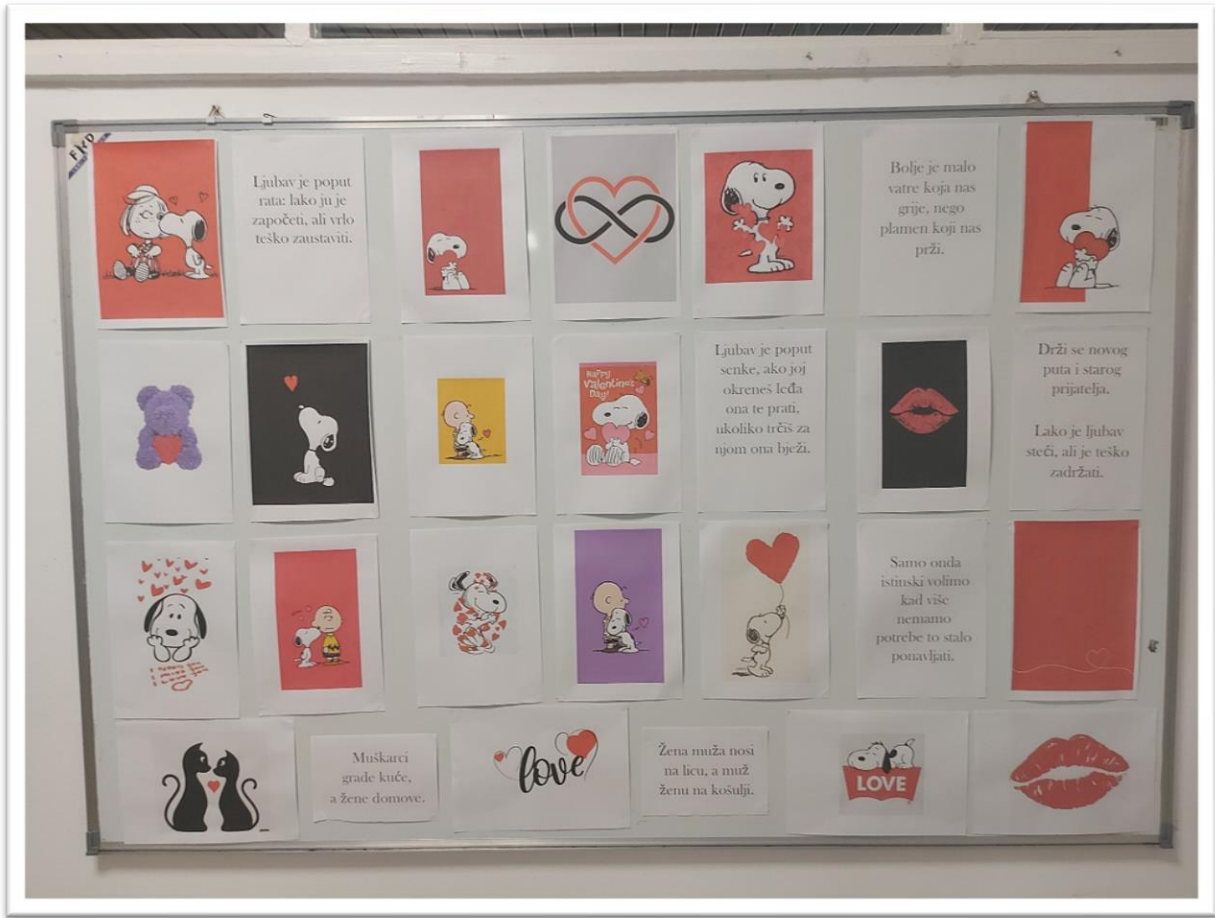
*Hrvatska i Slovenija – prijateljske zemlje*





***Mentalno zdravlje mladih – stanje opće dobrobit***





*Vole se kao pas i mačka*





**ABC iluminacije – ukrašavanje rukopisnih knjiga i Medicina u slovu**



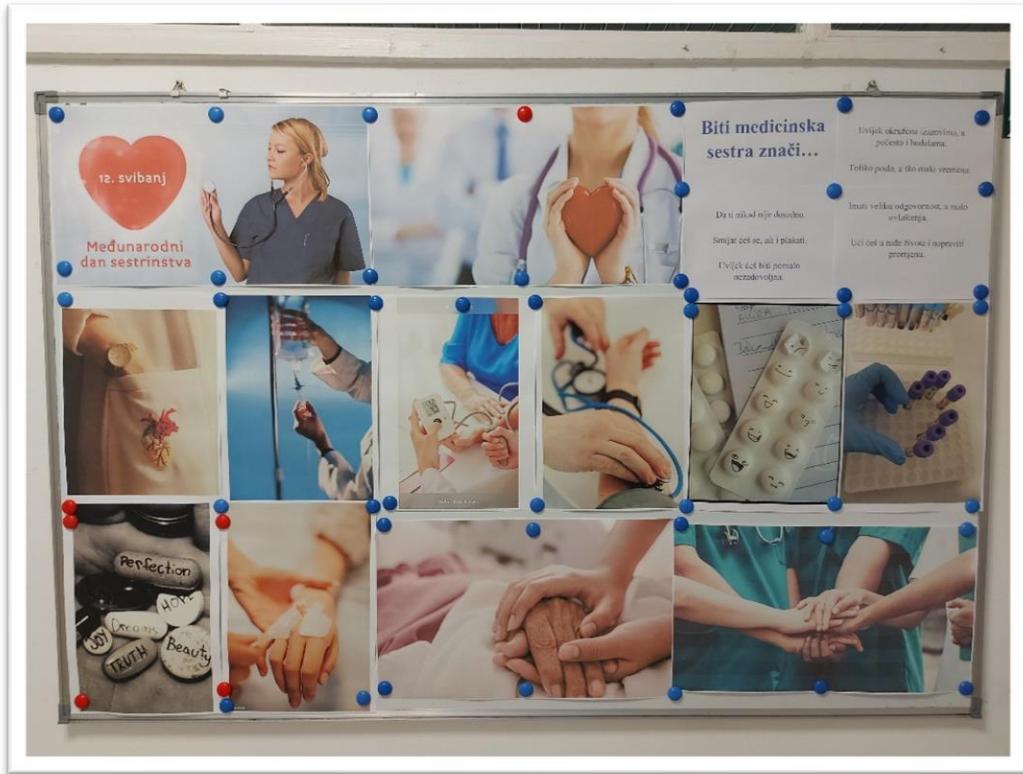




**Matoš – nijemi govor cvijeća**







***Biti medicinska sestra znači...***







# OBILJEŽAVAMO...



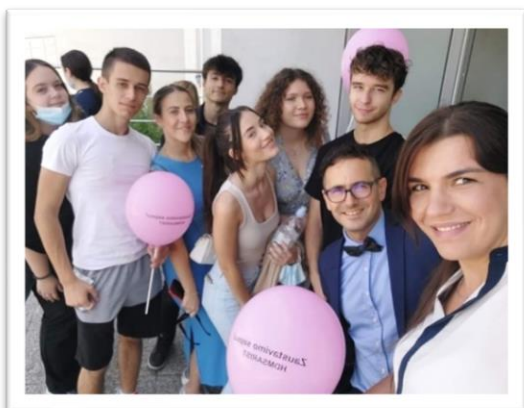


## OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA SEPSE

Obilježavanja Svjetskog dana sepse održano je 13. rujna 2022. na KBC Rebro. Sepsa je teško zdravstveno stanje uzrokovano sustavnim upalnim odgovorom tijela na infekciju (uzrokovanu npr. bakterijama ili gljivicama). Najčešći uzročnici sepse su bakterije, ali istu kliničku sliku mogu uzrokovati i gljivice, paraziti i virusi, a lokalizacija mjesta infekcije može biti u bilo kojem dijelu tijela. Zbog visoke stope smrtnosti, kao i izazova pravovremenog dijagnosticiranja, sepsa je danas jedan od vodećih javnozdravstvenih problema u svijetu čija je pojavnost češća od karcinoma dojke i prostate zajedno.

Svjetski dan sepse se obilježava kako bi se proširila svijest o sepsi i potaknulo na rano prepoznavanje i liječenje simptoma sepse. Na obilježavanju Svjetskog dana sepse prisustvovali su učenici četvrtih razreda u svrhu učenja o važnosti prepoznavanja i pravodobnog tretiranja sepse, dobivanju novih znanja i novih nacionalnih smjernica za prevenciju i liječenje sepse. Učenici su aktivno sudjelovali u raspravi i aktivno su sudjelovali u medijskim izjavama.

**Ana Mutić, mag. med. techn.**



## OBILJEŽAVANJE DANA CRVENIH HALJINA

### Prevenција moždanog udara

Dana 2. veljače 2023. godine u Osnovnoj školi Čučerje nastavnice **Martina Trnčević** i **Ivana Piščenec** s učenicama petog razreda aktivno su sudjelovale u javnozdravstvenoj i kulturno-umjetničkoj manifestaciji Dan crvenih haljina. Cilj akcije bio je promicanje vrijednosti ljudskih prava i solidarnosti, prepoznavanje potreba i prilika za cjeloživotno učenje, usvajanje osnovnih znanja i vještina za pozitivan stav i odgovorno ponašanje usmjereno prema zdravlju te podizanje svijesti o potrebi preventivnih pregleda i o moždanom udaru kod žena.

Nastavnice Trnčević i Piščenec održale su predavanje na temu „Kako prevenirati moždani udar“, a učenice su sudionicima i posjetiteljima događaja mjerile krvni tlak i savjetovale ih kako promijeniti životne navike u cilju očuvanja zdravlja i prevencije moždanog udara.

Učenice koje su sudjelovale u projektu: **Lucija Baburić, Lara Crvenković, Ivana Munta i Melita Prekpalaj**

**Martina Trnčević, mag. med. techn.**





## JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA POVODOM OBILJEŽAVANJA SVJETSKO DANA SRCA

### Koristi srce za svako srce

Dana 29. rujna 2022. godine učenice Škole za medicinske sestre Vinogradska su sad već tradicionalno u suradnji s Klinikom za bolesti srca i krvnih žila KBC „Sestre milosrdnice“ obilježili globalnu kampanju Svjetskoga dana srca javnozdravstvenom akcijom ‘Koristi srce za svako srce’. Cilj kampanje je podignuti svijest šire javnosti o kardiovaskularnim bolestima te ih upozoriti na čimbenike rizika: povišene masnoće u krvi, povišeni krvni tlak, prekomjerna konzumacija soli i alkohola te nedovoljna tjelesna aktivnost. Učenice su zajedno s medicinskim sestrama i fizioterapeutima bolnice zainteresiranim građanima mjerile arterijski krvni tlak, šećer u krvi te indeks tjelesne mase, a dijelile su i edukativne letke. Građani koji su imali ustanovljene povišene vrijednosti krvnoga tlaka ili šećera u krvi su dobili preporuke za daljnje konzultacije sa svojim liječnicima čime se potvrdila važnost održavanja ovakvih javnozdravstvenih akcija. Učenice koje su sudjelovale u javnozdravstvenoj akciji: **Lucija Baburić, Lucija Božić i Lara Crvenković**. Nastavnice koje su organizirale i provele aktivnost: **Martina Trnčević, mag. med. techn.** i **Ivana Piščenec, mag. med. techn.**

**Martina Trnčević, mag. med. techn.**







## DAN STARIJIH OSOBA

U domu umirovljenika Maksimir učenici 3. c i 3. b razreda sa nastavnicama **Suzanom Avgustinović** i **Almom Karabegović** 3. listopada 2022. obilježili su Dan starijih osoba. Korisnike doma brižno smo uredili i dotjerali za svečanu priredbu, te smo im pomogli da dođu iz svojih soba u pratnji ili u kolicima na svečanost. Cijele vježbe tog dana posvetili smo njihovim sitnim radostima, toplo smo s njima popričali, poslušali njihove priče te se nasmijali i ponijeli sa sobom njihove životne savjete.

Jakov Frajt, 3. c





## KRONIČNA OPSTRUKTIVNA PLUĆNA BOLEST

### Obilježavanje Svjetskog dana KOPB-a

Dana 12. studenoga 2022. na Trgu Petra Preradovića u Zagrebu učenici petih razreda naše Škole aktivno su sudjelovali na javnozdravstvenoj tribini povodom Svjetskog dana KOPB-a. Tribina je održana u organizaciji udruge *Udah života*. Na tribini je, u suradnji s medicinskim sestrama i fizioterapeutima, održana edukacija o KOPB-u, astmi, vježbama disanja, tehnicima inhalacijske terapije te kako živjeti s bolesti i kako bolest držati pod kontrolom, a samim time i poboljšati kvalitetu života. Osim veoma kvalitetne edukacije o bolesti i načinu života učenici, a i ostali posjetitelji, imali su priliku provjeriti funkciju svojih pluća spirometrijom, mjeriti zasićenost periferne krvi kisikom, no uz to su se provodile i vježbe disanja uz koje smo osvijestili važnost pravilnog disanja. Atmosfera je bila vrlo ugodna i opuštena, a ekipa je bila veoma pristupačna za sva pitanja koja smo imali, te su na ista rado odgovorili i svoje odgovore obrazlagali. Učlanili smo se u udругu i veselimo se novim projektima. Aktivno sudjelovanje učenika organizirale su i provele nastavnice **Ivana Piščenec**, **Martina Trnčević** i **Tatjana Antičević**.

**Magdalena Šiljković, 5. c**

## SVJETSKI DAN DIJABETESA

### Akcija mjerenja šećera u krvi

Učenici 3. a razreda, 1 grupa na vježbama u Domu za starije osobe sv. Ana u Novom Zagrebu, 14. studenoga 2022. proveli su akciju mjerenja šećera u krvi povodom obilježavanja Svjetskog dana dijabetesa.

Dajana Antunović, mag. med. techn.





## OBILJEŽAVANJE DANA ERASMUSA

Učenici 4. a i 4. b razreda obilježili su prigodnom izložbom u prostorijama naše škole Dane Erasmusa, koji su se održali 13., 14. i 15. listopada 2022. Izložba je pripremljena u sklopu događaja **Erasmus Days** na čije nas je sudjelovanje pozvala i potakla Agencija za mobilnost i programe Europske unije. Izložbom su prikazani svi naši dosadašnji projekti razmjene mladih, ciljevi projekta i ishodi te razne dogodovštine, u kojima je naša škola bila nositelj ili partner u projektu. Naši učenici često sudjeluju i u razmjenama mladih koje organizira organizacija **Platypus**, s kojom imamo odličnu suradnju. Učenici su do sada sudjelovali u više od desetak razmjena mladih, u Hrvatskoj, ali i u drugim zemljama kao što su Grčka ili Španjolska.

**Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn.**



## PLAVI BALON

### Izazovi borbe s dijabetesom

Učenci četvrtih i petih razreda sa nastavnicama **Almom Karabegović** i **Ines Grgurević** 13. rujna 2022. sudjelovali su u inicijativi Plavi baloni kojom se podiže svijest o dijabetesu tipa 1 i izazovima s kojima se osobe koje žive s dijabetesom tipa 1 svakodnevno suočavaju. Diljem Hrvatske organizirana je javnozdravstvena kampanja u kojoj je balansiranje plavim balonom označavalo podršku inicijativi. Kolege iz razreda i ja, zajedno s nastavnicama, okupili smo se ispred **Nacionalne i sveučilišne knjižnice** u 18 sati, gdje smo formirali veliki krug, unutar kojeg je bio balon na vrući zrak. Balon je simbol ove inicijative, upravo s ciljem osvještavanja ljudi koliko je teže oboljelima balansirati sa svim životnim obavezama uz bolest. Medijski je događaj bio popraćen i na Hrvatskoj radioteleviziji javljanjem uživo.

**Marko Marunić, 4. c**







## JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA OBILJEŽAVANJA SVJETSKOG DANA BOLI

Hrvatsko društvo medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije organiziralo je u subotu na Tržnom centru akciju „Stop the Pain campaign“ te javnozdravstvena akcija povodom obilježavanja Svjetskog dana borbe protiv boli održana je i ispred Kliničkog bolničkog centra Sestre milosrdnice. Cilj ove javnozdravstvene akcije, kojom se obilježava Svjetski dan borbe protiv boli, je upoznavanje zajednice s važnosti utjecaja boli na normalno funkcioniranje pojedinca i s mogućnostima liječenja. U akciji su sudjelovali učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska i njihova nastavnica **Ana Mutić**, **Ivana Horvat** i **Monika Lovrek Seničić**. Učenici su posjetiteljima dijelili promotivne materijale.

Koliki je utjecaj boli na fiziološko funkcioniranje organizma dovoljno govori podatak da je proglašena “petim vitalnim znakom” uz puls, tlak, disanje i temperaturu. Studije pokazuju da čak jedna trećina populacije u razvijenim zemljama pati od kronične boli. Bol kao takva djeluje na kvalitetu života pojedinca narušavajući njegovo normalno socijalno, ekonomsko i duhovno funkcioniranje, ona postaje globalni i javnozdravstveni problem.

Cilj kampanje “Borbe protiv boli” je senzibilizirati širu javnost kao i zdravstvene djelatnike o ovoj problematici te ih upoznati s mogućnostima njenog što kvalitetnijeg liječenja sa što manje nuspojava. Liječenje boli osnovno je ljudsko pravo, ističu iz Hrvatskog društva medicinskih sestara anestezije, reanimacije, intenzivne skrbi i transfuzije. Svjetski dan borbe protiv boli obilježava se 17. listopada, a svaka godina posvećena je određenoj vrsti boli.

**Ana Mutić, mag. med. techn.**









## MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

### Kockanje i alkoholizam

Mjesec borbe protiv ovisnosti svake se godine diljem Hrvatske obilježava u razdoblju od 15. studenog do 15. prosinca. Jedan od načina na koji se borimo protiv ovisnosti je ulaganje u preventivne aktivnosti i promicanje zdravih stilova života. Prevenirati ovisnost znači spriječiti da se ona uopće pojavi, a to znači da spriječiti onaj prvi korak u eksperimentiranju i istraživanju sredstava ovisnosti. Adolescenti su posebno osjetljivi dio populacije. Zbog specifičnosti ovog razdoblja poput životnog neiskustva, sklonosti rizicima, želje za pripadanjem mlade osobe spadaju u najugroženiju populacijsku skupinu za usvajanje i razvoj ovisničkoga ponašanja. Eksperimentiranje sa sredstvima ovisnosti kod adolescenata nerijetko započinje uporabom duhana, alkohola, psihoaktivnih droga i kockanja. Učenici druge grupe 5. d razreda u sklopu nastavnog predmeta Metodika zdravstvenog odgoja održali su učenicima 1. c i 1. d razreda radionice pod nazivom *Prevenција ovisnosti o kocki i prevencija alkoholizma*. Učenici „završnog“ razreda željeli su ukazati mlađim učenicima na zabrinjavajuću naviku pijenja u adolescenciji i to što, po istraživanjima, hrvatski adolescenti piju češće i više od europskog prosjeka. Također, željeli su ih te potaknuti na razmišljanje o problemima i posljedicama kockanja mladih. Cilj edukacije je potaknuti svijest učenika o kritičkom promišljanju na sredstva koja mogu izazvati ovisnosti.

Učenici „završnih“ razreda su ukazali na zabrinjavajuću naviku pijenja u adolescenciji i to što po istraživanjima, hrvatski adolescenti piju češće i više od europskog prosjeka. Željeli su potaknuti mlađe učenike na razmišljanje o problemima i posljedicama kockanja, upozoriti ih na potencijalne rizike konzumacije droge u piću, štetnih posljedica uzimanja droge na odnose unutar obitelji kao i različite oblike rizičnih ponašanja koja su posljedica konzumacije sredstava ovisnosti. Učenici su aktivno i zainteresirano sudjelovali tijekom predavanja, a na radionicama iznijeli svoja mišljenja i stavove o prevenciji ovisnosti. Provedena je i anketa koja je pokazala da su učenici kroz predavanja i radionice dobili nova znanja i spoznaje o sredstvima ovisnosti.

**Dubravka Protić, Martina Trnčević i Ivana Piščenec, meg, med. techn.**



## MJESEC BORBE PROTIV OVISNOSTI

### Veliki problem suvremenog doba

Tijekom mjeseca studenog i prosinca 2022. godine učenici petih razreda sudjelovali su u projektu Mjesec borbe protiv ovisnosti. Učenici su u sklopu vježbovne nastave iz predmeta Metodika zdravstvenog odgoja pripremili i proveli predavanja na temu prevencije ovisnosti pod vodstvom nastavnica **Dubravke Protić**, **Ivane Piščenec** i **Martine Trnčević**. Predavanja su održali prvim i drugim razredima naše Škole. Cilj je projekta učenike Škole osvijestiti o štetnim posljedicama ovisnosti i važnost borbe sa ovim ozbiljnim problemom suvremenog doba. Učenici koji su sudjelovali u projektu osim što su usvojili znanja o štetnim posljedicama različitih sredstava ovisnosti razvili su samopouzdanje i samopoštovanje, usvojili vještine rješavanja problema te razvili komunikacijske vještine.

Ivana Piščenec, mag. med. techn.





## VOLONTERI VINOGRADSKE ŠKOLE/ RCK MLINARSKA

### Međunarodni dan rijetkih bolesti

Međunarodni dan rijetkih bolesti obilježava se svake godine zadnjeg dana mjeseca veljače. Cilj obilježavanja ovog dana je podići svijest javnosti o rijetkim bolestima i njihovom učinku na život oboljelih i njihovih obitelji. Prema definiciji rijetke bolesti su one koje se javljaju kod 1 oboljelog na 2000 stanovnika. U svijetu postoji od 5.000 do 7.000 poznatih rijetkih bolesti, a oko 20 milijuna ljudi u Europskoj uniji boluje od istih.

Dana 28. veljače 2023. volonteri Škole za medicinske sestre Vinogradska uz članove hrvatskog saveza za rijetke bolesti u centru grada Zagreba održali su javno-zdravstvenu akciju s ciljem podizanja svijesti o istima. Dijeljenjem letaka i detaljnim informacijama volonteri su educirali građane o ne tako aktualnoj temi današnjice, a građani su pružili podršku akciji, nošenjem naljepnica ovogodišnjeg simbola dana rijetkih bolesti – zebre. **Zašto zebra?** Kao što zebrine pruge privlače pozornost, tako i različiti simptomi rijetkih bolesti medicinskim stručnjacima otvaraju prostor za rasprave i liječnici najčešće imaju različita tumačenja simptoma, dok se ne ustanovi da se radi o određenoj rijetkoj dijagnozi. Kako zebre nastoje svojim prugama ostati skrivene grabežljivcima i insektima, tako i rijetke bolesti ostaju prikrivene, prikazujući se kao neke druge, poznatije bolesti. Navikli smo da su pruge zebri crno-bijele, no postoji i iznimno rijetka vrsta kod koje su pruge „zlatno“ – bijele. Uočavate li opet sličnost s rijetkima? Iako su sve rijetke bolesti – rijetke, neke među njima rjeđe su od drugih i pogađaju samo nekoliko osoba na svijetu.

Danas su zebre ugrožena vrsta i trebaju zaštitu. U društvu koje ih ne uočava, ne pridaje im pažnju i uskraćuje prava, naši rijetki su „zebre“ koje trebaju našu pomoć i podršku kako bi se to promijenilo. Učenice volonterke: **Baburić Lucija, Crvenković Lara, Prekpalaj Melita i Munta Ivana.**

**Dubravka Protić, mag. med. techn.**



## SVJETSKI DAN BUBREGA

### Na Cvjetnom trgu u Zagrebu

Dana 9. ožujka 2023. godine obilježavao se Svjetski dan bubrega! Svjetski dan bubrega globalna je kampanja kojom se podiže svijest o važnosti bubrega za cjelokupno zdravlje te se promiču oblici prevencije, ranog otkrivanja i liječenja bubrežnih bolesti. Iz naše škole je 1. grupa 5. d razreda sudjelovala u obilježavanju ovog dana na Cvjetnom trgu u Zagrebu zajedno sa mentoricom **Gordanom Novaković** iz KBC-a Sestre milosrdnice s odjela za dijalizu. Sudjelovali su u mjerenju krvnog tlaka i šećera i tako promovirali zdravlje bubrega!

Natali Brco, 5. d





## OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA BOLESNIKA

Svjetski dan bolesnika obilježava se svake godine 11. veljače, a utemeljio ga je Papa Ivan Pavao II. 1992. godine kako bi skrenuo pozornost na bolesnike i poteškoće s kojima se susreću tijekom liječenja. Učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska, zajedno s nastavnicama **Miroslavom Kičić** i **Martinom Kos**, tradicionalno su podržali obilježavanje Svjetskog dana bolesnika u organizaciji HUMS-a te zajedno s ostalim zagrebačkim školama za medicinske sestre pristupili dobrovoljnom darivanju krvi u Hrvatskom zavodu za transfuzijsku medicinu.

Miroslava Kičić, mag. med. techn.



## OBILJEŽAVANJE DANA AIDS-a

Infektološko društvo HUMS-a i ove godine organiziralo je 26. studenoga 2022. godine simpozij povodom dana AIDS-a koji se održao uživo u hotelu Hilton Double Tree i virtualno. U sklopu *Nightingale Challenge Škole za medicinske sestre Vinogradska* učenici 5. a razreda zajedno s nastavnicom **Miroslavom Kičić** uživo su sudjelovali na Simpoziju koji je stručno i sadržajno bio vrlo bogat te je obradio teme kao što su novosti u zarazi HIV-om, oportunističke infekcije kod osoba sa HIV-om te vrlo aktualne majmunske boginje.

**Miroslavom Kičić, mag. med. techn.**



# SVJETSKI DANA UČITELJA

## Doprinos razvoju kvalitete odgojno-obrazovnoga sustava Republike Hrvatske

Ravnateljica Škole za medicinske sestre Vinogradska dr. sc. **Višnja Pranjić** i nastavnica stručnih predmete **Miroslava Kičić** dobile su 5. listopada 2022. prilikom obilježavanja Svjetskog dana učitelja od Ministarstva znanosti i obrazovanja zahvalnicu za doprinos razvoju kvalitete odgojno-obrazovnoga sustava Republike Hrvatske uz iznimno zalaganje i profesionalizam s ciljem omogućavanja kvalitetnog obrazovanja učenika u školskoj godini 2021./2022.

Zahvalnicu je osobno uručio ministar znanosti i obrazovanja prof. **dr. sc. Radovan Fuchs**.

**Miroslava Kičić, mag. med. techn.**





## **SVJETSKI DAN ŠEĆERNE BOLESTI – 11. studenoga**

Učenici 3. a razreda pod vodstvom profesorice **Dajane Antunović** 6. i 7. listopada 2022. obilježavali su **Svjetski dan šećerne bolesti**. Akcije ususret tomu danu provodile su se tijekom listopada i studenoga 2022. godine u Domu za starije osobe sveta Ana.

**Dajana Antunović, mag. med. techn.**



# EUROPSKI TJEDAN PREVENCIJE RAKA VRATA MATERNICE

## Biser mudrosti - druga prilika

Dana 20. siječnja 2023. Prisustvovali smo javnoj tribini Grad Zagreb pod nazivom *Biser mudrosti - druga prilika* u organizaciji udruge SVE ZA NJU, Udruge studenata farmacije i medicinske biokemije Hrvatske i studentske Sekcije za ginekologiju i opsteticiju Medicinskog fakulteta u Zagrebu. Voditeljice: **Irena Koraj, mag. med. techn.** i **Tatjana Antičević, mag. med. techn.**

**Irena Koraj, mag. med. techn.**





## OBILJEŽAVANJE SVJETSKOG DANA OSOBA S DOWN SINDROMOM

### **Jednako vrijedni**

Svake godine 21. ožujka 2022. nošenjem različitih čarapa obilježava se Svjetski dan osoba s Down sindromom. Datum označava trisomniju 21.kromosoma koja je jedinstvena za taj sindrom. Za taj dan, učenici su obukli različite, šarene čarape koje su simbol Dana sindroma Down. One podsjećaju da su u različitostima svi jednaki i jednako vrijedni. Nošenjem šarenih čarapa učenici su pokazali podršku inkluziji osoba s Down sindromom. Učenici 4.b razreda su sa strukovnom nastavnicom **Monikom Lovrek Seničić** pripremili prigodno predavanje kroz koje su istakli prednosti inkluzije i poteškoće s kojima se osobe s Down sindromom susreću svakodnevno, od onih zdravstvenih do društvenih.

**Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn.**

## LJUBIČASTI DAN

### Pružanje podrške osobama s epilepsijom

Ljubičasti dan obilježava se 26. ožujka diljem svijeta. Svrha tog dana je pružanje podrške osobama s epilepsijom i podizanje razine osviještenosti o epilepsiji. Sve je pokrenula djevojčica Cassidy Megan 2008. godine. Željela je ljudima govoriti o epilepsiji i pokazati da je ona više od te bolesti, pričajući i pokazujući čime se sve bavi u slobodno vrijeme. Kroz nekoliko godina njena poruka „Želim da ljudi znaju da nisi sam ako imaš epilepsiju!“ proširila se svijetom.

Učenici 4. b razreda obilježili su Ljubičasti dan pripremanjem materijala i prostora i sudjelovanjem u prigodnim radionicama sa djecom oboljelim od epilepsije i ostalom zainteresiranom djecom na Klinici za pedijatriju KBC „Sestre milosrdnice“.

**Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn.**





## OBILJEŽAVANJE DANA PLAVOG IRISA

Povodom obilježavanja Dana plavog irisa – Dana osoba oboljelih od karcinoma debelog crijeva u subotu 27. svibnja 2023. na Cvjetnom trgu održana je javnozdravstvena akcija u organizaciji udruge Ilco Zagreb i Hrvatskog zavoda za javno zdravstvo.

Javnozdravstvena akcija je održana pod pokroviteljstvom Ministarstva zdravstva i gradonačelnika Grada Zagreba, a sudjelovali su Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“, Enterostomalni terapeuti, Društvo medicinskih sestara digestivne kirurgije, Udruga medicinskih sestara zdravstvene njege u kući i Škola za medicinske sestre Vinogradska. Učenici 3. a i 3. d razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska s nastavnicama **Snježanom Cipčić** i **Miroslavom Kičić** aktivno su sudjelovali u ovoj javnozdravstvenoj akciji. U druženju s organizatorima osvijestili su važnost promocije zdravlja i prevencije bolesti te dali svoj doprinos kroz podršku oboljelima kao i komunikaciju s građanima i informiranje uz edukativne brošure i letke.

Naša učenica **Lana Muretić**, 3.d razred, dobila je priliku i dala izjavu za medije te istaknula važnost provođenja ovakvih javnozdravstvenih akcija, a ujedno i lijepo predstavila našu školu na što smo izuzetno ponosni.

**Snježana Cipčić, mag. med .techn.**







## OBILJEŽAVANJE DANA MEDIJSKE PISMENOSTI

### Umjetna ili uvjetna inteligencija

Tema ovogodišnjeg obilježavanja *Dana medijske pismenosti* bila je umjetna ili uvjetna inteligencija. U sklopu toga mi smo odgovarali na pitanja što je ChatGPT, kako se koristi i koja etička pitanja otvara, u kojoj je mjeri umjetna inteligencija dio svakodnevnog život učenika, koliko vremena provode igrajući igre na računalu, gdje će pronaći potrebno znanje i informacije ako nestane električne energije itd.

Diskutirali smo o tome kojoj je njihov svijet određen oslanjanjem na umjetnu inteligenciju, a u kojoj na ljudsku inteligenciju. Na kraju smo imali radionicu na kojoj smo analizirali Matoševe pjesme i pjesme u Matoševu stilu koje je napisao ChatGPT.

**dr. sc. Milica Mikecin**



**MAČUHICA**

Mačuhice plave na stijenama sjaje,  
u rano proljeće dok još snijeg je na planini,  
pokazujući svoju snagu i nježnost istovremeno,  
cvjetovi mali, ali srcem veliki.

Mačuhica, cvijet toliko nježan i umiljat,  
što svojom ljepotom oduševljava svijet,  
a mirisom svojim okrepljuje dušu,  
poput svježne kiše nakon dugih ljetnih dana.

Njihove laticice plave i bijele,  
poput čipke izrezbarene vješto,  
a srce joj crno, poput samog mraka.

Mačuhice, cvijet ove hladne i tmurne zemlje,  
ali i pouka da se nježnost i ljepota skriva u svemu,  
a srce da i u tami sija i svjetljuje.

*RAZLIKE - nema rim, ništa opisuje mačuhica kao toliku  
a GUST kao nježnost*  
*Sličnosti - od se o mačuhici*



**Mačuhica**

**ANTUN GUSTAV M**

Oskaru Dürnu

Crna kao ponoć, zlatna  
Mačuhica čiti ispod ro  
U kadifi bajne boje joj  
Mislis, usred jave procv

Zato je i zovu nježno m  
Naše gospodice, kada p  
Starog parka ljetne sjene  
Ispod vedrog neba, mod

Kao samrt tamna, kao  
Mačuhica cvate, ali n  
Ko ni njezin susjed, ki

No u hladnoj nevi čuda  
Zagonetan, dubok, čar  
A kroz barsun drhti jed

*Knjiga pjesa  
Napisano: 1*

*Sličnosti  
- tema je ista  
- sva su obje pjesme*

**MAČUHICA**

Mačuhice plave na stijenama sjaje,  
u rano proljeće dok još snijeg je na planini,  
pokazujući svoju snagu i nježnost istovremeno,  
cvjetovi mali, ali srcem veliki.

Mačuhica, cvijet toliko nježan i umiljat,  
što svojom ljepotom oduševljava svijet,  
a mirisom svojim okrepljuje dušu, *→ nema miris!*  
poput svježne kiše nakon dugih ljetnih dana.

Njihove laticice plave i bijele,  
poput čipke izrezbarene vješto,  
a srce joj crno, poput samog mraka.

Mačuhice, cvijet ove hladne i tmurne zemlje,  
ali i pouka da se nježnost i ljepota skriva u svemu,  
a srce da i u tami sija i svjetljuje.

*- nema rime  
- nema emocija  
- bez ikakve zemaljske masti  
- znači kao puno informacija o Mačuhici  
stavljeno u "pjesmu" umjesto  
emocionalne pjesme*

# 2022. EUROPSKA GODINA MLADIH



## 2022. EUROPSKA GODINA MLADIH I MENTALNO ZDRAVLJE

### Usamljenost među mladima

Europska komisija donijela je službeni prijedlog da se 2022. proglasi **Europskom godinom mladih**. Mladima treba dati priznanje i potporu s obzirom na pandemiju u kojoj su oni ostali najviše zakinuti. Također, mlade treba ohrabriti i pokazati im nove aspekte i prilike zelene i digitalne Europe. Zajedno s drugim institucijama EU-a, državama članicama, organizacijama civilnog društva i mladima, Europska komisija organizirala je niz aktivnosti tijekom cijele godine na europskoj, nacionalnoj, regionalnoj i lokalnoj razini. Aktivnosti su obuhvatile pitanja koja najviše okupiraju mlade, kao što su ravnopravnost i uključenost, mentalno zdravlje te kvalitetno zapošljavanje. Problemi mentalnog zdravlja posebno su razmatrani i kao i sudjelovanje mladih u kreiranju politika, kampanje za podizanje svijesti o uključivijoj, zelenoj i digitalnijoj EU.

Naša Škola sudjelovala je u obilježavanju 2022. Europske godine mladih te je od više predloženih tema (čuvanje djece sigurnima, EU mreža za osobe koje su proživjele malignu bolest, generacije bez duhana, zdrav stil života, ostani fit i u formi, put od školskog uspjeha, sprječavanje seksualnog zlostavljanja itd.) izabrala temu **usamljenosti među mladima**, kojoj je bila posvećena cijela 2022./2023. školska godina.

U skladu s tim u Školi su provedene sljedeće aktivnosti, koje se nalaze i u European Youth portalu:

1. *Mladi i mentalno zdravlje* – radionica za učenike drugih razreda (M. Mikecin i I. Merlin)
2. Školska izložba – 2022. GODINA MLADIH – *Drugaši o osamljenosti/usamljenosti* (M. Mikecin)
3. Art-terapija *Pogled u sebe*, Knjižnica V. Nazora, Ulica grada Mainza 37 (M. Mikecin)
4. Istraživanje osjećaja usamljenosti kod mladih (I. Merlin)
5. *Ja i drugi. Rezultati istraživanja usamljenosti učenika Škole za med. sestre Vinogradska* – objavljivanje stručnog članka u *Nastavničkoj reviji* 4 (2023) 1, (M. Mikecin i I. Merlin)
6. *Kako si* - interaktivna radionica iz područja mentalnog zdravlja, emocija, komunikacije, Knjižnica V. Nazora, Vodovodna 13 M. Mikecin)
7. *Nitko me ne vidi*: e-tribina o usamljenosti i izoliranosti kod mladih, Nastavni zavod za javno zdravstvo „Dr. Andrija Štampar“ (M. Mikecin)
8. Usamljenost kod mladih – tema broja školskog učeničkog časopisa *Infuzija 22* – novinarski radovi o temi očuvanja mentalnog zdravlja (urednica: Ivona Koretić, voditeljica: M. Mikecin)
9. Posjet grupe ravnatelja iz Walesa i Sjeverne Irske, Velika Britanija: stručno usavršavanje britanskih ravnatelja iz područja zaštite mentalnog zdravlja: prezentaciju *Mental health care in School for nurses Vinogradska* (N. Mudrovčić, I. Merlin i M. Mikecin)
10. *Društven kao samoća* – izložba učeničkih radova u Knjižnici V. Nazora na Kajfešovu brijegu (M. Mikecin)

**dr. sc. Milica Mikecin**

Upravljanje aktivnostima

Nova aktivnost Ojava

Naziv aktivnosti	Datum početka	Datum završetka	Vrsta aktivnosti	Zemlja	Format	Status	Actions
Ja i drugi	02/07/2023 20:54 CET	16/07/2023 15:14 CET	Studije i rezultati	Hrvatska	Na internetu	Podneseni	Edit
Istraživanje o usamljenosti učenika Škole za medicinske sestre Vinogradska	04/12/2022 20:45 CET	18/12/2022 15:16 CET	anketa	Hrvatska	Hibridno (na internetu i uz fizičku prisutnost)	Podneseni	Edit
art-terapija Pogled u sebe	11/11/2022 22:35 CET	13/11/2022 13:13 CET	Radionica	Hrvatska	Uz fizičku prisutnost	Podneseni	Edit
Drugaši o osamljenosti	18/12/2022 20:26 CET	19/12/2022 13:16 CET	Izložba	Hrvatska	Uz fizičku prisutnost	Podneseni	Edit
Mladi i mentalno zdravlje	14/11/2022 21:11 CET	15/12/2022 13:16 CET	Radionica	Hrvatska	Hibridno (na internetu i uz fizičku prisutnost)	Podneseni	Edit

European year of Youth 2022 Follow us on social media

Što je Europska godina mladih?

Sudjeluj u aktivnostima u cijeloj Europi i više

Aktivnosti 1 Države 1

Zemlja: Hrvatska

Tema: Zdravlje, dobrobit i sport

Vrsta aktivnosti: anketa

Format: Hibridno (na internetu i uz fizičku prisutnost)

Status: Završeno

Age ranges: 14-17

Izbrisi pretraživanje

**PRO 2022 04-18**

**Istraživanje o usamljenosti učenika Škole za medicinske sestre Vinogradska**

Zagreb, Hrvatska

Saznajte više

## MLADI I MENTALNO ZDRAVLJE – RADIONICA ZA UČENIKE DRUGIH RAZREDA

### Osamljenost i usamljenost

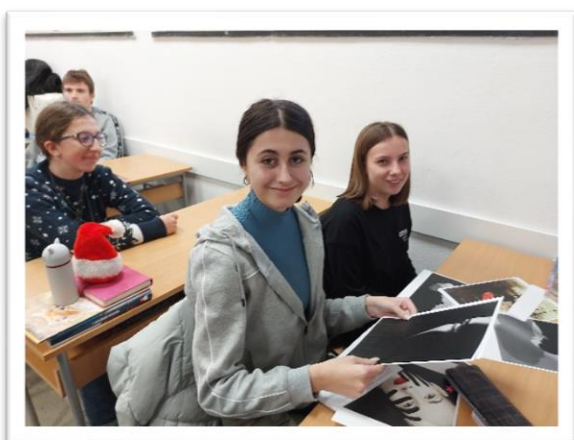
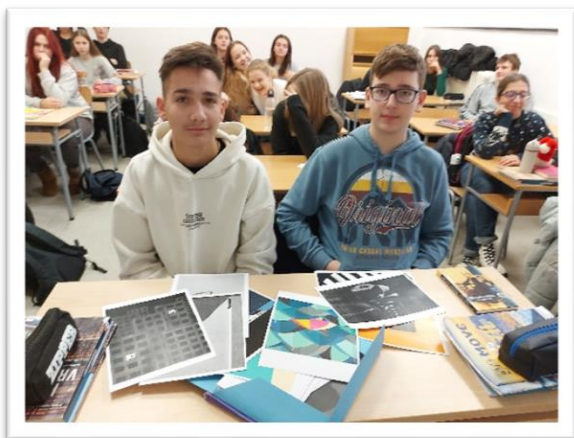
U povodu obilježavanja 2022. *Godine mladih* od 5. studenoga 2023. knjižničarka **Milica Mikecin** održavala je radionice u drugim razredima na temu razlike značenja riječi: *osamljenost* i *usamljenost*.

Učenici su bili upoznati s tim dvama osjećajima preko slike i riječi: morali su pronaći sliku koja najbolje odgovara njihovu sličnom raspoloženju, obrazložiti svoj izbor, opisati sliku i svoj osjećaj, pronaći mudre izreke koje bi mogle popratiti tu sliku i rasporediti ih u obliku panoa.

Psihologinja **Ivana Merlin** na kraju je održala kratko izlaganja o toj temi, a učenici su ispunili i upitnik u svrhu ispitivanja stupanja usamljenosti naših učenika i njihov odnos prema osami i izoliranosti.

dr. sc. Milica Mikecin

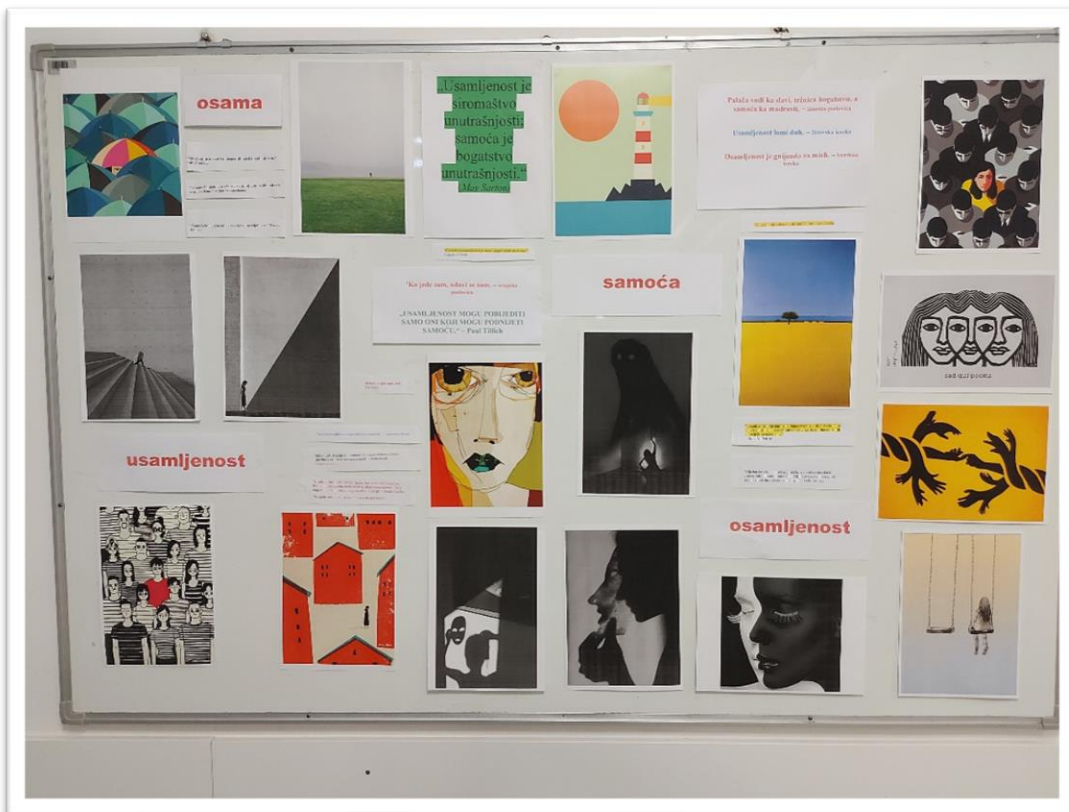




## **OSAMA: RIJEČI I SLIKE -- DRUGAŠI O OSAMLJENOSTI/USAMLJENOSTI**

Izabrani učenici pod vodstvom knjižničarke Milice Mikecin 10. siječnja 2023. postavili su izložbu kao prikaz rezultata radionica održanih u povodu 2022. Godine mladih, čije je obilježavanje u našoj školi posvećeno mentalnom zdravlju srednjoškolaca. Izabrani učenici koristili su se materijalima s radionice *Mladi i mentalno zdravlje* i onim koje su sami pronašli u svojem istraživačkom radu rješavaju zadatke koje im je postavila prof. Mikecin (usamljen sam kao drvo na osami, čamac nasred mora, svjetionik na pustom otoku, kuća u planinama... usamljen sam zbog neuzvrćene ljubavi, raskida, nedostatka ljubavi, udaljenosti od onih koje volim...). Nadalje, učenici su morali pronaći narodne poslovice o toj temi, mudre izreke poznatih ljudi ili smisliti neku svoju izreku o stanju usamljenosti ili osamljenosti. Svoje radove pokazali su cijeloj školi na dvama školskim panoima.





## **ART-TERAPIJA POGLED U SEBE**

11. – 13. studenoga 2022., Knjižnica V. Nazora Ulica grada Mainza 37

„Iskustva koja raduju i vesele” – poruka je voditelja radionice *Pogled u sebe* Krunislava Stojanovskog

Prenosima pismo K. Stojanovskog u cijelosti:

„Moram reći da su ti mladi ljudi predivni, radili su iskreno i zdušno, bogate su to ličnosti s tipičnim duševnim bogatstvom za njihovu adolescentsku dob, a to svakako nosi i probleme kao i snage, one unutarne, za rješavanje tih problema. Nadam se da sam im, u tim njihovim osobnim borbama, pokazao jedan način i model kako se mogu lakše suočiti s tim problemima, kako uvidjeti osobnu snagu i pojačati samopouzdanje, nešto što svakome treba i uvijek se može nadograđivati, a na jedan poseban, pa i razigran način - crtanjem, slikanjem i otvorenom diskusijom. Ne mala stvar, na koju sam ciljano radio, je stvaranje osjećaja tima, pripadnosti grupi koja može biti i grupa podrške, u kojoj se shvati da problemi nisu toliko jedinstveni već da se i drugi suočavaju sa sličnima, grupa u kojoj je nusproizvod empatija, prepoznavanje i suosjećanje s drugim. Time sam rekao samo neke dobitke koji su mogli postići ti mladi ljudi radeći zajedno, ciljano kroz art terapiju, a rezultati bi se mogli vidjeti kroz vrijeme. Mene su osvojili, bukvalno svi bez izuzetka, te vas molim da ih puno pozdravite! Ovakve grupe obogate i mene, to su iskustva koja raduju i vesele.

**Krunislav Stojanovski”**

Kratki film s radionice:

[art terapija | Sve se više priča koliko je važno mentalno zdravlje! Organizirali smo radionicu Pogled u sebe učenice i učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska.... | By KGZ - Knjižnica Vladimira Nazora | Facebook](#)





## SURADNJA S UDRUGOM *KAKO SI*

31. ožujka 2023., Knjižnica Vladimira Nazora, Vodovodna 13

### Očuvanje psihičkog zdravlja

Udruga *kako si?* je neprofitna organizacija nastala u razdoblju pandemije i nakon potresa u Hrvatskoj s ciljem pružanja potpore široj populaciji. Čine ju mladi psiholozi pod vodstvom profesorice i mentorice **dr. sc. Nataše Jokić-Begić**. Udruga se bavi populariziranjem psihologije, pružanjem psihološkog savjetovanja i personalizirane podrške te psihoedukacijom.

U Knjižnici Vladimira Nazora uz stručno vodstvo knjižničarke **Barbare Balenović**, mladih psihologa Udruge *kako si?* te knjižničarke Škole **Milice Mikecin**, izabrani učenici Škole upoznali su se s prvom knjigom Udruge nastalom kao zbirka odgovora na mailove pomoći i razgovora o raznim problemima psihičkog zdravlja. Knjiga nam je bila samo „odskočna daska“ za razgovor o raznim temama, od kojih bismo istaknuli: tehnike opuštanja, kako voljeti sebe, kako se riješiti stresa pred ispitivanje, kako biti drukčiji od drugih, što učiniti kada se dečko ili djevojka ostave ili kada se zbog nekog drugog razloga osjećaš loše itd. U razgovoru s njima dobili smo korisne informacije prema vlastitim potrebama te stručnu, pouzdanu i pristupačnu psihološku podršku.

**dr. sc. Milica Mikecin**



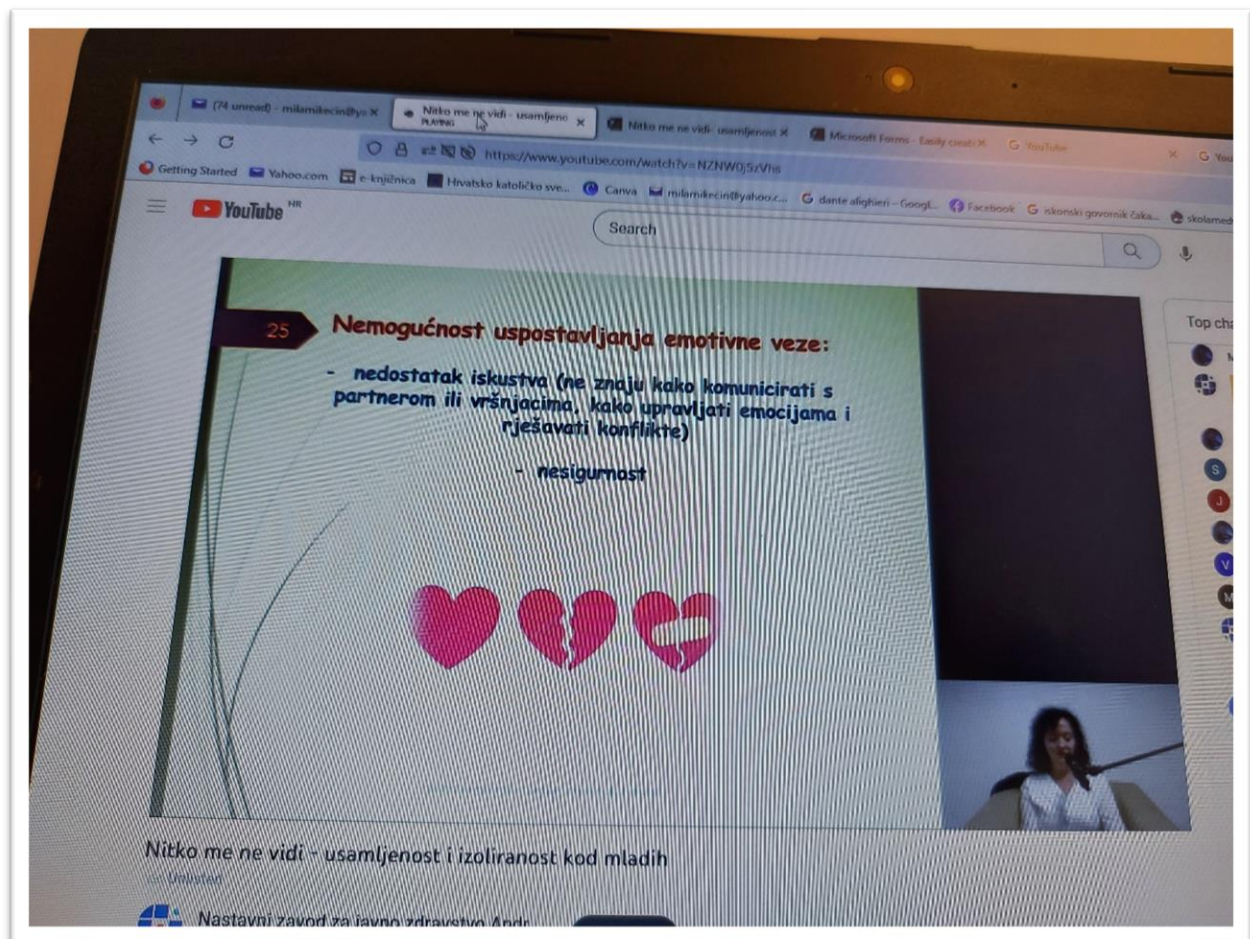


## **NITKO ME NE VIDI - e-tribina o usamljenosti i izoliranosti kod mladih**

31. svibnja 2023., You tube

Sve je više mladih ljudi kod kojih se uočava usamljenost, nemogućnost sklapanja prijateljstava i emotivnih veza. Svoje vrijeme provode uglavnom sami ili pred ekranima, pokušavajući nekako nadoknaditi stvarnu povezanost s drugima. Stoga je Nastavni zavod za javno zdravstvo "Dr. Andrija Štampar" na kojoj smo i mi sudjelovali i poslušali predavanje o razlozima i posljedicama usamljenosti i izoliranosti kod mladih te kasnije vodili i razgovor na tu temu.

**dr. sc. Milica Mikecin**





## POSJET GRUPE RAVNATELJA IZ WALESA I SJEVERNE IRSKE

### Stručno usavršavanje britanskih ravnatelja iz područja zaštite mentalnog zdravlja

Organizacija posjeta: **British Council**. Cilj: razgovor s ravnateljima i stručnim suradnicima i razmjena iskustva i primjera dobre prakse koji se provode u zagrebačkim školama u području zaštite mentalnog zdravlja i u britanskim školama (**Omagh Academy, Bangor Academy & Sixth Form College**). U grupi je bilo šesnaest ravnatelja, pomoćnika ravnatelja i osoba zaduženih za *pastoral care* u svojim školama, u uz Školu za medicinske sestre sudjelovale su još i druge zagrebačke škole: Škola za medicinske sestre Mlinarska, I. gimnazija i III. gimnazija. Vrijeme: **14. veljače 2023.**

Prezentaciju pod naslovom *Mental health care in School for nurses Vinogradska* izradile su pedagoginja **Nada Mudrovčić**, psihologinja **Ivana Merlin** i knjižničarka **Milica Mikecin**.

Izlaganje na engleskom jeziku održala je **Ivana Merlin**. Našim gostima prikazali smo način rada školske tima stručnih suradnika Škole povezan s područjem zaštite mentalnog zdravlja: kako se rješavaju neke poteškoće, prepreke i problemi u radu na tom području, kako se radi na prevenciji i destigmatizaciji mentalnih bolesti te smo iznijeli neke specifične programe, projekte i aktivnosti koje provodi naša Škola a vezani su uz mentalno zdravlje.

Školu je gostima predstavila ravnateljica dr. sc. **Višnja Pranjić**.

**dr. sc. Milica Mikecin**









# Društven kao samoća

Izložba učeničkih radova 10. - 31. svibnja 2023. Knjižnica Kajfešov brijeg



Učenici Škole na izložbi su prikazali svoje viđenje razlike između značenja riječi i osjećaja *usamljenosti* i *osamljenosti* (osame) preko likovnih prikaza tih dvaju stanja koje su bile popraćene mudrim izrekama o osamljenosti i usamljenosti. *Usamljenost* označava osjećaj samoće i izoliranosti i uglavnom je neželjeno i bolno emocionalno stanje. S druge strane, riječ *osamljenost* (osama) odnosi se na fizičko stanje odvojenosti od drugih ljudi ili mjesta. To se može odnositi na emocionalno stanje ugone koje se javlja kada smo daleko od drugih ljudi, buke i svakodnevnih poslova. Izložba je dio školskog projekta zaštite i prevencije mentalnog zdravlja.

„**Usamljenost** mogu pobijediti samo oni koji mogu podnijeti **samoću**.“ (P. Tillich)  
„Nikad ne našoh druga koji i bio tako **društven kao samoća**.“ (H. D. Thoreau)

**dr. sc. Milica Mikecin**



**MEĐUNARODNI DAN  
SESTRINSTVA  
I DANI ŠKOLE 2023.**

# MEĐUNARODNI DAN SESTRINSTVA I DANI ŠKOLE 2023.

## PROGRAM

s v i b a n j 2 0 2 3.

**1. ožujka – 20. svibnja 2023.** Pučko otvoreno učilište, izložba sestrijskih uniformi, opreme i udžbenika *Vremeplov sestriinstva* (voditelj: Josip Božić)

**5. – 6. svibnja 2023.** Izlet učenika 3. razreda u Veneciju, Veronu i Gardaland (voditelji: razrednici i razrednice 3. razreda)

**8. svibnja 2023.** Pučko otvoreno učilište, izložba na školskim panoima *Biti medicinska sestra znači...* (voditeljica: Milica Mikecin)

**10. – 31. svibnja 2023.** Knjižnica V. Nazora Kajfešev brijeg, Ulica grada Gauldo Tadino 4  
Izložba učenjskih radova *Društven kao samoća* (u okviru projekta zaštite mentalnog zdravlja)  
(voditeljica: Milica Mikecin)

**12. svibnja 2023.** Jarun: sportske igre i druženje učenika i profesora: *Hit je biti fit* ili Zagrebački velesajam, terenska nastava, *WorldSkills Croatia 2023*. – Državno natjecanje učenika strukovnih škola (voditelji: Dražen Zagajšak, Tatjana Antičević i razrednici) – umjesto zbog kiše odgođene HIT JE BITI FIT!

**10. svibnja 2023.** Studentski dom Stjepana Radića, Jarunska ulica 2 Javnozdravstvena akcija *Tu smo za njih*; suradnja s Centrom za razvoj vrijednosti, za dobrobit osoba s invaliditetom (mjerenje razine šećera u krvi, zasićenosti kisika u organizmu, BMI-a i krvnog tlaka) (voditeljice: Višnja Pranjić, Dubravka Protić i Tatjana Antičević)

**12. svibnja 2023.** Trg bana Josipa Jelačića, *Naše sestre, naša budućnost*; javnozdravstvena akcija u organizaciji HKMS-a i MUMS-a -obilježavanje Međunarodnog dana sestriinstva; (voditeljica: Miroslava Kičić)

**12. svibnja 2023.** Klinička bolnica Sveti Duh, *Sestrinstvo danas*; javnozdravstvena akcija u organizaciji HKMS-a i MUMS-a -obilježavanje Međunarodnog dana sestrinstva; (voditeljica: Miroslava Kičić)

**16. svibnja 2023.** Tvornica kave Arabesca, Ljudevita Posavskog 9, Sesvete, javnozdravstvena akcija *Jedna kava ujutro* (mjerjenje razine šećera u krvi, zasićenosti kisika u organizmu, BMI-a i krvnog tlaka) (voditeljice: Tatjana Antičević i Irena Koraj)

**17. svibnja 2023.** Knjižnica Vladimira Nazora, Vodovodna 13; javnozdravstvena akcija *Sestre u akciji* - mjerjenje razine šećera u krvi, zasićenosti kisika u organizmu, BMI-a i krvnog tlaka korisnicima Knjižnice (voditeljica: Monika Lovrek Seničić)

**19. svibnja 2023.** Knjižnica Vladimira Nazora Kajfešov brijeg, Ulica grada Gauldo Tadino 4, *Granica između bolesti i zdravlja* – književni susret s Pavlom Pavličićem: razgovor o romanu *Koraljna vrata* i radionica s temom bilja u romanu (izrada straničnika); likovna radionica poslije književnog susreta *Biljke „Koraljnih vrata“* (voditeljica: Milica Mikecin)

**19. svibnja 2023.** Izlet učenika 1. razreda u Ljubljani (voditelji: razrednici i razrednice 1. razreda)

**19. – 20. svibnja 2023.** Izlet učenika 2. razreda u Veneciju, Veronu i Gardaland (voditelji: razrednici i razrednice 2. razreda)

**22. svibnja 2023.** Knjižnica Vladimira Nazora Kajfešov brijeg, Ulica grada Gauldo Tadino 4, *Ljekovitost kave* – književni susret s Julijanom Matanović (razgovor o romanu *I na početku i na kraju bijaše kava*), likovna radionica poslije književnog susreta *Kava i kist* (voditeljica: Milica Mikecin)

**dr. sc. Milica Mikecin**



***Vremeplov sestrinstva*** (voditelj: Josip Božić)



## PUT U ITALIJU

### Puni doživljaja

Dana 5. i 6. svibnja 2023. svi treći razredi Škole za medicinske sestre Vinogradska, sa razrednicima **Pavišićem, Simunčić, Karabegović, Cipčić** i nastavnicom **Grgurević** u pratnji posjetili su Veneciju, Veronu i Gardaland. U ranim jutarnjim satima smo krenuli na put za Italiju. Ujutro oko 7:30 ukrkali smo se na turistički brod koji nas je prevezao u Veneciju. U Veneciji smo imali razgledavanje grada gdje smo saznali mnogo povijesnih informacija o Piazza San Marcu, Duždevoj palači, Ponte di Rialtu. Kasnije su svi razredi imali vrijeme za sebe. Oko 12:30 smo se busom uputili prema Veroni. U Veroni smo imali priliku vidjeti Amfiteatar i Julijinu kuću. Nakon slobodnog vremena za kupovinu i kavu na suncu, zaputili smo se u hotel u okolini Verone gdje smo se jako dobro zabavljali. Sutradan smo se odjavili iz hotela i oko 9 sati se zaputili prema Gardalandu. Jako dobro smo se zabavljali na Raptoru, Jumanjiju, Shamanu, Mammutu, Blue tornadu i raznim adrenalinskim atrakcijama kao i na tombolama gdje smo ostavili većinu našeg novca. Oko 17.00 krenuli smo prema Zagrebu, umorni, ali dobro raspoloženi uz pjesmu i puni doživljaja sa ovoga kratkog i lijepog izleta.

**Magdalena Podbrežnjak i Manuela Matošević 3. c**

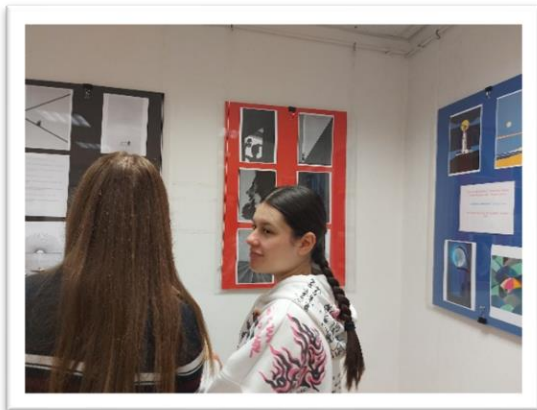


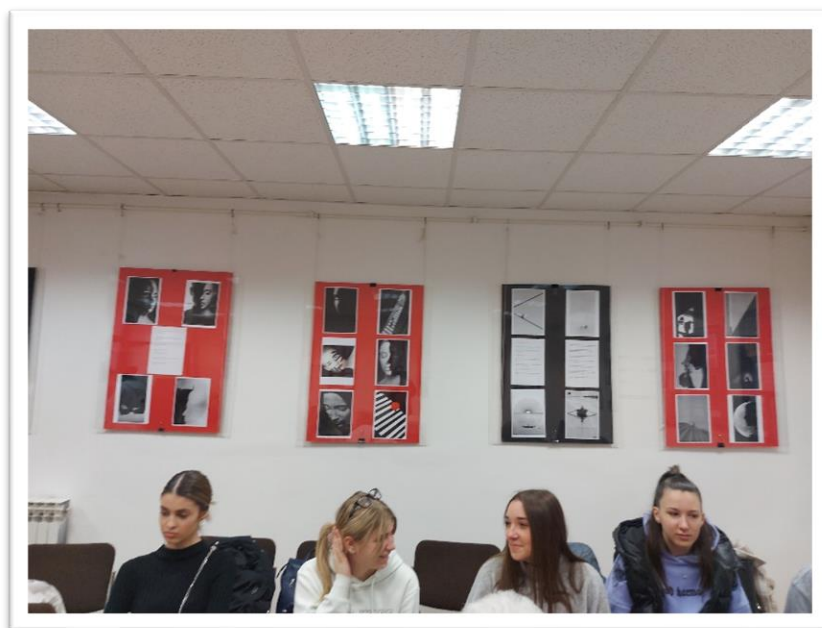




## Društven kao samoća

izložba u okviru projekta zaštite mentalnog zdravlja učenika Škole  
(voditeljica: Milica Mikecin)





## **WorldSkills Croatia 2023** – Državno natjecanje učenika strukovnih škola, Zagrebački velesajam









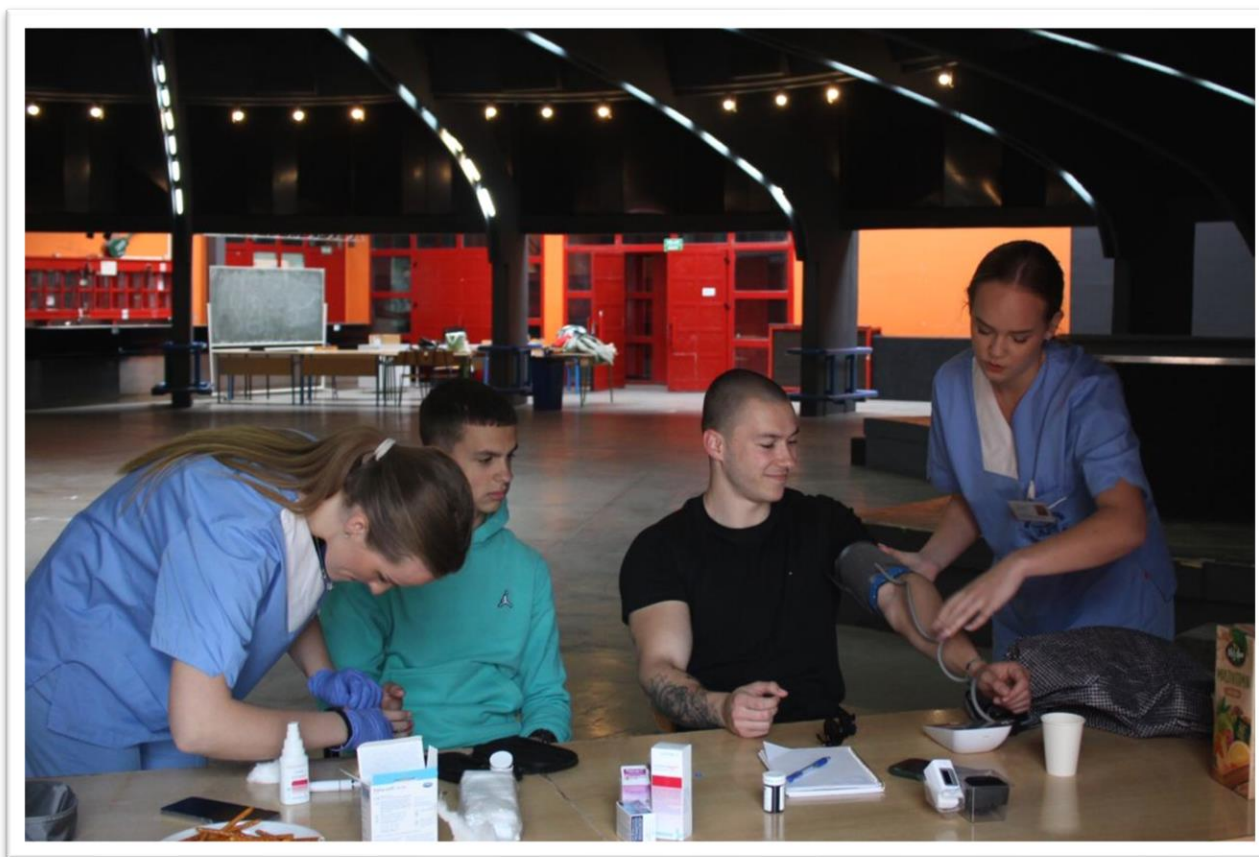
## MEĐUNARODNI DAN SESTRINSTVA I DAN ŠKOLE 2023.

### Tu smo za njih

Dana 12. svibnja globalno se obilježava Međunarodni dan sestrištva - medicinskih sestara/medicinskih tehničara. Tog dana se sjećamo Florence Nightingale, engleske bolničarke koja je rođena prije 203 godine, 12. svibnja 1820. godine. Florence Nightingale je osnovala sestrišnu školu u Londonu 1860. godine i postavila temelje za moderno sestrištvo. Međunarodno vijeće medicinskih sestara (ICN), koje okuplja više od 130 nacionalnih udruga, organizira obilježavanje ovog dana diljem svijeta.

U sklopu Međunarodnog dana sestrištva, učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska su se pridružili udruzi Centar za razvoj vrijednosti pod sloganom "Tu smo za njih" te su sudjelovali u raznim aktivnostima. Među tim aktivnostima su i mjerenje glukoze u krvi (GUK) te krvnog tlaka osobama s invaliditetom. Ovim aktivnostima učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska žele pokazati podršku i brigu za osobe s invaliditetom te pružiti svoje medicinske vještine i znanje kako bi pomogli u njihovom zdravstvenom praćenju.

Dubravka Protić, mag. med. techn.







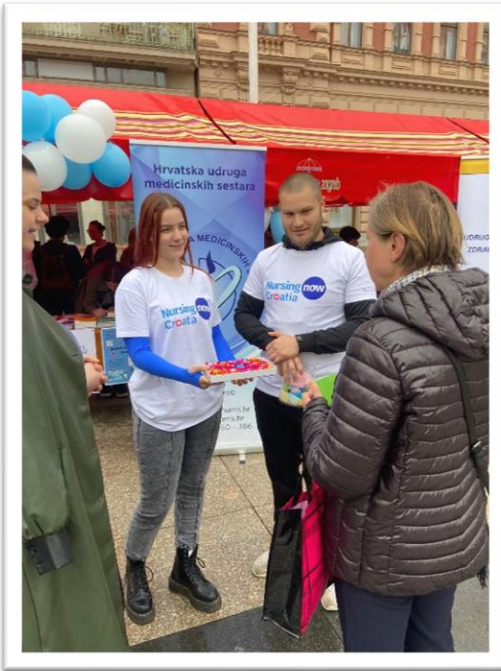
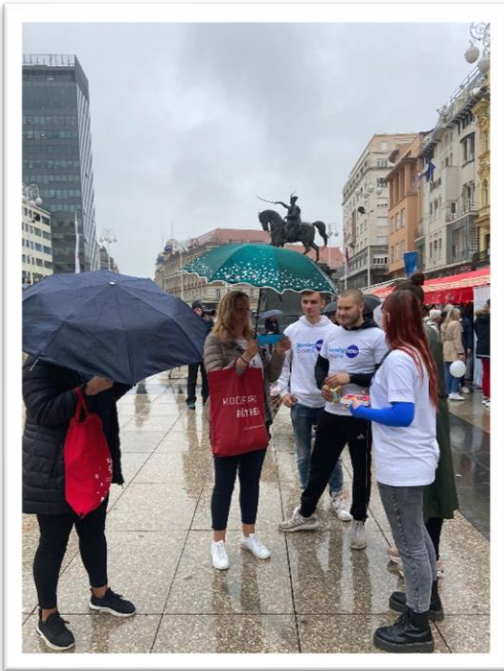
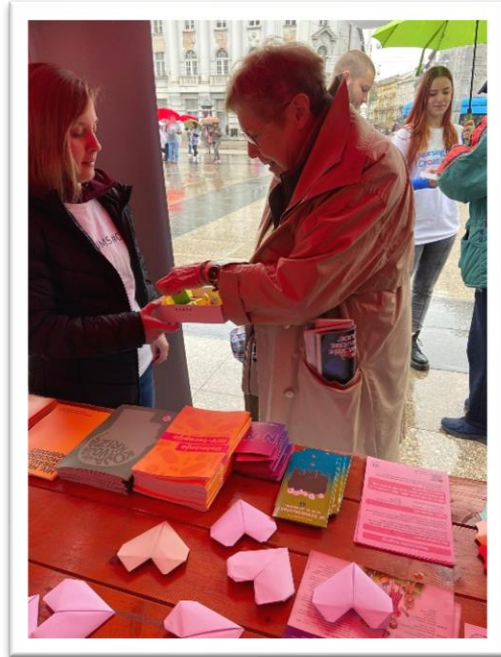
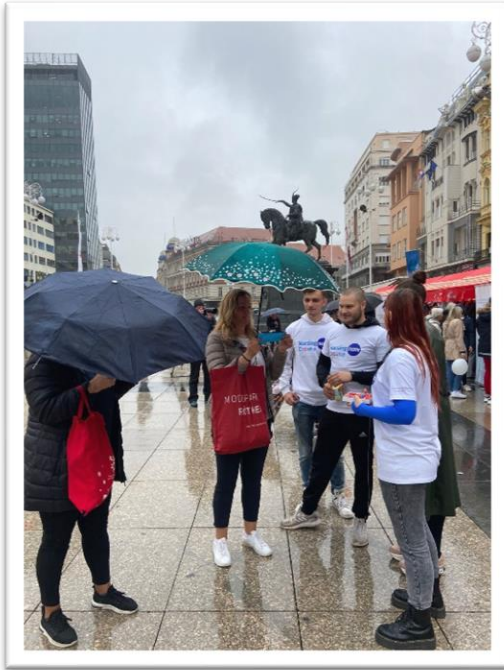
## OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA SESTRINSTVA 2023.

### Naše sestre, naša budućnost

Globalno, ovogodišnje obilježavanje Međunarodnog dana sestrinstva obilježava se pod sloganom „Naše sestre, naša budućnost“. Učenici 5a razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska zajedno s mentoricom **Miroslavom Kičić** već tradicionalno su sudjelovali u obilježavanju Međunarodnog dana sestrinstva u organizaciji Hrvatske komore medicinskih sestara (HKMS) i Hrvatskom udrugom medicinskih sestara (HUMS). Javno-zdravstvena akcija održala se na Trgu bana Josipa Jelačića, učenici su sudjelovali u mjerenju tlaka, šećera, indeksa tjelesne mase građanima te su pripremili motivacijske poruke koje su kroz razgovor poklonili građanima.

**Miroslava Kičić, mag. med. techn.**





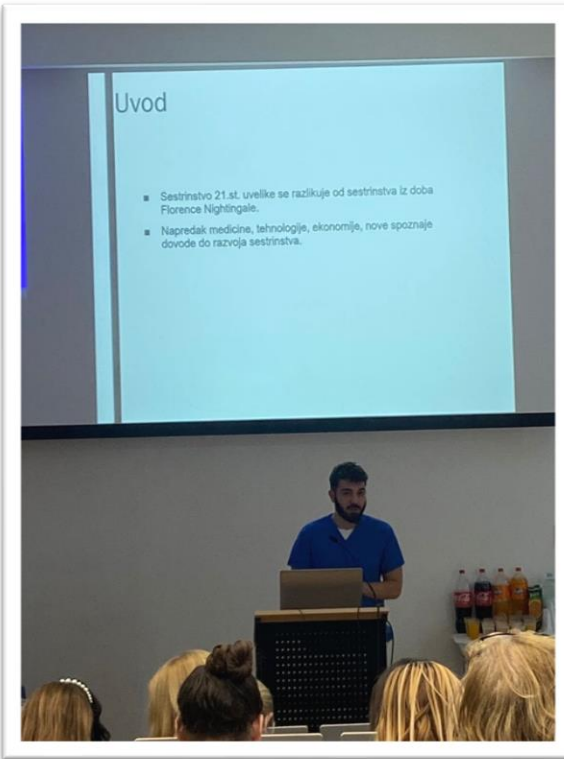
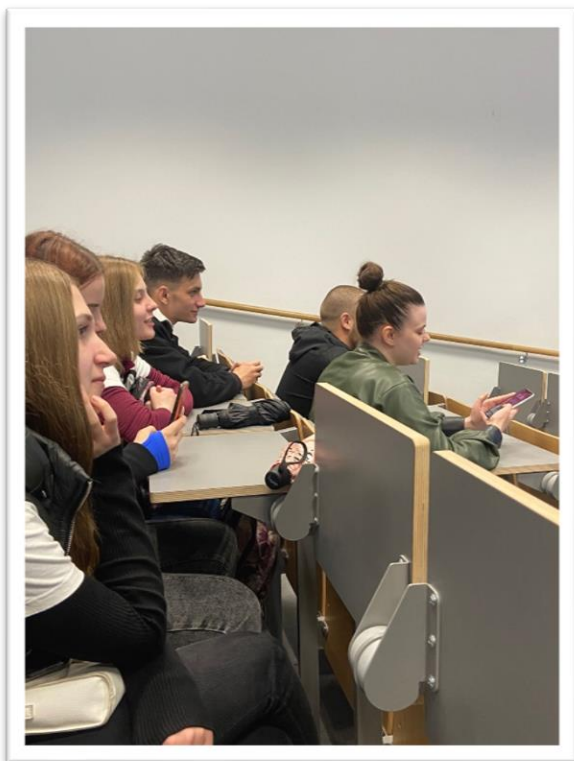
# OBILJEŽAVANJE MEĐUNARODNOG DANA SESTRINSTVA U KLINIČKOJ BOLNICI „SVETI DUH“

## Sestrinstvo danas

Učenici 5. a razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska zajedno s mentoricom **Miroslavom Kičić** sudjelovali su u obilježavanju Međunarodnog dana sestrinstva u KB „Sveti Duh“. Stručan i sadržajno bogat program obilježila su predavanja kolegice i kolega **Elizabete Horvat**, **Ivana Valdeca** te **Meteja Kovačevića** na temu *Sestrinstvo danas*. Također, aktivno smo sudjelovali u autogenom treningu pod vodstvom psihologa Hrvoja Pupića.

**Miroslava Kičić, mag. med. techn.**





## POSJET TVORNICI KAVE ARABESCA U JELKOVCU

### Zrno kave i zrno znanja

Prva faza projekta „Štikleci iz kave“ završio je 31. kolovoza 2022., ali nastavlja se njegova druga faza, koja je vezana uz suradnji s tvornicom *Arabesca* i projektom koji se zove – Zrna kave i zrna znanja – *Arabesca* i strukovne škole.

U projektu sudjeluje deset strukovnih škola Grada Zagreba koje svaka u svojoj domeni obrađuje kavu. Učenici prve grupe 5. b razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska s svojim profesoricama **Tatjanom Antičević**, **Dubravkom Protić** i **Koraj Irenom** 16. svibnja 2023. posjetili se tvornicu *Arabesca* u Jelkovcu. Prilikom posjeta učenici su djelatnike upoznali s podacima dobivenih istraživanjem kojim su istražili pozitivne i negativne učinke kave na zdravlje. Nakon predavanja i ugodnog druženja voditelji su nas proveli kroz postrojenje tvornice i pokazali nam proces pripreme kave *Arabesca* za tržište. Obilazak tvornice bio je zanimljiv, učenici su imali puno pitanja te su nakon obilaska djelatnicima u znak zahvalnosti napravili kontrolni pregled tlaka, GUK-a i zasićenosti krvi kisikom i na taj način završili ugodno druženje, naravno uz šalicu kave.

**Tatjana Antičević, mag. med. techn.**





# EDUKATIVNA JAVNOZDRAVSTVENA AKCIJA MJERENJA KRVNOG TLAKA I ŠEĆERA U KRVI

## Sestre u akciji

Učenici 5.c razreda održali su edukativnu javnozdravstvenu akciju 17.5. u knjižnici Vladimir Nazor tijekom koje su mjerili arterijski krvni tlak, puls, saturaciju kisikom i šećer. Istraživanja su pokazala da čak 50% osoba s povišenim krvnim tlakom nije svjesna da im je tlak povišen jer nemaju nikakvih simptoma. To je razlog zašto se povišeni krvni tlak naziva tihim ubojicom. Tijekom mjerenja učenici su savjetovali zainteresirane građane o načinima prevencije i liječenja povišenog krvnog tlaka te načinima kontrole razine šećera u krvi.

Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn.







## Granica između bolesti i zdravlja

– književni susret s Pavlom Pavličićem i razgovor o romanu *Koraljna vrata*



## Izlet učenika 1. razreda u Ljubljani



**Ljekovitost kave** – književni susret s Julijanom Matanović i razgovor o romanu *I na početku i na kraju bijaše kava*



# HIT JE BITI FIT

**Jarun 12. svibanj 2023. 9.00 – 13.00**

**9.00. – 9.10.** – okupljanje pored odbojkaškog igrališta, čitanje rasporeda, čestitke za Međunarodni dan sestrinstva

## **9.15. – 10.00.- graničar**

- dvoje izabranih učenika (ž+m) iz 1. i 2. razreda: a, b, c, d (16) igraju protiv dvoje izabranih učenika (ž+m) iz 3. i 4. razreda: a, b, c, d (16), troje izabranih učenika iz 5 razreda: a, b, c, d (12) igraju protiv profesora (12); u finalu se sastaju pobjednici obiju momčadi

## **10.00 – 10.30. – potezanje užeta**

- jednu momčad čine po jedan izabrani učenici iz 1. i 2. razreda (8, mješovito: iz 1. razreda 4. učenika, iz 2. razreda 4. učenica), se natječu protiv momčadi iz 3. i 4. razreda (8 mješovito: iz 3. razreda 4 učenika, iz 4. razreda 4 učenice); dvoje izabranih učenika iz 5. razreda: a, b, c, d ( 8 ) se natječu protiv profesora (8); finalu se sastaju pobjednici obiju momčadi

## **10.45. – 11.15. – odbojka M**

- jednu momčad čine po jedan izabrani učenik iz 1. i 2. razreda (6) te sa natječu protiv momčadi iz 3. i 4. razreda (6); izabrani učenici iz 5. razreda: a, b, c, d (6) igraju protiv profesora (6); u polufinalu se sastaju pobjednici obiju momčadi

## **11.20. – 11.50. – odbojka Ž**

- jednu momčad čine po jedna izabrana učenica iz 1. i 2. razreda (6) te sa natječu protiv momčadi iz 3. i 4. razreda (6); izabrane učenice iz 5. razreda: a, b, c, d (6) igraju protiv profesorica (6); u polufinalu se sastaju pobjednici obiju momčadi; u finalu se sastaju polufinalisti

## **12.00. – 13.00. – slobodno vrijeme**

- u terminu od 1 sat, predviđeno vrijeme je za: biciklijada – 2 kruga (13 km), rolanje - 2 kruga (13 km ), badminton, nogomet, stolni tenis, košarka...

## **13.00. završetak programa te zahvala**

# NATJECANJA 2022./2023.



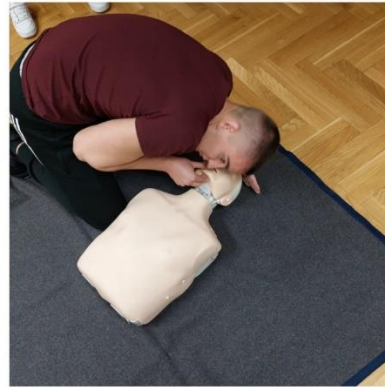
# NAPREDAN STUPANJ PROVEDBE EDUKACIJE IZ PRVE POMOĆI

## Zavidno znanje i aktivnost

U školskoj godini 2022./2023. u Školi za medicinske sestre Vinogradska provedena je obuka iz Prve pomoći za učenike 3. i 4. razreda. U naprednom stupnju obuke, koja se odvijala u Novom Vinodolskom sudjelovalo je deset srednjih škola Grada Zagreba u terminu 21. – 23. studenoga 2022. godine. Napredna obuka u trajanju od 20 sati, predavanja i praktične vježbe, provedena je u Domu Crvenog križa u Novom Vinodolskom, gdje su učenici Škole aktivno sudjelovali u edukaciji i izvođenju postupaka Prve pomoći (pristup ozlijeđenom, prioriteti pri zbrinjavanju, pomoć onesviještenoj osobi – bočni položaj, zbrinjavanje krvarenja, ozljede prsnog koša, imobilizacija, reanimacija ...) te imali i slobodno vrijeme za upoznavanje, razmjenu informacija i druženje s učenicima drugih srednjih škola. Učenici su bili iznimno zainteresirani i u potpunosti uključeni u aktivnosti, na predavanjima i vježbama. Pokazali su zavidno znanje i aktivnost. Naši su se učenici isticali znanjem i primjerenim ponašanjem tijekom cijelog vremena boravka u Domu.

**Ana Mutić, mag. med. techn.**









## NACIONALNA KVIZ LIGA SREDNJIH ŠKOLA

### Kvizoljupci srednjih škola

Učenici trećih i četvrtih razreda naše škole, pod budnim okom nastavnica **Ines Grgurević** i **Alme Karabegović**, sudjelovali su na ovogodišnjem natjecanju *Nacionalna kviz liga srednjih škola*. Kviz se održavao od listopada 2022. godine do ožujka 2023. godine. U kvizu je sudjelovalo preko 900 učenika u 196 ekipa iz 48 škola u 27 gradova. U osam održanih kola i jednom probnom nultom kolu kvizoljupci srednjih škola diljem Republike Hrvatske i Bosne i Hercegovine odgovarali su na pitanja iz opće kulture i pogađali glazbenu podlogu svakog pitanja.

Sudjelovale su tri ekipe naše škole: Platoni, Aristotelici i Hipokratici, te su postigle vrlo zadovoljavajuće rezultate, no nažalost plasman u završnicu koja je održana u Kući umjetnosti Arsen u Šibeniku im je za dlaku izmakao. Druženja četvrtkom u večernjim satima ostat će nam u vrlo lijepom sjećanju. Osim što smo produbili svoje znanje o glazbi i općoj kulturi, družili smo se i zabavili. Sve pohvale sudionicima, koji su bez obzira na vježbe sljedećeg jutra i nastavu do malo pred početak kviza, redovito dolazili i poštovali dogovoreno. Hvala nastavnicama za sve grickalice, slatkiše i sokiće kojima su nas častile svakog četvrtka.

**Lea Janković i Kristijan Galic, 3. c**





## 4. MJESTO ANTONIJE KOVAČIČEK NA DRŽAVNOM NATJECANJU IZ LATINSKOG JEZIKA

### Talent za klasične jezike

Na državnom Natjecanju iz latinskog i grčkog jezika održanom u Zadru od 2. do 4. svibnja 2023. godine u kategoriji Latinski jezik za strukovne škole učenica **Antonija Kovačićek** iz 2. b razreda osvojila je izvrsno 4. mjesto. Ovaj veliki uspjeh uslijedio je nakon njezine uvjerljive pobjede na županijskom natjecanju i plod je njezina neupitnog talenta za klasične jezike, predanosti, marljiva dugotrajna rada, snažne volje, samopouzdanja i kontinuirane suradnje s mentorom. Bilo je lijepo čuti njezino ime i ime naše škole u punoj auli Filozofskog fakulteta u Zadru, gdje je ova izuzetna učenica primila nagradu i učinila nas ponosnima. Sve je napravila samozatajno i kao tiha voda je zaderala brege. Njezin rezultat postaje pravi izazov budućim generacijama. Bravo, Antonija!

**Anđelo Golub, prof.**

## DOŽIVLJAJ DRŽAVNOG NATJECANJA IZ LATINSKOG JEZIKA

### Osjećaj radosti

Svake godine odabiru se učenici koji su posvetili najviše pažnje i vremena za pojedina natjecanje. Ove godine odabrana sam kao natjecatelj te sam time sudjelovala na Državnom natjecanju iz latinskog jezika u Zadru predstavljajući Školu za medicinske sestre Vinogradska.

Osim što smo došli pokazati svoje znanje i poštovanje prema latinskom jeziku, stekli smo i brojna sjećanja koja će nam ostati u srcima. Ovo nezaboravno iskustvo su nam omogućili organizatori natjecanja koji su nam upotpunili doživljaj planom i programom boravka u Zadru kako bismo saznali pravu ljepotu toga predivnog grada te zajedničkim druženjem mnogi od nas su i zaboravili da se bliži kraj. Odjednom je test bio napisan, nagrade već podijeljene, a osjećaj radosti prskao je na sve strane.

Ovom prilikom željela bih izraziti svoju iskrenu zahvalnost profesoru Latinskoga jezika Anđelku Golubu, koji me strpljivo podučavao i primijetio moju želju za unapređenjem i znanjem. Vaš doprinos, dragi profesore, bit će zauvijek zapamćen i cijenjen.

**Antonija Kovačićek, 2. b**



# WORLDSKILLS CROATIA 2023. DRŽAVNO NATJECANJE UČENIKA STRUKOVNIH ŠKOLA

## Drugo mjesto na državnom natjecanju

U vremenu od 10. do 12. svibnja 2023.godine 405 učenika sudjelovalo je zajedno sa svojim mentorima u natjecanju iz čak 46 različitih disciplina. Natjecanje se održavalo u paviljonima na Velesajmu, gdje je bilo tko mogao doći, zaviriti i vidjeti veliki broj nervoznih natjecatelja koji demonstriraju svoje vještine. Iskreno, ovo natjecanje je bilo jedno ugodno iznenađenje. Očekivala sam veću napetost, ljude koje ne poznajem i možda čak i pomalo neugodnu atmosferu, no na moje iznenađenje sve je bilo potpuno suprotno. Drugi učenici medicinskih škola i Povjerenstvo (član kojeg je bila i ravnateljica Škole dr. sc. **Višnja Pranjić**) bili su vrlo dragi i opušteni, koliko im je to njihov položaj omogućavao. Tijekom natjecanja smo odvojeni u izolaciji, možda zvuči strašno, ali kada se ta izolacija sastoji od deset učenika medicinske škole, ne očekujte ništa manje od pravog show-a. Od razgovora o zdravstvenim vježbama i završnim radovima pa do dojмова o prvoj njezi i vađenju krvi, sve smo komentirali! Za mene osobno, ovo natjecanje je bilo predivno iskustvo i prilika da se povežem s drugim ljudima, ispitam svoje znanje, a ako imam malo sreće odem doma s medaljom kao podsjetnikom na natjecanje i srednjoškolsko obrazovanje, što se i dogodilo! Zahvaljujem svojoj mentorici profesorici **Martini Trnčević** što me vodila i pomogla mi osvojiti 2. mjesto na tom važnom državom natjecanju.

Ivana Sliško, 5. a











# PROJEKTI ŠKOLE 2023.



# YOUTH EXCHANGE - MEDIA YOUTH POWER

## Snaga medija



U razdoblju od 06. - 14. rujna 2022. pojedini učenici od 1. do 5. razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska pod vodstvom profesorica **Monike Lovrek Seničić, Suzane Avgustinović te Ane Tomić** sudjelovali u Erasmus+ projektu pod nazivom Media Youth Power. Projekt se održao na jednom prekrasnom hrvatskom otoku Velom Lošinju. Uz učenike Škole za medicinske sestre Vinogradska na projektu su također sudjelovali učenici iz Gruzije. Počevši od samog početka dani na Lošinju ispunjeni su lijepim stvarima i pozitivnom energijom. Radni dio dana sastojao se ponajprije od obroka i radionica. Kroz radionice uz dobar rad, osmijeh i društvo odrađene su različite teme projekta koje govore kako današnji mediji utječu na mlađu populaciju. Radionice su se održavale na engleskom jeziku. Cilj projekta je naučiti nešto više o samim medijima, ponašanju na internetu te stvaranju bolje slike o sebi koju su možda današnji mediji iskrivili. Projekt je donio puno toga dobrog pa tako i nova prijateljstva. Kraj radionica obilježen je izradom videa koji je izmamio puno smijeha i zabave.

Kako svakoj sreći dođe kraj tako i ovome projektu iz kojeg smo se vratili s novim znanjem i još jednim lijepim iskustvom. Kroz raznovrsne radionice tijekom razmjene mladih postignuti su sljedeći ciljevi:

1. pomoći mladima da podignu razinu kritičke medijske pismenosti i potaknu njihovu volju za građanskim angažmanom
2. promicanje inkluzivnosti i sprječavanje lažnih vijesti
3. unaprijediti mentalno zdravlje mladih

Prvog dana imali smo radionice koje su pomogle sudionicima da se upoznaju i zbliže te izgrade povjerenje jedni prema drugima. Zatim je slijedila radionica o youthpass certifikatu, nakon koje su sudionici sami kreirali pravila kojih će se pridržavati tijekom cijele razmjene.

Drugog dana sudionici su kroz radionice izradili rječnik pojmova vezanih uz različite vrste medija. Zatim su raspravljali o prisutnosti medijskog obrazovanja u obrazovnim sustavima svojih zemalja. Na radionici o online identitetu sudionici su razgovarali o tome na koje se sve načine ljudi predstavljaju na društvenim mrežama. Trećeg dana radionice su bile posvećene nasilju u medijima, stereotipima i predrasudama te lažnom oglašavanju i lošim manipulativnim marketinškim taktikama. Četvrti dan sudionici su saznali kako mediji utječu na njih i koliko je ljudima teško promijeniti svoje mišljenje nakon što ga formiraju. Petog dana sudionici su učili kako se zaštititi na društvenim mrežama i kako očuvati vlastito mentalno zdravlje. Peti dan održane su radionice kritičkog mišljenja, a sudionici su učili kreativno pisati, naučili kako nastaju lažne vijesti. Sedmi dan sudionici su kroz radionice učili kako su mediji nekada, a i danas, manipulirali vijestima. Osmi dan sudionici su učili stvarati video i fotografije, a zatim su snimali filmove koji će poslužiti za diseminaciju projekta. Posljednjeg dana sudionici su prikazali snimljene filmove, ispunili Youthpass i otkrili svoje tajne prijatelje.

**Monika Lovrek Seničić, mag. med. techn.**





## Naša iskustva s projekata – Media Youth Power

Škola za medicinske sestre Vinogradska sudjelovala je u projektu imena „Media Youth Power“. Zajedno sa svojim voditeljima, u projektu nam se pridružila mladež iz Gruzije. Sam projekt održao se na predivnom otoku Malom Lošinju, u razdoblju od 6. do 14. rujna 2022.godine.

Sudionici projekta prezentirali su u školi po razredima svoje iskustvo sa projekta. Prezentiranje se odvijalo pomoću prezentacije čiji je uvod bio jednak uvodu u radionice na projektu. Uvod u predavanje sastojao se od različitih laganih igara koje su svi mogli izvesti. Učenici su svojim prezentiranjem upoznali druge učenike sa ciljevima i svrhom projekta te onim najvažnijim, a to je ono što su naučili.

Što se sve radi, događa i održava u sasvim drugačijoj zemlji od naše. Podijelili su saznanja o kulturi, stajalištima i mišljenjima mladeži iz Gruzije koje su spoznali. Po završetku prezentacije i ostali učenici izrazili su želju za sudjelovanjem na sljedećem projektu koji se bude odvijao. Također, svi učenici imali su priliku pobliže pogledati slike sa projekta što im je omogućio pano koji je visio na hodniku škole.





## Evo što su učenici spomenuli tijekom prezentiranja projekta

Odmah pri dolasku uslijedila je široka lepeza zanimljivih radnji. Dani projekta prolazili su ponajprije poučno, zabavno i veselo. Svaki dan je imao svoj kontinuitet, počevši ujutro s radionicama (koje će biti opisane u nastavku). Prijepodnevi sati sastojali su se od doručka, dvije radionice te pauzama, „coffee break“. Neposredno poslije podne uslijedio je ručak te zatim dvije nove radionice. Predvečer oko 19 sati bila je večera. Kako bi projekt bio još zanimljiviji uvedena je igra tajni prijatelj. Učenici iz Gruzije izvlačili su učenike iz Hrvatske i obratno. Smisao tajnog prijatelja bio je u tome da se svi zabavimo zadajući razne izazove jedni drugima i pišući lijepe



Figure SEQ Figure \\* ARABIC 4 RASPORED RADIONICA



poruke.

## RADIONICE

Tijekom projekta na kreativne načine sudionici su u nacionalnim grupama kreirali radionice određene tematike ovisno o danu.

Radionice su bile širokog raspona, primjer jedne bio je prikaz raznolikosti vida života osobe prikazanom na društvenim mrežama i stvarnu sliku. Sudionici su zajednički spojili ideje uz kreativnost i kreirali smiješne no poučne kratke igrokaze kojima su prikazali koliko se osobi razlikuje raskošan, savršen život prikazan na internetu, od stvarne situacije. Cilj radionice bio je pokazati sudionicima kako ne bi trebali vjerovati svemu što na internetu i društvenim mrežama vide i da tome ne teže, jer su to samo imaginarni prikazi savršenosti.

Sudionici su u nacionalnim grupama imali vremena pustiti mašti na volju, zabaviti se i kreirati smiješne kratke videozapise pronalazeći svoj element i kreirajući kratki video koji će prikazati stvarnu situaciju. Navedene videozapise smo ukratko prikazivali tokom prezentiranja projekta u školi i postigli svoj cilj te iz učenika izvukli željene reakcije, smijeh i zabavu. Odabrali smo si takav cilj kako bismo prikazali učenicima kako je važnost Erasmus projekata, ne samo upoznavanje drugih zemalja i njihovih kulturnih vrijednosti, već i učenje, no na zabavan kreativan način.





sportske igre

## SPORTSKE IGRE

Jednu večer organizirane su sportske igre, koje su imale natjecanja, no svrha nije bilo natjecanje koja zemlja je sposobnija i vještija, već povezivanje, timski rad i zabava kroz razne igre (nogomet, košarka, odbojka). Tijekom ovog događaja, priključili su nam se dijelom i naši voditelji koji su dokazali koliku važnost u životu nosi želja. Za pravu sreću ne mogu vas spriječiti niti zdravlje, godine, genetska predispozicija, ništa točnije, dokle god je volja i želja postojana!

## INTERKULTURALNA VEČERA

Jednu večer smo imali interkulturalnu večeru. Naime, svaka osoba je donijela pojedini proizvod podrijetla naše zemlje te se tako prezentacijom prikazalo što se sve nalazi na našem stolu te iz kojih krajeva Hrvatske dolazi. Isto tako proizvode i prezentaciju imali su i učenici iz Gruzije. Njihovi običaji i hrana uvelike se razlikuju od naših. Tijekom večere imali smo priliku vidjeti i naučiti o njihovoj kulturi i njihovom specifičnom plesu koji moglo bi se reći svi Gruzijci znaju plesati. Probali smo njihovu hranu čije okuse nikada do sada nismo okusili. Njihova zemlja poznata je po proizvodnji raznih vrsta i oblika sireva te raznih sorti vina. Vidjeli smo i njihove raskošne nošnje. Isto tako oni su se upoznali sa tradicijama i pojedinim plesovima naše zemlje.



**Jenny Dedić Kurtović, Helena Vrabc, Stella Kamenjašević, Kristina Kaurić**

## ERASMUS+ PROJEKT „YOUNG EUROPEAN EXPLORERS“ – AKTIVNOST POLJSKA

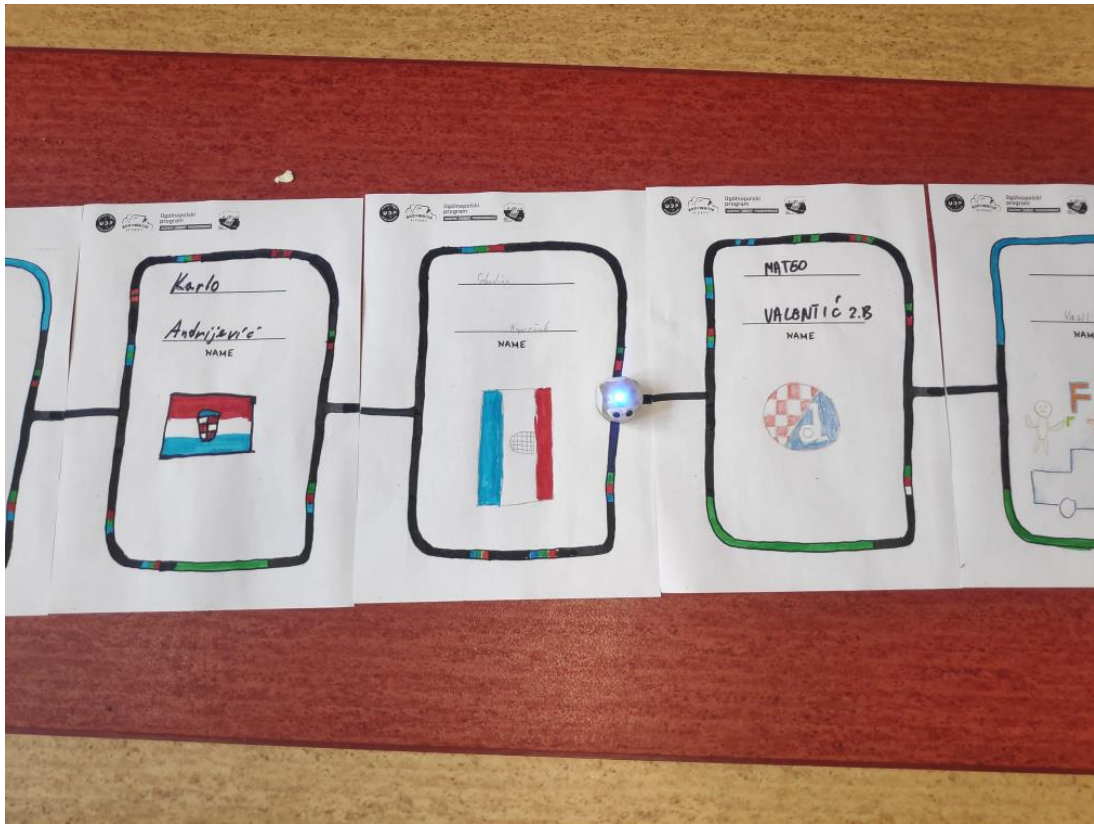
### Treća faza projekta Young European Explorers

Nakon provedenih aktivnosti projekta u Bugarskoj i Turskoj nastavili smo svoju avanturu u sudjelovanju u projektu „Young European Explorers“. Od 3. do 7. listopada 2022. godine učenici 1. i 2. razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska sudjelovali su u trećoj fazi Erasmus+ projekta „Young European Explorers“ pod vodstvom nastavnica **Martine Trnčević** i **Ivane Pišćenec**. U projektu su sudjelovale i zemlje **Bugarska i Poljska** s njihovim nastavnicima i učenicima. Susret se održao u gradu Pulawy smještenom oko 200 km od glavnog grada Varšave na istoku Poljske. Škola domaćin aktivnosti bila je osnovna škola „Szkoła Podstawowa“. Tijekom mobilnosti u Poljskoj učenici su imali priliku sudjelovati na LEGO WORKSHOPS radionici i OZOBOT radionici koje su uključivale primjenu IKT alata. Upoznali su tradicionalne poljske plesove u kojima su se i sami okušali, te se natjecali u plivanju sa svojim vršnjacima iz zemalja partnera projekta, te saznali zanimljive činjenice o uspješnim sportašima kao što je najpoznatija poljska tenisačica Iga Swiatek. Posjetili su grad Lublin, Folk Park Museum, Old Town, Czartoyskich Park i grad Kazimierz. Kroz druženje su upoznali novu kulturu, stvorili nova poznanstva i razvili nove vještine kao što su tolerancija, komunikacija, empatija i digitalna pismenost, a sve se odvijalo na zabavan i interaktivan način. Učenici koji su sudjelovali u mobilnosti: **Karlo Andrijević, Sebastijan Kuprešak i Mateo Valentić**.

**Ivana Pišćenec, mag. med. techn.**







## ERASMUS+ PROJEKT „YOUNG EUROPEAN EXPLORERS“ – AKTIVNOST HRVATSKA

### Vinogradska – škola domaćin

U periodu od 27. veljače do 3. ožujka 2023. godine učenici naše Škole proveli su četvrtu fazu projekta pod vodstvom nastavnica **Martine Trnčević** i **Ivane Piščenec**. Domaćin je bila Škola za medicinske sestre Vinogradska. U aktivnostima su uz domaćine sudjelovale zemlje partneri iz **Bugarske i Poljske**. Tijekom mobilnosti u Zagrebu učenici su imali priliku upoznati povijest i kulturne znamenitosti grada Zagreba. Upoznali smo i nematerijalnu baštinu Hrvatske koju su nam predstavili naši gosti izvođači iz skupine Hearts of Zagreb. Predstavili su nam narodne pjesme, plesove i nošnje, a učenici su organizirali degustaciju tradicionalnih hrvatskih jela. Kako bi upoznali i geografska obilježje Hrvatske, posjetili smo Nacionalni park Plitvička jezera. Učenici su kroz svakodnevne aktivnosti i radionice usavršavali svoje digitalne, komunikacijske i socijalne vještine. Učenici koji su sudjelovali u mobilnosti: **Karlo Andrijević, Mateo Valentić, Viktoria Klemenčić, Marta Kudelić, Nika Galić, Dora Ivin, Uma Lamešić i Anna Krpan.**

**Martina Trnčević, mag. med. techn.**











## ČEP POKUPI ZA LIJEK SKUPI

Već četvrtu godinu zaredom u suradnji s Udrugom oboljelih od leukemije i limfoma Čakovec svi nastavnici i učenici Škole zajedničkim snagama prikupljaju čepove koji se odvoze na reciklažna mjesta te kasnije Udruga u zamjenu za čepove prikuplja sredstva za skupe lijekove. Na taj način ne samo učenici i nastavnici, već i njihove obitelji razvijaju empatiju prema malignim bolestima, potiču jedni druge na akciju te ujedno i pokazuju brigu za očuvanje okoliša.

**Ivana Horvat, mag. med. techn.**





## BITI BEZ VLASTITOG DOMA

### Nevidljivi Zagreb

U sklopu školskog projekta *Biti bez vlastitog doma* učenici naše škole susreli su se s bivšim beskućnikom, sada humanitarcem i vodičem vjerojatno najneobičnije turističke ture u Zagrebu pod nazivom *Nevidljivi Zagreb* – gospodinom **Milom Mrvaljem**. U sat i pol dugoj edukativnoj šetnji po Zagrebu učenici nastoje vidjeti grad onakvim kakvim ga vide oni koji nemaju dom, čime ih se senzibilizira za problem beskućništva.

Irena Koraj, mag. med. techn.



## IGRAČKA ZA OSMIJEH

### Ublažiti boravak u bolnici

Učenici 5. b razreda odmah su se odazvali humanitarnoj akciji *Igračka za osmijeh djeteta* u organizaciji Klinike za pedijatriju KBC-a Zagreb. Svakom djetetu uljepšali su boravak u Bolnici plišancem i svojim osmjehom.

**Ivana Senhadji, mag. med. techn.**



## DONIRAJ FLAŠU ZA NJUŠKU NAŠU

### Ljubav prema životinjama

Škola za medicinske sestre Vinogradska nastavila je suradnju sa Udrugom za pomoć i unaprjeđenje života životinja Merida u sklopu projekta „Doniraj flašu za njušku našu“, pod vodstvom nastavnica **Ivane Horvat, Monike Lovrek Seničić i Maje Mlinar**. Svi učenici škole su se aktivno uključili u aktivnosti projekta, čime su pokazali visoki senzibilitet i empatiju prema životinjama. Učenici su cijelu godinu sakupljali povratnu PET ambalažu, čime je financirana hrana, smještaj i liječenje napuštenih životinja, a sudjelovali su i u nizu radionica, sajмова, akcija... Kao rezultat ove suradnje, neki naši učenici su otvorili svoja srca i udomili napuštene životinje i time stekli nove, zahvalne četveronožne prijatelje.

**Maja Mlinar, mag. med. techn.**



## SMIJEH JE LIJEK

### Humor u zdravstvu

Tijekom drugog polugodišta učenici petih razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska pod vodstvom nastavnica **Dubravke Protić, Martine Trnčević, Ivane Piščenec, Sonje Briski, Dajane Antunović, Ines Grgurević i Ane Tomić** sudjelovali su aktivnostima projekta. Radionice su održane u prostorima Udruge Crveni nosovi koja je ujedno i naš partner u projektu. Udruga Crveni nosovi provodi programe koji pomažu i osnažuju one koji se nalaze u tužnim i bolnim životnim situacijama. Misija klaunova doktora je uz pomoć umjetnosti profesionalnog klauniranja, humora i smijeha vratiti ljudima u teškim i kriznim situacijama i okolnostima osjećaj radosti, sreće i optimizma. Škola za medicinske sestre Vinogradska sudjeluje zajedno s udrugom Crveni nosovi i njihovim Klaunovi-doktorima u programu *Humor u zdravstvu*. Učenici svih petih razreda u dvanaest različitih termina uvježbavali su primjerenost humora u različitim situacijama u radioničkom dijelu programa gdje su se upoznali s praktičnim alatima kako se humorom poigrati u svakodnevnom radu s djecom i starijim osobama. Projekt je proveden s ciljem edukacije mladih medicinskih sestara/tehničara o važnosti pristupa djeci i starijim osobama kako bi im smanjili strah i neugodu prilikom različitih zdravstvenih pregleda.

Ivana Piščenec, mag. med. techn.







## RIJEČ JE LIJEK

### Originalne čestitke

U sklopu projekta Riječ je lijek pod vodstvom nastavnica **Ivane Horvat, Monike Lovrek Seničić, Milice Mikecin i Maje Mlinar**, učenici su odlučili našim starijim sugrađanima uljepšati uskrсне blagdane. Pokazali su svoju kreativnost i izradili originalne čestitke sa lijepim željama za korisnike Doma za starije sv. Ana. Starije osobe predstavljaju jednu od najranjivijih skupina, jer često pate od usamljenosti. Naši učenici su ovdje kada god im je potrebna pažnja, empatija, lijepa riječ i razumijevanje, kako bi lakše pobijedili izolaciju i strah. Međugeneracijsko učenje i solidarnost ovdje dolaze do punog izražaja.

**Maja Mlinar, mag. med. techn.**



## SESTRE ČITALICE

### Promocija čitanja

U školskim projektom pod nazivom *Sestre čitalice* učenici Škole za medicinske sestre Vinogradska u prostorima knjižnica Grada Zagreba, vrtića i domova za treću životnu dob čitanju književno-umjetničke tekstove djeci, adolescentima i starijim osobama s ciljem promicanja važnosti čitanja i promocija terapijske uloge književnost, biblioterapije, koja je vrlo korisna u prevenciji i zaštiti mentalnog zdravlja. Učenici koji volonterski sudjeluju u ovom projektu provode svoje slobodno vrijeme čitajući i družeći se s međusobno i s djecom i starijim osobama (čitanje, razgovor o pročitanom, bojanje, crtanje, igranje društvenih igara i sl.), čime razvijaju empatiju i socijalnu osjetljivost, populariziraju volontarizam te potiču potrebu pomaganja i uključivanja u akcije za dobrobit šire društvene zajednice. Unutar projekta *Sestre čitalice* učenici volonteri uče se govornim vrednotama potrebnim za pravilno, razgovjetno i zanimljivo čitanje te vještinama dobrog biblioterapeuta, U nastavku donosimo pregled „čitanja“ u šk. god. 2022./2023.

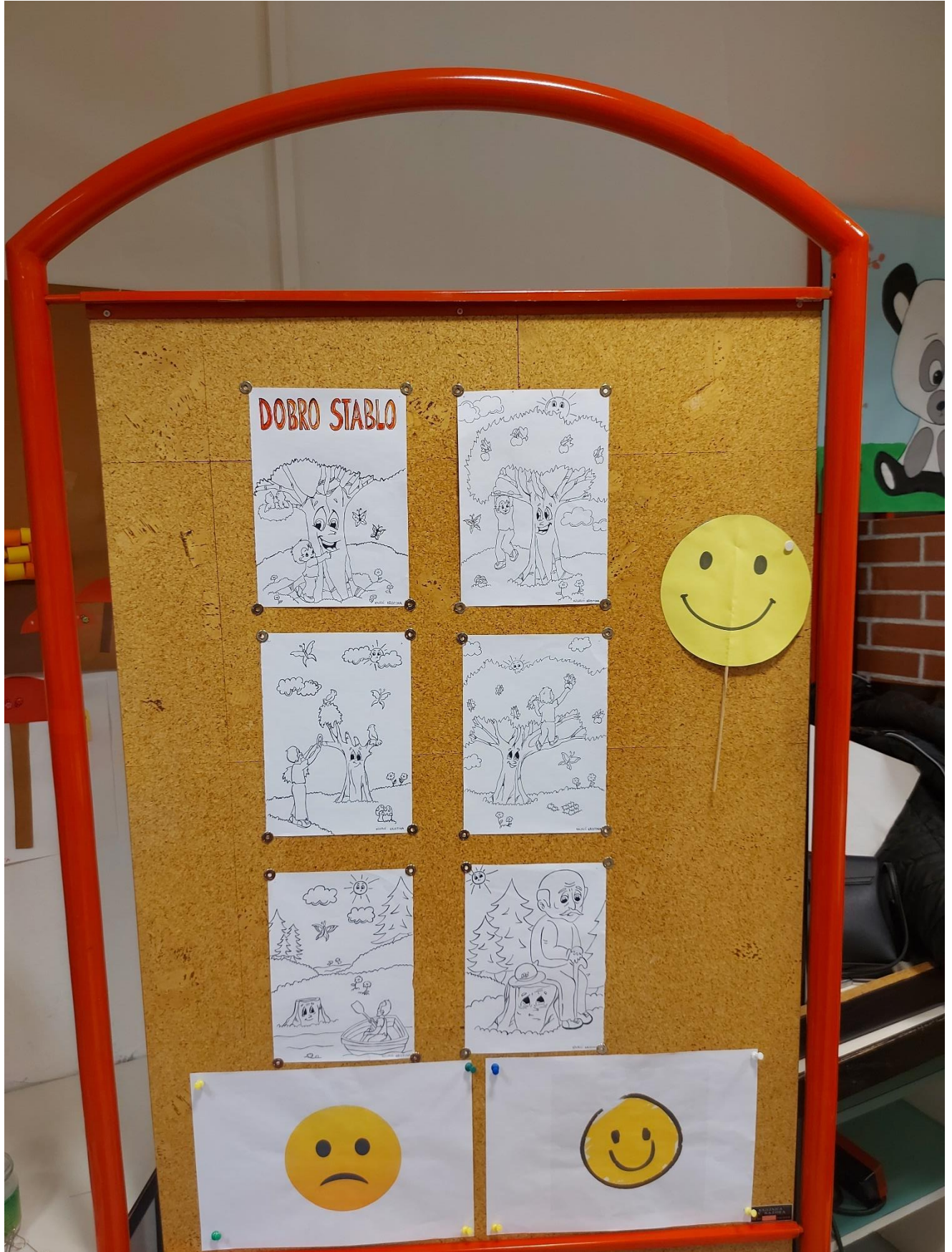
**dr. sc. Milica Mikecin i Dubravka Protić, mag. med. techn.**



**4. – 10. listopada 2022. Dom za starije osobe sv. Josip Zagreb, Iskra života, čitanje odlomaka iz poznatih ljubavnih romana**



24. siječnja 2023., Dječji vrtić *Sunčev sjaj* – S. Silverstein, *Dobro drvo*, RCK Mlinarska – Volonterski klub, Knjižnica Vladimira Nazora, Vodovodna ulica 13





**31. siječnja 2023. Dječji vrtić *Izvor* – Italo Calvino, *Košulja sretnog čovjeka*, Knjižnica Vladimira Nazora, Vodovodna ulica 13**





**6. veljače 2023., 10.00 Dječji vrtić Mala kuća – S. Silverstein, *Dobro stablo* i *Priča japanskog kamenjara* (narodna priča), RCK Mlinarska – Volonterski klub, Knjižnica Vladimira Nazora, Ulica grada Mainza 37**



**17. veljače 2023. Dječji vrtić *Sunčev sjaj* – S. Silverstein, *Dobro stablo* i *Dvije kutijice* (kineska narodna priča), Knjižnica Vladimira Nazora, Vodovodna ulica 13**





## BOGATO ISKUSTVO NAŠIH PRETHODNICA

### *Od ve do ve: pjesnični govor Vere Grgac*

U srijedu 7. lipnja 2003. Škola za medicinske sestre Vinogradska počastila je pozivom bivšu nastavnicu Veru Grgac da održi predavanje učenicima IV. razreda. Stoga *fala* ravnateljici Pranjić, organizatorici prof. Mikecin, razrednicama IV. a, b i d razreda i nazočnim nastavnicima na srdačnom prijemu i dakako učenicima. Po jedan školski sat kao radionica - repetitorij, a *repetitio est mater studiorum*, pa smo osvjegli stečena znanja i istaknuli neka učenicima nepoznata, potkrjepljena izvorima iz Biblije, povijesti, književnosti, latinskog jezika, povijesti medicine, etike... Ponukana pandemijom COVID 19 i nevoljama koje je uzrokovala, autorica se osvrnula na niz zaraznih bolesti koje su mijenjale svijet. K tome uz poneki osvrt na moguće liječenje i izlječenje. *Od ve do ve*, od nekad do danas istaknuti su načini liječenja od obitelji, ustanova, zdravstvenih i drugih djelatnika te odnos prema bolesnima, sebi, obitelji, društvu i domovini. Tekst koji prilažem poslužio je kao predložak razgovoru s učenicima, a napisan je mojim materinskim govorom, kajkavicom Novaka Bistranskih.

#### OD VE DO VE A. D. MMXIX - MMXXII

Epidemija, pandemija, plandemija (grafit)  
mikro - makro rat  
od pamtievieka čovek z mikruobi ratuje  
okrujnena napast, sejač smrti grdi je svat.

Duoj ga je zmislil, e ga mutieral, in vitro klonieral,  
de ga je čuval, skrival,  
e ga van pustil ili mu je vušel, tak sejene!?  
Fletne se preobrazil i poguoršal covid 19 v podtipove nebrojene.

Svietem hara, nemilice gnete jake, slabe, stare, mlade,  
veliju da je fatalen  
če čovek je star i druge betege ima,  
od plučne fele betega največ ludi hmira.

A sviet je vmirežen, komunikatori znaju za sakega betežnika,  
saki vmreženik zna kakva je klinička slika.  
Sê je transparentne više ili male,  
testieraju se ludi dome ili po špitale.

Viesti su saku vuru, a zmed tega javlaju  
kulike ludi se zarazile od ščere, kulike je izolierane, teri su f špitalu ostali,  
kulike je betežniku na respiratore,  
kulike je hmrle, kulike ozdravele i kulike su jih domof poslali.

Jedine ne znamo kulike je one ki ne paziju nase niti na druge,  
to boumo popravili, ali na douge pruge!

Da smo prah i da se f prah boumo vrnouli, znamo,  
sejene strah od betega i mriela sakega pritišče  
i saku misel zaskoči,  
luctve strahuje po danu i po noči.

Nuova normala!  
Globalizacija, globalna izolacija, samoizolacija,  
mikavati se muora saki od sakega,  
od domačega, strajnskega, svega i tuđega.

Škuole decu vučiju z ekrana,  
na daleke se študieraju nuova znajna znana i neznana.  
Roditeli ne vidiju decu, jesti jim donášaju pred vrata,  
mama hodi na posel s propusnicu, dome diela tata.

Zaprți su fakulteti, bertije, igrališča i štacuni,  
živi se od denes do zutra, izlierani od ve do ve.  
Nekteri su po cieli dan na postale maskierani,  
prejk ne prejk dezinficierani, kak vubiti mikroobe specijalizierani.

Em sî znamo da te nevole niesu od ščere,  
molete se Bogu i Roku svetemu  
da nas čuvaju od pomora, rata i glada.  
Dejte si mira, naviek je bile sakejakega jada.

Kakti za primer Egipčani su na papirus *Ebers* zapisali  
da su prie 3000 liet ludi goubu imali,  
poklam su ju Židovi prenesli h svou zemlu  
tak su i h Biblije zapisali (Kr. II, 5).

Jošče piše da su goubavi ludi kak lavi glave imali  
i da su je van gracke zidin hitali,  
izolierali, na milost i nemilost ostavili,  
a po cajtu su je pokapali.

I v Isusove vrieme je bile tak i jošče poklam tega,  
v VI. vieku harala je *Justinijanova kuga*.  
I druge betege su kuga zvali, ludi su živeli od denes do zutra,  
*črna kuga* je v XIV. vieku ( 1340. ) pomorila milijuone ludi.  
Dubrovnik je već leta 1272. *leprozorij* napravil van zidin grada,  
poklam su *lazarete* delali i v grade mnuoge naške,  
v Zagrebu je takov *špital* napravlen 1433. leta

h vulice Vlaške.

Da bi od kuge očuvali grad, Republiku Ragusu  
od betegu tere bi z dalekega svieta brodi dopelali  
dubrovački gospari su prvi na svietu 1377. leta *karantenu* osnovali,  
na otoku Mrkanu i Lokrumu brode zadržali, 40 danu niesu je f *puortu* puščali.

Od kad je svieta i vieka, dok je ludi bou i mikruobu  
tak vrtimo se v zaprtem krougu.

Od Boccacciova *Dekameron* (1348.-1353.) i kuge h Firenze gradu  
do fikcije Marqueza ki je zapisal 1985. da su se ludi i v doba kolere radi imali.

Nuove zlo se v XVII. vieku podele, vojske su ga prenašale,  
*franca* su ga zvali po Francuze ki su s Talijani ratuvali,  
Talijani su mu po pastiru *Sifilu* ime dali  
do denešnjega dana ime mu niesmo mejnali.

Koj jošče reči, betegu i zlega je bile i bou!

Nevole i betegi grdi z jenega kraja svieta na kraj drugi,  
Jenner je 1796. zarazil dejčeka Jamesa Pipssa, Sara se zarazila sama.  
Diete i žena beteg su prekojnali,  
po kravske boginja inokulaciju su vakcinacija imenuvali.

V XIX. vieku kolera i malarija su harale  
i sušica je pokapala bogate i sirotinu mnuogu.  
Za neuzvracenu ljubav Ledi Šram, doktor Dežman je sanatorij napravil,  
od 1909. na Slemenskem Brestovcu vračeni su tuberani mnuogi.

Falat Europe i svieta naviek smo bili  
v nečemu zajdni v nečemu prvi,  
difteriju, šarlah, hripavec, dizenteriju, tifus  
kad i drugi i mi smo imali.

Glada, rata i betegu bile je preveč, narodi su sejene preživeli.  
Same koj su h Versaillesu (11.11. 1918.) primirje potpisali  
ludi su od *Španjuolke* hmirali kak muhe  
od gripe je hmrle jednak ludi kak od mietka i od kugle.

Na sakejake načine sviet se branil od zla tega.  
Vraštva, maske, rukavice, dezinfekcije, sterilizacije,  
vaccine ovakve i onakve, kolendari cieplejna za vejlike i male,  
najbetežneje su vračili v špitale.

Pri kraju XIX. vieka (1893.) v Zagrebu smo Imunološki zavod imali,  
vraštva fabriku Kaštel 1921. f Karlovcu napravili,

v Zagreb smo ju 1928. preselili,  
a 1941. su ju v Plivu preimenovali.

*Interferon, kačin otrov - antiviperum vakcina,*  
i još čude tega i sami znate  
svietu smo tržili, bili smo prvi  
za sê to mnuogi Hrvati organizirane od 1953. dali su svoje krvi.

Vuz tulike znajna imajna i humanosti na delu,  
bakterije, virusi i fungi su preživeli i gorši su postali.  
Narodu triebe pomoči tak da ima jesti, oprati se i de spati,  
pametne živeti, a gama - globulin kad je sila dati.

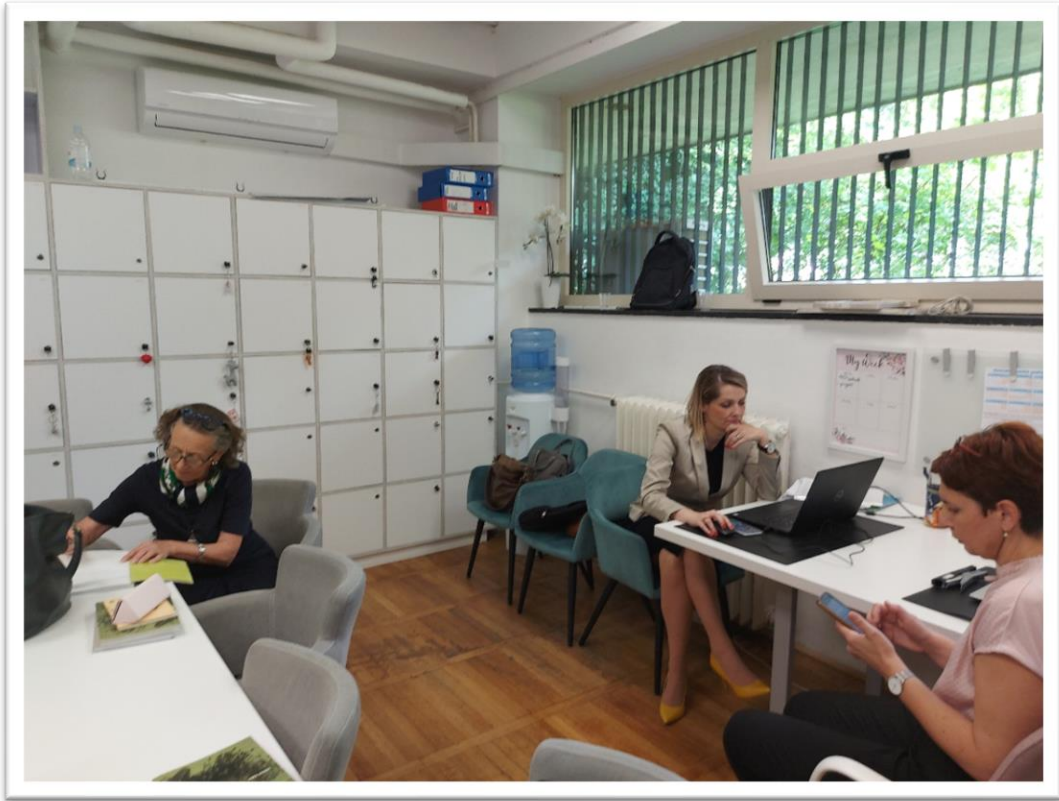
AIDS, ludile ovakve i onakve, ebola, SARS ...  
Betegujeju tiči, kokuši, miši, ribe, krave pajceki i ludi ...  
Štamparova škuola v Zagrebu, WHO v Geneve, UN v New York gradu ...  
Si skupa neju sviet spasili če čovek ne mouder i nazopet napravi paradu.

Umetna inteligencija svietem vlada, betegi su i dale z nami,  
luctve rezlejane po rubu XXI. vieka kloniera, mutiera mikruobe i čoveka,  
sapiens je postal svuoj rob, zmislil je robote i jošče tega  
i saki dan je dale od Boga i sebe samega.

**Vera Grgac**







## SPASIMO JEDNI DRUGE

### Učimo se pravovremenoj reakciji

U ovoj školskoj godini naš projekt Spasimo jedni druge provodili smo edukacijom na predavanjima i izvođenjem radionica učenika 4. d i 4. a razreda uz stručno vodstvo nastavnica **Ane Tomić**, **Suzane Avgustinović**, **Dajane Antunović**, **Martine Jakelić** te nam se pridružila i nastavnica **Monika Lovrek Seničić**. Učenici su educirali školarce o pružanju prve pomoći, načinu saniranja ozljeda te su naučili kako se zaštititi od trajnih posljedica pravovremenom reakcijom i postupkom.

Ana Mutić, mag. med. techn. i Ana Tomić, mag. med. techn.







## STRUKA STRUCI

### Edukacija o prvoj pomoći

I ove godine provodimo projekt pod nazivom Struka struci. Učenice naše škole i Elektrostrojarskoj obrtničkoj školi (ESOS) pod vodstvom nastavnice **Katarine Čačić** te pod vodstvom nastavnica **Ane Mutić, Ivane Horvat, Ane Tomić i Monike Lovrek Seničić** sudjeluju u razmjeni naučenog znanja. Učenici naše škole educiraju učenike ESOS-a o pružanju prve pomoći, načinu saniranja ozljeda, primjeni kardiopulmonalne reanimacije i korištenju automatskog vanjskog defibrilatora te ih educiraju i kako se zaštititi od trajnih posljedica pravovremenom reakcijom i postupkom. Učenici 4 razreda kroz teoriju izvode i praktične radionice u prenošenju znanja na učenike Elektrostrojarsko obrtničke škole.

**Ana Mutić, mag. med. techn i Ivana Horvat, mag. med. techn.**





# UČENICI UČENICIMA

Program aktivnosti školskog projekta *Učenici učenicima* u šk. god. 2022./2023.

## Vrtići i osnove škole

Dajana Antunović, higijena ruku, zdrava prehrana, menstrualni ciklus (14. i 17. studenoga 2022., 5. i 12. prosinca 2022.)

Alma Karabegović, oralna higijena (14. i 28. studenoga 2022. i 12. prosinca 2022.)

## Osnovne škole

Snježana Cipčić, komunikacijske vještine (7. studenoga 2022. i 16. prosinca 2022.)

## Srednje škole

Ines Grgurević, spolno zdravlje mladih, zablude u prehrani, važnost tjelesne aktivnosti, od radoznalosti do ovisnosti, utjecaj društvenih medija na mentalno zdravlje, prava pomoć (15., 22. i 29. studenoga 2022., 13. prosinca 2022., veljača i ožujak 2023.)

Suzana Avgustinović, odmor i san (5. i 12. prosinca 2022.)

Sonja Briski, Recimo STOP ovisnosti – veljača 2023.

Miroslava Kičić, samopregled dojke – ožujak 2023.

Alma Karabegović, sexting (24. listopada 2022., 7. i 21. studenoga 2023., 5. prosinca 2022.)

Martina Trnčević, Pusti ekran, izađi van – travanj 2023.

**Voditeljica projekta dr. sc. Milica Mikecin**



## UČENICI UČENICIMA

Dajana Antunović, Radionica na temu Zdrava prehrana, održana 14 studenoga, 2022. u Knjižnici Kajfešov brijeg grupi djece vrtićke dobi.



Dajana Antunović, Radionica na temu Higijena ruku , održana 5. prosinca, 2022. u Knjižnici Kajfešov brijeg grupi djece prvi razred osnovne škole

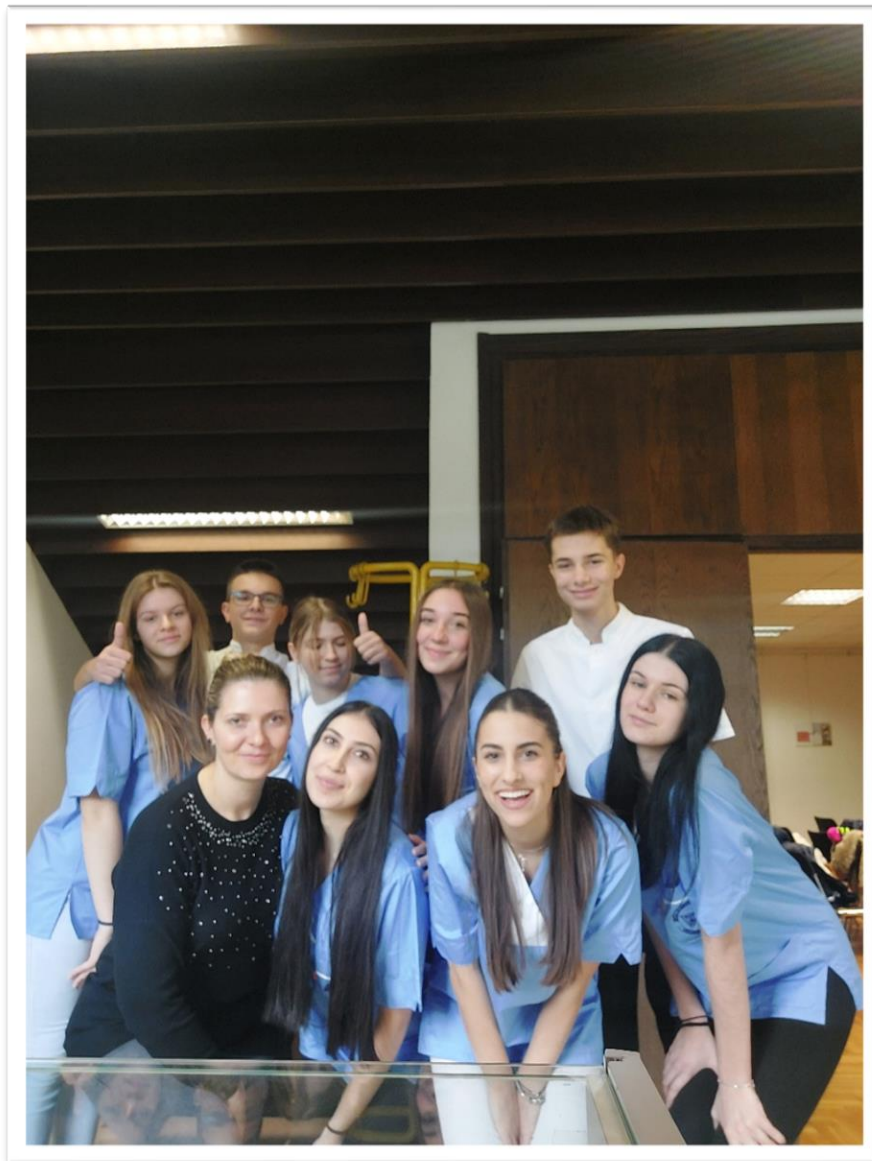


## UČENICI UČENICIMA

### Bijeli osmijeh

U Knjižnici Kajfešov brijeg 28. studenoga 2023., 3.grupa 3.c razreda sa razrednicom **Almom Karabegović**, u 10 sati održala je radionicu vrtičarcima Dječjeg vrtića Petar Pan na temu očuvanja zdravlja zubi nazvanu *Bijeli osmijeh*. Ispričali smo im o važnosti pranja zubića, pravilnoj i zdravoj prehrani, zdravim navikama, te odigrali s njima igru *glazbene stolice* u kojoj su najviše uživali. Pobjednik je osvojio pastu za zube, koju je pobjedonosno svima pokazivao. Osjećala sam se jako dobro jer već sada mogu nekoga nešto podučiti o zdravlju.

Karla Živko, 3.c









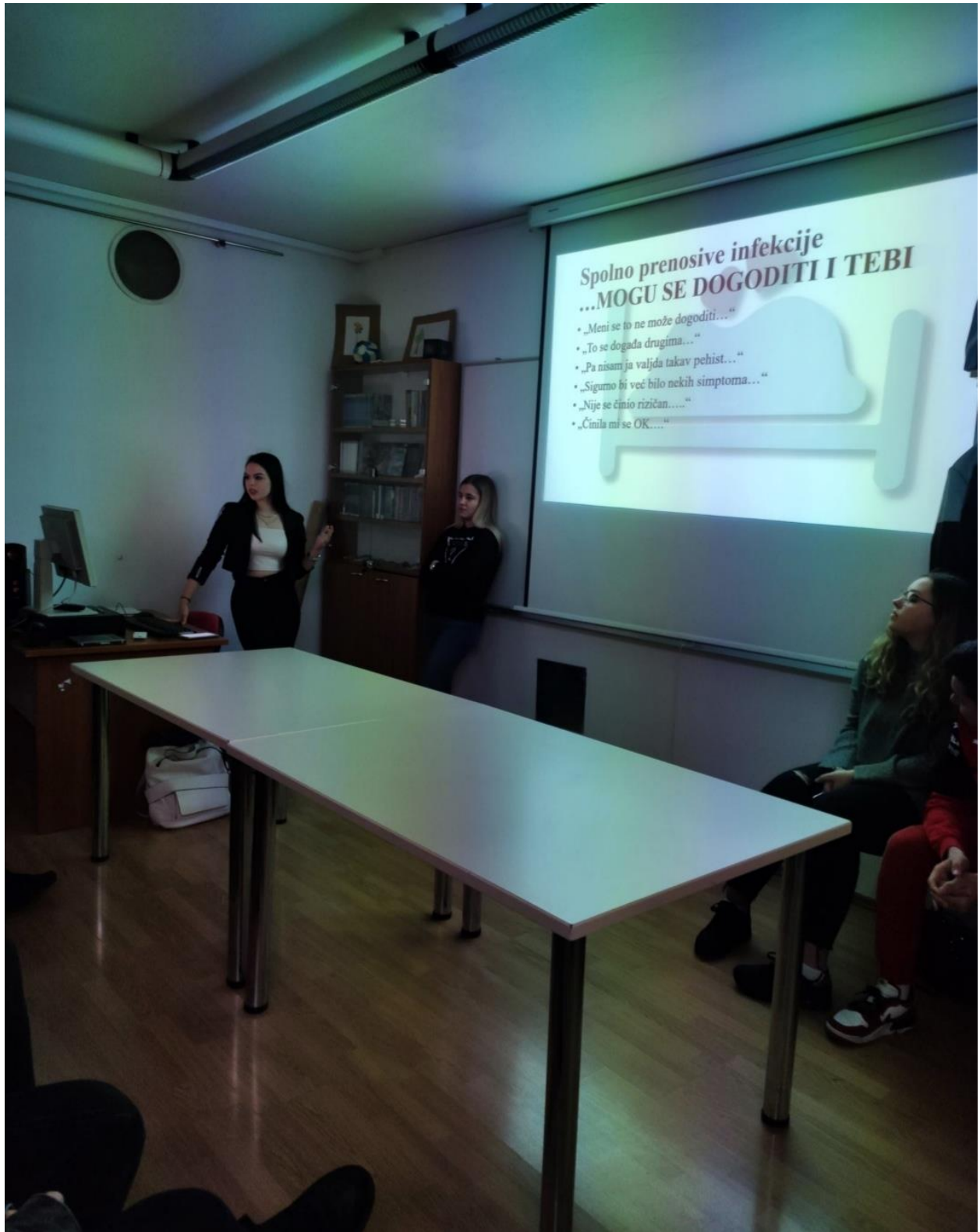
## UČENICI UČENICIMA

### U Tehničkoj školi Zagreb

U Tehničkoj školi Zagreb održano je pet radionica učenicima od 1. do 4 razreda. Iz Škole za medicinske sestre Vinogradska sudjelovali su učenici 3. d i 5. d razreda s profesoricom Ines Grgurević, mag. med. techn. Radionice su bile pod nazivom: *Spolno zdravlje mladih*, *Važnost tjelesne aktivnosti*, *Spasi život-budi heroj*, *Utjecaj društvenih mreža na mentalno zdravlje adolescenata* i *Od znatiželje do ovisnosti*. Radionice su se održavale tijekom studenoga, prosinca, veljače i ožujka u školskoj godini 2022./2023.

**Ines Grgurević, mag. med. techn**









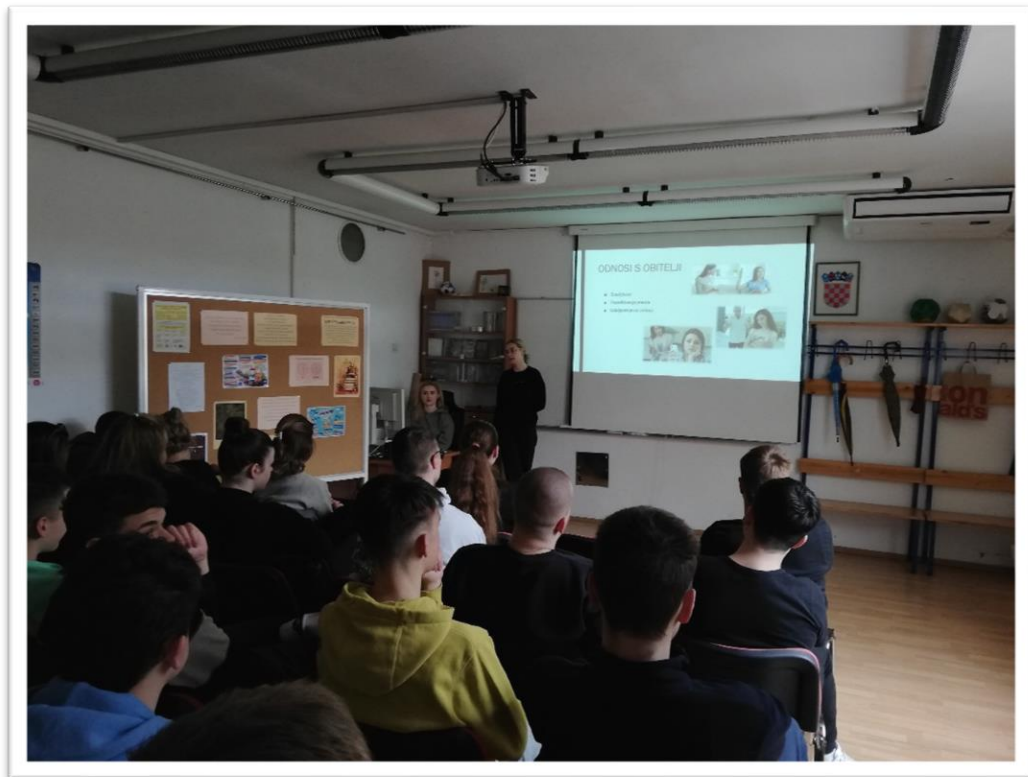
## UČENICI UČENICIMA

### Recimo **STOP** ovisnosti

Učenici 5. d razreda naše škole pod vodstvom mentorice Sonje Briski održali su 3. travnja 2023. radionicu pod nazivom Recimo STOP ovisnosti. Radionica je održana učenicima prvih razreda Tehničke škole Zagreb u sklopu projekta *Učenici učenicima*. Kroz radionicu, učenici naše škole su učenicima Tehničke škole prikazali kako sredstva ovisnosti u adolescenciji čine štetu mozgu čiji razvoj još nije završen. Poručili su im da je važno ne započeti, a ako trebaju pomoć da nisu sami i da se uvijek mogu obratiti razredniku ili stručnoj službi u školi. Također su im podijelili i letke s popisom udruga koje sudjeluju u provedbi projekata resocijalizacije.

**Sonja Briski, mag. med. techn.**





## UČENICI UČENICIMA

### Pusti ekran, izađi van

Dana 17. travnja 2023. godine učenice 1. grupe 5. b razreda, u organizaciji strukovne nastavnice **Martine Trnčević, mag. med. techn.** su sudjelovale u radionici na temu: „*Pusti ekran, izađi van*“ u Tehničkoj školi Zagreb. Učenici 1. i 2. razreda Tehničke škole odslušali su predavanje o najaktualnijem problemu današnjice, a to je ovisnosti o mobilnom uređaju.

Cilj predavanja je bio osvijestiti mlade o potrebi odgovornog korištenja mobilnog uređaja kao i ponašanja na društvenim mrežama kako bi se prevenirala rizična ponašanja mladih i vršnjačko nasilje u stvarnom i virtualnom svijetu. Kroz predavanje se nastojalo potaknuti mlade na razmišljanje i preispitivanje samih sebe o slobodnom vremenu koji provode koristeći mobitele. Razvila se zanimljiva interakcija i diskusija među učenicima koji su osobnim primjerima pokazali da se može provoditi kvalitetno vrijeme i bez upotrebe mobitela i društvenih mreža. Učenici su zaključili da je potrebno više vremena provoditi u socijalnim kontaktima i druženjima sa svojim vršnjacima što su i napisali u anonimnim anketama.

Učenice: **Valerija Bošnjak, Lucija Božić, Marta Bulić, Barbara Buljubašić, Lara Crvenković, Ines Demirović, Emma Dragosavac, Sarah Jelinić.**

**Lucija Baburić, 5. b**







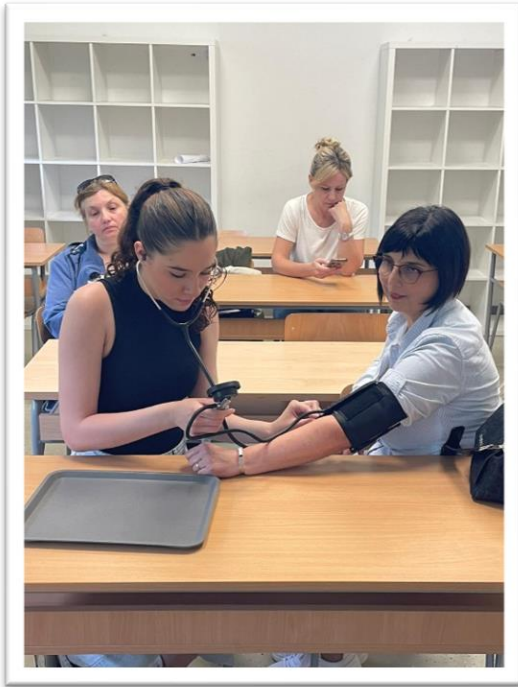
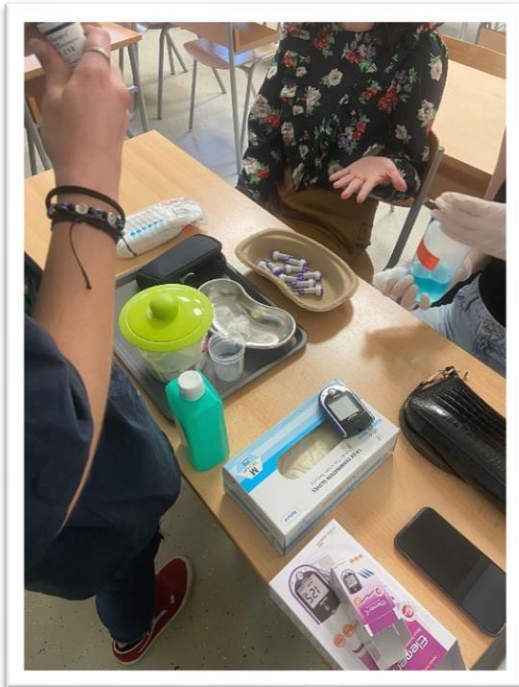
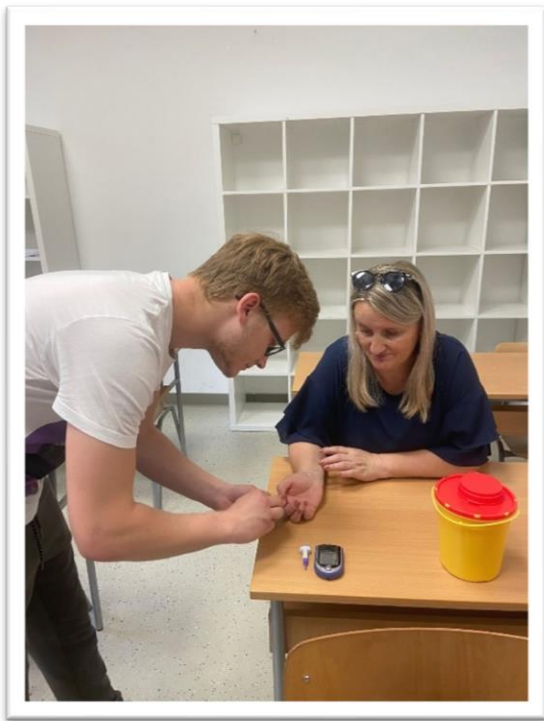
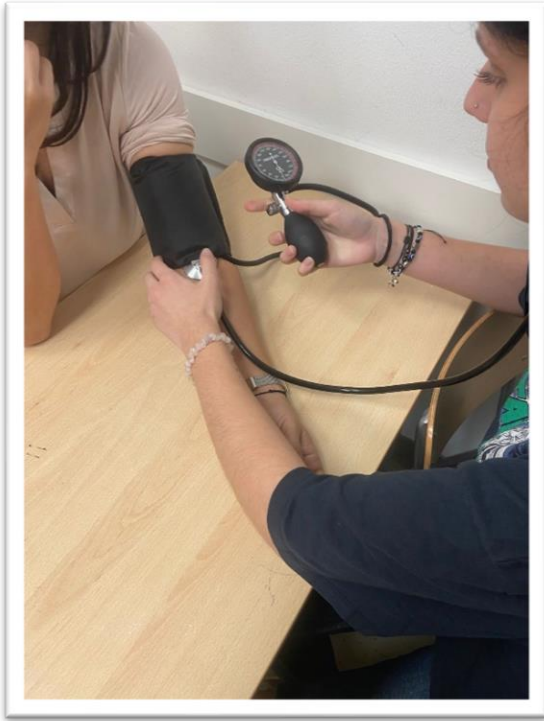
## UČENICI RODITELJIMA

### Dijabetes

Učenici 4. b razreda 1. lipnja 2023. na roditeljskom sastanku proveli su aktivnosti vezano za projekt Učenici roditeljima. Učenici su svojim roditeljima mjerili šećer u krvi i krvni tlak te su pripremili prezentaciju o dijabetesu. Roditelje su upoznali s rizičnim čimbenicima i simptomima bolesti kao i mogućim komplikacijama te ukazali na važnost prevencije i kontrole dijabetesa. Roditelji su pohvalili ovakve aktivnosti učenika, a učenici su bili vrlo motivirani i zadovoljni učinjenim.

**Sonja Briski, mag. med. techn.**





# TRAJNA EDUKACIJA UČENIKA O BOLI

## Zaustavimo bol

U korelaciji predmeta predviđenih obveznim kurikulumom (Intenzivna zdravstvena njega, Zdravstvena njega kirurških bolesnika - opća i specijalna, Zdravstvena njega specijalna, Zdravstvena njega bolesnog djeteta i adolescenta te Zdravstvena njega majke) ukazala se potreba za trajnom edukacijom učenika petih razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska o boli.

Edukacija je zasnovana na suradnji s stručnim timom članova Povjerenstva za menadžment boli HDMSARIST-a u sklopu *Stop the Pain Campaign*. Projekt se zasniva na suradnji nastavnog sektora od strane nastavnice **Ivane Horvat**, **Monike Lovrek Seničić** i **Ane Mutić** i kliničkog sektora uz vodstvo **Marice Jerleković** mag.med.techn. i **Kristiana Civka**, mag. med. techn. već petu godinu.

Kako bi zadovoljili sve veću potrebu za dodatnom edukacijom o boli, osmišljene su radionice kao primjer dobre prakse suradnje medicinskih sestara/medicinskih tehničara s Klinike i nastavnica zdravstvene njege.

Svaka generacija nakon završene radionice imala je evaluaciju novostečenih znanja kroz osmišljene zadatke (izrada plakata na temu boli i *Stop the Pain Campaign*, ulazno/izlazne evaluacijske liste s pitanjima o znanju prije i poslije radionica te povezanost boli i umjetničkih djela. Učenici tijekom prolaska kroz radionice neformalno stječu znanja i vještine učeći po modelu od medicinskih sestara/tehničara s dugogodišnjim iskustvom u prepoznavanju i tretiranju boli. Na taj način iz Škole za medicinske sestre Vinogradska izlaze nove generacije koji prilikom ulaska u proces rada do sada relativno zanemaren "peti vitalni znak" pozicioniraju na prioritelnije mjesto te mogu bolje prepoznati i uključiti se u tretiranje boli.

**Ana Mutić, mag. med. techn. i Ivana Horvat, mag. med. techn.**







## **PROJEKT HOBICE ZA BEBICE**

Već treću godinu za redom Škola za medicinske sestre Vinogradska provodi projekt „Hobice za bebe“ u suradnji s FB grupom *CRO hobice za Palčiče*. Pod vodstvom nastavnice Gordane Major učenice Lara Šaravanja 5. C razred i učenica Emma Dragosavac 5. B razred izradile su uz pomoć i trud nastavnica Ivane Horvat i Monike Lovrek Seničić hobice na koje smo svi ponosni. Cilj projekta uz samu izradu hobica je poticanje na osjetljivost prema najranjivijima te educiranje o važnosti hobotnica za zdrav napredak nedonoščeta. Posebnu zahvalu želimo istaknuti učenici Lari Šaravanji koja uporno hekla već drugu godinu za redom te želi nastaviti pridonositi „Palčićima“ i dalje kroz fb grupu. Svakako pozivamo sve učenice i učenike koji već imaju znanje heklanja ili volju to naučiti da nam se pridruže.

**Gordana Major, mag. med. techn.**



## TRUDNOĆA: IZAZOVI U 21. STOLJEĆU

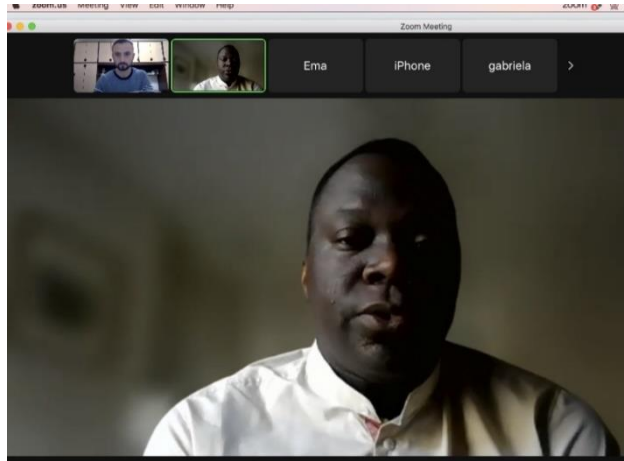
Škola za medicinske sestre Vinogradska provodi projekt *Trudnoća: Izazovi u 21. stoljeću*. Projekt financira EU, putem programa Europskih snaga solidarnosti. Cilj projekta je poboljšati kvalitetu rasprave na osjetljive teme vezane uz trudnoću. Teme našeg projekta su: abortus u ranoj i kasnoj gestacijskoj dobi, priziv savjesti, surogatstvo i neplodnost. Projekt je vodila profesorica **Monika Lovrek Seničić**, mag. med. techn. Naša prva gošća bila je **Katarina Grgić**, gospođa iz centra za prirodnu plodnost iz organizacije pod nazivom *FertilityCare*. Predavanje se baziralo na temu potpomognute medicinske oplodnje, surogatstvo, čuvanje embrija.

**Irma Aganovic 4. d**



Vezano za našu temu abortus, kojom se ovaj projekt bavi, pričali smo s **Odilonom-Gbènoukpo Singbo**, koji je beninski i hrvatski katolički svećenik, teolog i duhovni pisac. Naš razgovor s njim bazirao se o mišljenju crkve na abortus i surogatstvo.





Posjetili smo Dječji dom Zagreb, dom za nezbrinutu djecu u Nazorovoj ulico. S ravnateljicom doma **Jasnom Ćurković Kelava** pričali smo o raznim aktivnostima koje provode u domu kako bi pomogli djeci i pružili im najbolju moguću skrb.



Naše učenice 4. b razreda **Ivana Curiš** i **Ema Pušec** našim učenicima održale su radionicu na temu posvojenje i surogatstvo.



Učenice 4. b razreda **Magdalena Klarić, Gabriela Kopic i Mia Valtrović** provodile su radionicu učenicima četvrtih razreda Škole za medicinske sestre Vinogradska na temu abortusa.



Učenice 4. d razreda **Irma Aganović, Lea Bjelokapić i Monika Džolić** imale su radionicu na temu medicinski potpomognute oplodnje, koju su prezentirale učenicima četvrtih razreda.



Najesen ćemo naše radionice provoditi i u drugim školama te učeničkim domovima.



## SIGN SAMOBOR



### **Pokaži mi priču**

Učenici 3. a razreda: Lorena Grgić, Lorena Trupec, Medina Kantarević i Borna Prugovečki te učenice 3. b razreda Ivona Koretić i Veronika Kolmar sudjelovali su u projektu naziva Sign Samobor – pokaži mi priču na kojem je Škola za medicinske sestre Vinogradska bila jedan od partnera dok je nositelj projekta bila Ekonomska, trgovačka i ugostiteljska škola Samobor. Uz našu školu, partneri su bili i Turistička zajednica grada Samobora te Savez gluhih i nagluhih Grada Zagreba.

Projekt se provodio od siječnja do lipnja 2023. godine uz financijsku potporu Ministarstva turizma i sporta Republike Hrvatske. U sklopu projekta naši učenici dobili su zadatak da uz pomoć voditeljica Anamarije Meczner i Tatjane Antičević prilagode pet kratkih priča o Samoboru na hrvatski znakovni jezik za gluhe i nagluhe osobe.

U pripremi materijala našim je učenicima pomogla Dijana Vincek, predsjednica Hrvatskog saveza gluhih i nagluhih koja je učenicima svih trećih razreda održala predavanje i radionicu pod nazivom Pristup i komunikacija s gluhim i nagluhim osobama te nam prenijela bogato iskustvo i dala korisne savjete. Aktivnosti projekta provodile su se u našoj školi te u školi u Samoboru.

Nakon završenih aktivnosti, domaćini su nas proveli po gradu Samoboru i pokazali nam sve znamenitosti grada koje se spominju u pričama.

Predstavljanje projekta održano je u Samoboru 18. svibnja 2023. što je popraćeno i na Radio Samoboru (poveznica: <https://www.radiosamobor.hr/2023/05/23/turisticke-price-etus-ovaca-osamoboru-na-hrvatskom-znakovnom-jeziku/>).

**Anamarija Meczner, dipl. sanit. ing.**



Na snimanju prijevoda kratkih priča o Samoboru na hrvatski znakovni jezik.

Završne pripreme za rad.



Posjet Dijane Vincek,  
predsjednice  
Hrvatskog saveza  
gluhih i nagluh  
našoj Školi



Učenci 5.b razreda na radionici o komunikacijskoj pristupačnosti.



Druženje s učenicima iz Samobora u njihovoj školi nakon odrađenih aktivnosti.

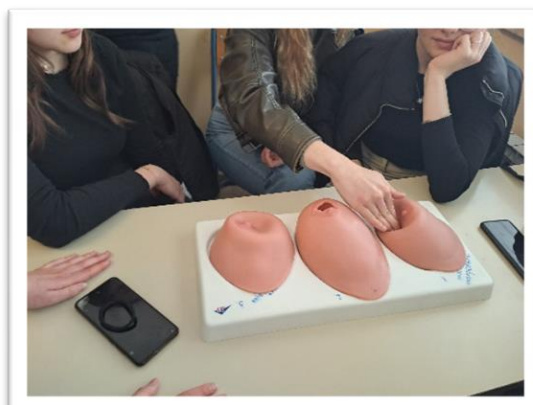


## ZDRAVI MLADI

### Samopregled dojki

Ponosno nastavljamo suradnju sa **Srednjom školom Jastrebarsko** kroz projekt „Zdravi mladi“ u sklopu kojeg su 18. svibnja 2023. učenice 5. b razreda Valerija Bošnjak, Emma Dragosavac, Barbara Buljubašić i Marta Bulić održale edukativnu radionicu o samopregledu dojke uz pratnju voditeljice projekta Gordane Major. Sudjelovale su učenice III T, III E, III G1 i III G2 razreda. Učenice su kroz predavanje, modele, brošure i letke upoznate s općim informacijama vezanim uz maligne bolesti dojke i rizičnim čimbenicima za nastanak raka dojke. Nakon demonstracije samopregleda dojke na modelu svaka učenica je samostalno mogla pronaći promjene na modelu. Cilj projekta je edukacija mladih osoba o važnosti samopregleda dojke te otklanjanje straha od ginekološkog pregleda. U projekt su i ove godine bile uključene nastavnice **Monika Lovrek Seničić** i **Ivana Horvat**.

**Gordane Major, mag. med. techn.**





# NOVI PREDMET GRAĐANSKOG ODGOJA ŠKOLA I ZAJEDNICA

## PoŠiZi

Naši učenice i učenici prošli su fakultativni predmet građanskog odgoja "Škola i zajednica (ŠiZ)", koji je uveden u 36 zagrebačkih srednjih škola. U sklopu nastave, učenici udruženi u timove odabrali su jedan problem koji su uočili u zajednici, detaljno ga analizirali i predložili i implementirali rješenje. Ovaj predmet građanskog odgoja pokazao je da Zagreb ima velik broj mladih zainteresiranih za unaprjeđenje svoje škole, kvarta, grada i društva u kojem žive. Dana 14. lipnja svoj rad predstavili su u Gradskoj skupštini.

Više o tome vidi na:

<https://www.facebook.com/100068901762365/posts/pfbid0xqU13D2DLRDc1jsTVzobmZKLPCWSFmYMginyEJ4vuAqtca9FKnLVQa6YDkW9Tph9l/?sfnsn=mo>

Mislite da mlade ništa ne zanima? Netočno! Evo što se događa kad poŠiZe - tportal  
<https://www.tportal.hr/vijesti/clanak/mislite-da-mlade-nista-ne-zanima-netocno-evo-sto-se-dogada-kad-posize-foto-20230614>

Irena Koraj, mag. med. techn.



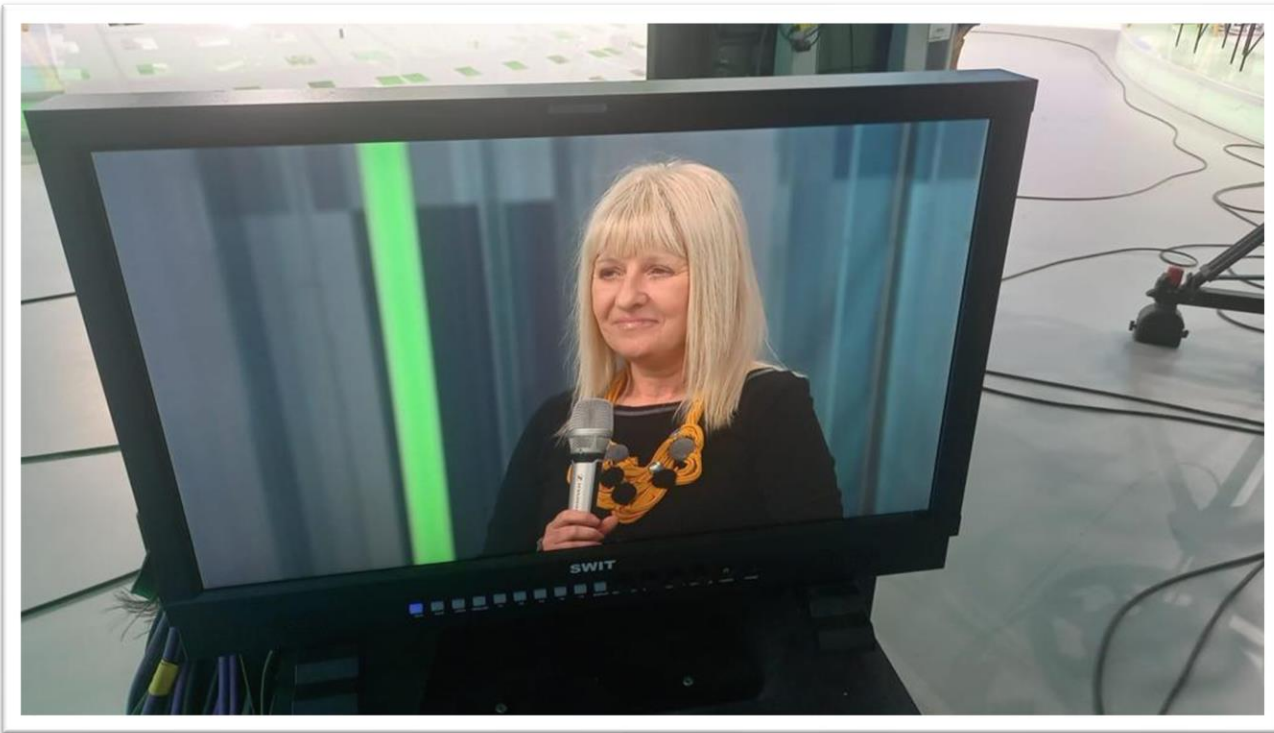
## MEDIJI I ZDRAVLJE

### Emisija Dijagnoza

Iz projekta Mediji i zdravlje učenike poučavam govornim vrednotama – naglasak, intonacija rečenice, kako smanjiti tremu pred javnim nastupom, značenje i važnost medija itd. Preko toga projekata obrađuju se međupredmetne teme, a pogotovo teme iz medijske pismenosti. Učenici odlaze na HRT i sudjeluju u snimanju emisije *Dijagnoza* rednice i voditeljice **Sanje Kocijančić Petričević**. Emisija *Dijagnoza* snima se utorkom, prikazuje se srijedom na HRT 2 u 17.40. Neke od obrađenih tema emisija na kojima su sudjelovali naši učenici su: rehabilitacija nakon operativnog zahvata, matične stanice u ortopediji, paradontitis, kosa i vlasište, prehrana, farmakološko savjetovanje, COVID – a što je s ostalim dijagnozama? ,glaukom itd. Jedna od emisija *Dijagnoze* za temu stresa u školi snimljena je u prostoru naše Škole i možete ju pogledati na: <https://hrti.hrt.hr/api/api/ott/socialshare?target=copy&referenceId=4165f309-305f-94c3-edc1fc85d050aa0c&channelReferenceId=null&mobile=false&serie=false&operatorReferenceId=hrt>.

**dr. sc. Milica Mikecin i Irena Koraj, mag. med. techn.**





## DA SE NE ZABORAVI

### Komu ostaviti grad

U sklopu projekta *Da se ne zaboravi* 17. studenoga 2022. godine u velikoj dvorani Pučkog otvorenog učilišta voditeljice projekta knjižničarka Milica Mikecin i stručna nastavnica Tatjana Antičević pripremile su priredbu za učenike i nastavnike poslije koje se išlo zapaliti svijeće na Vukovarsku ulici. Priredba se sastajala od kratkih filmova o stradanju grada Vukovara i od interpretativnog čitanja dijelova knjige Siniše Glavaševića *Priča o gradu*. Projekt se provodi u spomen na ulogu i požrtvovnost svih koji su stradali na ratnom putu do hrvatske slobode.

**dr. sc. Milica Mikecin**







# ČITATELJSKI KLUB *POKLON KNJIGA/POKLON KNJIZI*

## Čitanje iz užitka

U sklopu čitateljskog kluba *Poklon knjiga/poklon knjizi* tijekom školske godine 2022./2023. pročitane su i prodiskutirane knjige sljedećih naslova: Thomas A. Harris, *Ja sam O.K., ti si O.K.*, Viktor E. Frankl, *Čovjekovo traganje za smislom*, Gabriel Garcia Marquez, *Sto godina samoće*, Meša Selimović, *Derviš i smrt*, Johann Wolfgang von Goethe, *Patnje mladog Werthera*, Fjodor Mihajlovič Dostojevski, *Braća Karamazovi*, Carlo Rovelli, *Na krilima leptira*, Claudiu M. Florian, *Doba igre*, Nejc Zaplotnik, *Put*, Markus Zusak, *Kradljivica knjiga*, John Steinbeck, *Plodovi gnjeva*, Afshar Tessa, *Biser u pijesku*, Jordan B. Peterson, *12 pravila za život*. Također su zajednički izbirane knjige koje će se čitati preko ljetnih praznika, naslovnice kojih su predočene na panou škole, na kojem su drugi mogli dodati knjigu koju oni kane pročitati preko ljeta ili izbirati neku od već ponuđenih naslova.

dr. sc. Milica Mikecin



# RAZREDI ŠKOLE 2022./2023

1.– 4. RAZREDA



by Mr. tux





## **1. a razred**

**Razrednik: Dražen Zagajšak, mag. cin.**

- 1. Beis Bajrami**
- 2. Lana Barić**
- 3. Nina Božić**
- 4. Lana Marija Brkić**
- 5. Marin Čičak**
- 6. Lea Dragosavac**
- 7. Amra Duraković**
- 8. Mira Franić**
- 9. Karla Gavran**
- 10. Jelena Hodak**
- 11. Nika Jušić**
- 12. Hrvoje Katušić**
- 13. Manuela Marinović**
- 14. Ivan Marušić**
- 15. Nikolina Matejak**
- 16. Ivona Mikulčić**
- 17. Gabrijel Pajić**
- 18. Bruna Paurović**
- 19. Daniel Perešin**
- 20. Josipa Peršin**
- 21. Laura Petrov**
- 22. Katarina Rukavina**
- 23. Nina Sošinski**
- 24. Hana Šlogar**
- 25. Matea Tomašić**
- 26. Tena Vrban Smlatić**



## **1. b razred**

**Razrednica: Claudia Matković, prof.**

- 1. Dina Maria Anetić**
- 2. Ana Bilić**
- 3. Tea Buneta**
- 4. Martina Carek**
- 5. Marta Čirjak**
- 6. Lucija Čuček**
- 7. Nina Debogović**
- 8. Mateo Golik**
- 9. Ana Harapin**
- 10. Rafael Jakić**
- 11. Dragan Janković**
- 12. Lana Kuntić**
- 13. Ana Lipovčić**
- 14. Dora Ložnjak**
- 15. Hana Marin**
- 16. Paola Marković**
- 17. Lovro Martić**
- 18. Kirtan Matijašević**
- 19. Luka Mijatović**
- 20. Tea Ninić**
- 21. Petra Sosa**
- 22. Karla Tumpak**
- 23. Larisa Vajdić**
- 24. Antonela Vidaković**
- 25. Lana Volić**
- 26. Antea Vrban**
- 27. Marta Vujošević**



## **1. c razred**

**Razrednica: Lidija Šolić, prof.**

- 1. Klara Antić**
- 2. Ana Barunović**
- 3. Mate Bilić**
- 4. Romana Bilkić**
- 5. Lucija Harmina**
- 6. Leonarda Jandel**
- 7. Ana Ječmenjak**
- 8. Mislav Jelinić**
- 9. Ana-Marija Jozić**
- 10. Sarah Kahlina**
- 11. Jan Vito Klapčić**
- 12. Veronika Lasan**
- 13. Nera Magđinski**
- 14. Paola Marić**
- 15. Petra Marinković**
- 16. Elena Lea Marković**
- 17. Marina Mijatović**
- 18. Lara Murgić**
- 19. Ana Nadarević**
- 20. Benjamin Perković**
- 21. Tara Petrović**
- 22. Petar Rakić**
- 23. Erika Roth**
- 24. Valentina Stepić**
- 25. Nejla Topčagić**
- 26. David Vuljar**



## **1. d razred**

**Razrednica: Lana Antonia Gverić, mag.  
educ. croat.**

- 1. Antonia Andrašek**
- 2. Tomislava Barić**
- 3. Luka Bastašić**
- 4. Lucas Blažević**
- 5. Petra Braim**
- 6. Ena Gradečki**
- 7. Leonarda Halabarec**
- 8. Josipa Jozić**
- 9. Andrea Klarić**
- 10. Ema Kolarec**
- 11. Noa Kožić**
- 12. Karla Krakar**
- 13. Ela Križan**
- 14. Rafaell Lopatko**
- 15. Marta Marković**
- 16. Marin Marunić**
- 17. Lea Nenadić**
- 18. Ružica Pavić**
- 19. Ivona Pekez**
- 20. Mario Prpić**
- 21. Matea Stanek**
- 22. Matea Ugarković**
- 23. Lana Varenica**
- 24. Lana Zanatić**
- 25. Laura Zmiša**





## **2. a razred**

**Razrednik: Ivan Videk, prof.**

- 1. Laura Andrijanić**
- 2. Antonija Banović**
- 3. Jakov Berko**
- 4. Biljana Bilkić**
- 5. Magdalena Bračun**
- 6. Pia Čakanić**
- 7. Viktorija Čingel**
- 8. Florijan Jakov Debeljak**
- 9. Martina Faletar**
- 10. Lana Gudlin**
- 11. Ana Idžanović**
- 12. Dora Ivanić**
- 13. Viktoria Klemenčić**
- 14. Roko Lehki**
- 15. Petra Lončar**
- 16. Monika Lovreček**
- 17. Nela Lovreković**
- 18. Jakov Lukin**
- 19. Korina Marjanica**
- 20. Leon Matković**
- 21. Helena Murr**
- 22. Lovro Perić**
- 23. Ela Rogina**
- 24. Magdalena Sabljak**
- 25. Ana Samaržija**
- 26. Lucija Stipić**
- 27. Fran Strancarić**



## **2. b razred**

**Razrednik: Frane Jurlić, prof.**

- 1. Mihael Basa**
- 2. Laura Brezovački**
- 3. Ema Cimaš-Lukec**
- 4. Lucija Čibarić**
- 5. Korina Filipović**
- 6. Chiara Franković**
- 7. Gabriela Marija Hudina**
- 8. Luka Husarić**
- 9. Klara Jurić**
- 10. Veronika Jurić**
- 11. Michelle Kailer**
- 12. Antonija Kovačiček**
- 13. Aurora Kunjko Straga**
- 14. Josip Lopar**
- 15. Klara Marinčić**
- 16. Sara Mihaljević**
- 17. Ana Mladić**
- 18. Teo Novotny**
- 19. Una Ožegović**
- 20. Iva Pataran**
- 21. Lucija Renić**
- 22. Nika Rodek**
- 23. Nensi Škreblin**
- 24. Patrik Štefanac**
- 25. Mateo Valentić**
- 26. Antonija Vidalin**



## **2. c razred    Razrednica: Janja Dolić, mag. paed. relig. et catech.**

- 1. Karlo Andrijević**
- 2. Marko Bertić**
- 3. Maja Bulat**
- 4. Ana Čačković**
- 5. Josipa Čenan**
- 6. Magdalena Ćosić**
- 7. Bernarda Didović**
- 8. Annika Fligić**
- 9. Sara Hunjet**
- 10. Amila Iljazović**
- 11. Nika Išek**
- 12. Dora Ivin**
- 13. Elena Jankulovska**
- 14. Mia Jeličić**
- 15. Laura Juren**
- 16. Matej Jurić**
- 17. Hana Karajica**
- 18. Una Kreković**
- 19. Anna Krpan**
- 20. Uma Lamešić**
- 21. Kristijan Lukić**
- 22. Tomislav Majdak**
- 23. Matea Pučko**
- 24. Luka Slaviček**
- 25. Dinko Tadić**
- 26. Katarina Zadravec**



## **2. d razred**

**Razrednica: Jelka Škoton, prof.**

- 1. Ivan Braovac**
- 2. Ante Cota**
- 3. Lejla Dedić**
- 4. Ana Dreno**
- 5. Petra Durbek**
- 6. Sara Frančina**
- 7. Lana Grgić**
- 8. Petar Guntner**
- 9. Martina Hobolić**
- 10. Sara Samuela Klapčić**
- 11. Dora Kokalović**
- 12. Mia Kopjar**
- 13. Marija Križanić**
- 14. Sebastian Kuprešak**
- 15. Marta Matek**
- 16. Ana Ozimec**
- 17. Petra Perički**
- 18. Leonarda Radić**
- 19. Elena Sedmak**
- 20. Noa Semenjuk**
- 21. Jelena Staničić**
- 22. Matija Stipić**
- 23. Mateja Valjak**
- 24. Nina Videc**
- 25. Ana Žugaj**





### **3. a razred**

**Razrednik: Petar Pavešić, prof.**

1. Gabriel Bajlović
2. Lorena Blagušević
3. Emili Bolfek
4. Sara Cvetković
5. Mihaela Čičak
6. Ema Dombrovski
7. Luka Grežina
8. Lorena Grgić
9. Vanesa Hržina
10. Niko Ivančević
11. Marta Juriša
12. Medina Kantarević
13. Emma Kaucki
14. Mateo Ljevar
15. Matea Majsec
16. Chiara Matijević
17. Anabela Mutnjaković
18. Josipa Paviša
19. Barbara Poljak
20. Borna Prugovečki
21. Iris Prusina
22. Leda Rogić
23. Amra Salihović
24. Lucia Špančić
25. Lucija Tadić
26. Nika Trninić
27. Gabriela Trumbetaš

28.  
Lorena  
Trupec



### **3. b razred**

**Razrednica: Mihaela Šimunčić, bacc. med. tech.**

1. Ana Maria Blažić
2. Antonio Blažić
3. Nika Cujzek
4. Marija Cvitić
5. Tamara Cvjetanović
6. Katja Dabić
7. Anja Đurinić
8. Dominik Gojević
9. Ema Granatir
10. Anja Hojski
11. Veronika Kolmar
12. Ivona Koretić
13. Lara Kos
14. Loren Krajač
15. Melani Lipovčić
16. Valerija Mileković
17. Nives Omerčević
18. Nora Petek
19. Jelena Poljak
20. Dora Radošević
21. Ines Spajić
22. Helena Strelec
23. Petar Tolić
24. Dora Ugarković
25. Damjan Vlašić
26. Valentina Vražić
27. Ana Zec



### **3. c razred    Razrednica: Alma Karabegović, mag. med. techn.**

- 1. Sara Anđelić**
- 2. Nika Bosančić**
- 3. Lara Cugovčan**
- 4. Marta Čičak**
- 5. Tea Dolenc**
- 6. Jakov Frajt**
- 7. Kristijan Galic**
- 8. Dora Grdić**
- 9. Andrea Humski**
- 10. Lea Janković**
- 11. Anamarija Kruljac**
- 12. Jakov Kveštak**
- 13. Mirela Martić-Macić**
- 14. Manuela Matošević**
- 15. Tara Međugorac**
- 16. Lorena Milić**
- 17. Petra Mišić**
- 18. Sara Mršić**
- 19. Tea Nikl**
- 20. David Palešić**
- 21. Magdalena Podbrežnjak**
- 22. Magdalena Slišurić**
- 23. Sara Sukalić**
- 24. Anamarija Šapina**
- 25. Tara Troha**
- 26. Leon Volić**
- 27. Karla Živko**



### **3. d razred**

**Razrednica: Snježana Cipčić, mag. med. techn.**

- 1. Lucija Brletić**
- 2. Lorena Ćosić**
- 3. Kristina Dragičević**
- 4. Josipa Drešar**
- 5. Lorena Duvnjak**
- 6. Lara Galić**
- 7. Nika Galić**
- 8. Nika Gegač**
- 9. Matija Hrkovac**
- 10. Karlo Juran**
- 11. Rita Pia Kadić**
- 12. Mia Kamenjašević**
- 13. Lucia Kostelac**
- 14. Marta Krnjak**
- 15. Marta Kudelić**
- 16. Laura Lovrić**
- 17. Lana Maršić**
- 18. Andriy Morozov**
- 19. Lana Muretić**
- 20. Nika Muretić**
- 21. Nela Nimac**
- 22. Matteo Pavlović**
- 23. Marta Penezić**
- 24. Tatjana Pršec**
- 25. Magdalena Sudar**
- 26. Sara Sulić**
- 27. Josipa Tavra**



28. Noa Vondraček

29. Luka Vrbetić



## **4. a razred**

**Razrednica: Ana Tomić, mag. med. techn.**

**1. Mona Paola Antolić Mezin**

**2. Tringa Brahaj**

**3. Anamaria Cvjak**

**4. Magdalena Čičak**

**5. Petra Gašparić**

**6. Vanja Grab**

**7. Lana Hruška**

**8. Mateja Janči**

**9. Tamara Josić**

**10. Dorotea Jug**

**11. Fran Karlović**

**12. Ivan Klubičko**

**13. Lorena Kožul**

**14. Nicole Nikolić**

**15. Laura Panjkrc**

**16. Karla Perković**

**17. Leonardo Persuk**

**18. Dino Pleša**

**19. Mihaela Tenšek**

**20. Antonela Tomaško**

**21. Marko Topić**

**22. Karolina tuđa**

**23. Josipa Vrčković**

**24. Angelina Vujčić**

**25. Luka Žgela**

**26. Nika Židak**



## **4. b razred**

**Razrednica: Sonja Briski, mag. med. tehn.**

- 1. Ines Bijader**
- 2. Niko Blaga**
- 3. Viktor Bosančić**
- 4. Ivana Curiš**
- 5. Lucija Gašparić**
- 6. Rafaela Gunčić**
- 7. Antonio Klarić**
- 8. Magdalena Klarić**
- 9. Gabriela Kopic**
- 10. Tamara Krpan**
- 11. Ira Lisak**
- 12. Paola Marić**
- 13. Dario Marković**
- 14. Kevin Matotek**
- 15. Ema Pušec**
- 16. Mihovil Radić**
- 17. Mihael Rašić**
- 18. Leon Sobočan**
- 19. Anđelko Sučić**
- 20. Maja Šimičić**
- 21. Paula Štefančić**
- 22. Ivana Švelec**
- 23. Tia Turkalj**
- 24. Mia Valtrović**
- 25. Helena Vrabec**



## **4. c razred**

**Razrednica: Mirjana Spahija, dr. med.**

- 1. Nikolina Andrijević**
- 2. Marko Arić**
- 3. Borna Borota**
- 4. Matea Deronjić**
- 5. Karmela Forgač**
- 6. Donatelo Timoleon Herjavić**
- 7. Nikolina Jakopec**
- 8. Antonela Jakopović**
- 9. Laura Jakšić**
- 10. Ema Juričić**
- 11. Lea Jurinjak**
- 12. Ivana Klarić**
- 13. Antonio Kreković**
- 14. Nina Lovrić**
- 15. Emanuela Martić**
- 16. Barbara Martinović**
- 17. Vinko Martinović**
- 18. Marko Marunić**
- 19. Nikol Obranović**
- 20. Tomislav Prugovečki**
- 21. Patricija Qollaku**
- 22. Katarina Samobl**
- 23. Patrik Šantek**
- 24. Kaja Špoljarić**
- 25. Veronika Štengl**
- 26. Ivana Zbiljski**



## **4. d razred**

**Razrednica: Ana Mutić, mag. med. techn.**

- 1. Irma Aganović**
- 2. Luka Biškup**
- 3. Lea Bjelokapić**
- 4. Lucija Dragosavac**
- 5. Monika Džolić**
- 6. Mato Gazilj**
- 7. Elena Horvat**
- 8. Renata Jularić**
- 9. Dora Katanica**
- 10. Ema Klepec**
- 11. Antonio Krizmanić**
- 12. Katarina Kutlić**
- 13. Luka Lebo**
- 14. Laura Majić**
- 15. Claudio Mateša**
- 16. Toni Mrkić**
- 17. Emanuel Muža**
- 18. Maria Nokaj**
- 19. Mihaela Palinkaš**
- 20. Mihael Posenjak**
- 21. Ivana Radman**
- 22. Emina Razić**
- 23. Jakov Šalić**
- 24. Ana Tutić**
- 25. Mihaela Vicić**
- 26. Lorena Žauhar**





# MATURANTI ŠKOLE 2022./2023.





**5. a razred**      **Razrednica: Ivana Horvat, mag. med. techn.**

1.     Nika BLAŽEKOVIĆ
2.     Sara BUDIMIR
3.     Matea DUJMOVIĆ
4.     Laura ĐURIĆ
5.     Marija GRUJIĆ
6.     Matej GULIŠ
7.     Ian HRIBERSKI
8.     Anja JURANOVIĆ
9.     Stella KAMENJAŠEVIĆ
10.    Mateo KARAČIĆ
11.    Kristina KAURIĆ
12.    Francis Salomeah KNEZOVIĆ
13.    Leon KORETIĆ
14.    Dhia KOVAČEVIĆ
15.    Ana KUZMIĆ
16.    Patrik LABROVIĆ
17.    Tia MARKOVIĆ
18.    Aida MUJKANOVIĆ
19.    Marija PANDŽIĆ
20.    Nika RUKAVINA
21.    Ivana SLIŠKO
22.    Ana SLJIVKA
23.    Elena ZORIĆ



## NIKA BLAŽEKVIĆ

### Sara Budimir



Više vremena provela čekajući vlak nego u školi.

## MATEA DUJMOVIĆ



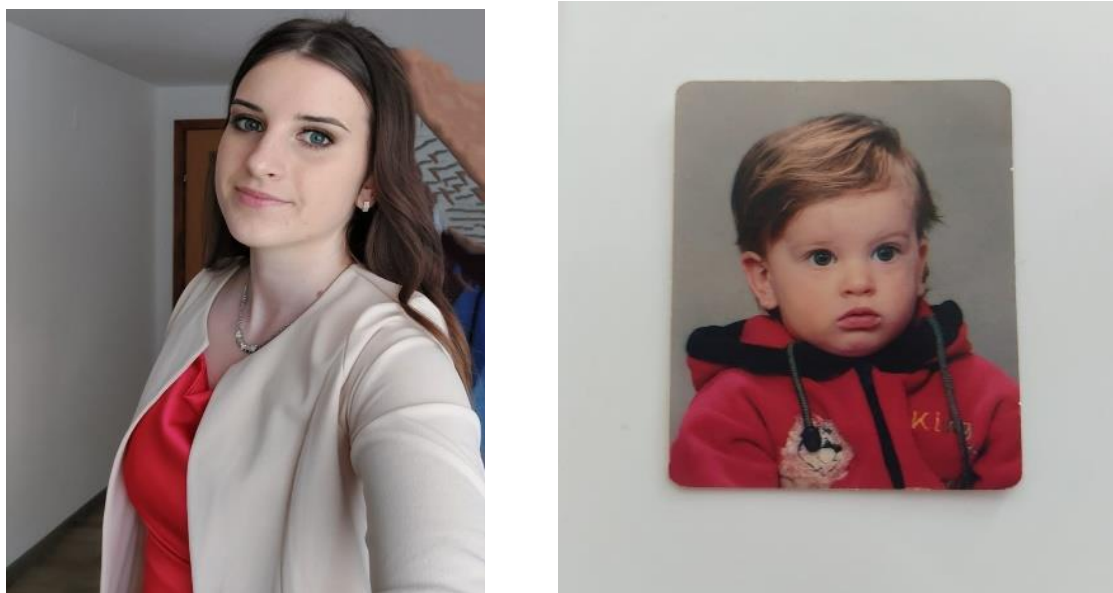
Matea bakicama lijekove dala, vrlo dobra i draga, viša medicinska sestra želi postati sada. Moraš joj pokloniti sir da bi s njom imao mir, jer to je njezin najdraži đir.

**LAURA ĐURIĆ**



Bole me sinusi.

**MARIJA GRUJIĆ**



Kronično umorna.

## MATEJ GULIŠ



Naš Matej biti će kirurg pravi kod njega svi će uvijek biti zdravi,  
Ako ne uspije u struci on uvijek ima informatiku u drugoj ruci.

Budućnost: doktor i vlasnik privatne poliklinike

## IAN HRIBERSKI



Razlika između ludosti i genijalnosti je ta da li funkcioniра. Ja ne funkcioniram.



**ANJA JURANOVIĆ**



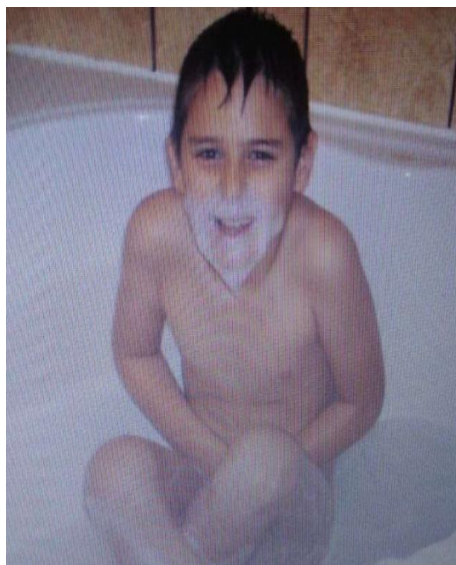
Jel idemo doma? Moram na vlak.

**STELLA KAMENJAŠEVIĆ**



Živi u Jaski, ali na praksu nikad ne kasni. Prva je u njezi s Kristinom, punom parom potežu za sudbinom. Raspoloženja često mijenja, a kod pacijenata je omiljena.

## MATEO KARAČIĆ



Školu prolazio uz minimalan trud, naš Mateo mnogo je lud

## KRISTINA KAURIĆ



Prva linija obrane u jutarnjoj njezi. Na praksu u 5 se budila a u školi previše se trudila da bi iz radiologije imala 4.

## FRANCIS SALOMEAH KNEZOVIĆ



Pustolovna duša, trening i dobra hrana s dobrim društvom joj mame osmijeh na lice. Što se tiče prakse uvijek se nade tko će ju pokrit i odraditi umjesto nje. Školu je fulala ali zato uzima medalje iz taekwondo i ide naprijed s tim. Trudi se pozitivna biti u svakom trenutku.

## LEON KORETIĆ



S njegovom riječi nitko se ne kosi, Jer kad poludi 4 bakice sam na pleći nosi puno voli delat i pravi je muž, ak bus doma betoniral zovi ga na fuš U školu rijetko dolazi, jer svoje vinograde rađe obilazi Nije laž da svoje vinčeko voli popiti, ali su zato odlični svi njegovi ispiti.

## DHIA KOVAČEVIĆ



Razlog upisa škole: jer grafička smrdi (oprosti bako).

Moji prijatelji bi rekli da sam često prema njima bila š\*ak, pia, nadr\*\*a... U biti, kad bolje pogledate, ja sam zvijezda u njihovom svemiru.

Razlog svakodnevnog kašnjenja, tri opcije:

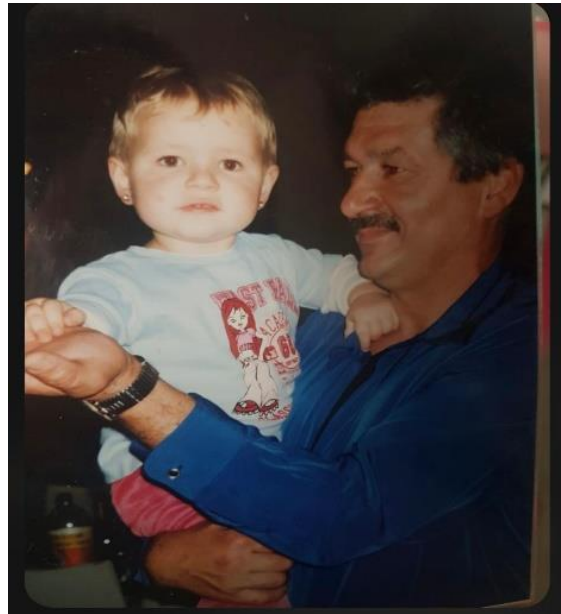
- 1.) "prekasno sam izašla van iz stana" (živim najbliže),
- 2.) "ostala sam zaključana u stanu i izgubila ključeve" (istinit događaj),
- 3.) "nisam mogla izaći van iz sobe jer mi je put prepriječio pauk" (majka zvala susjedu).

Budućnost: kopanje po tuđem mozgu kao psiholog dok me ne zatvore pa će onda kopati po mojem.

**ANA KUZMIĆ**



Tvrdoglava osoba prati svoje ciljeve.



**PATRIK LABROVIĆ**



**TIA MARKOVIĆ**



**AIDA MUJKANOVIĆ**



Dobre osobnosti, ali slaboga vida, ginger kose naša je Aida.

**MARIJA PANDŽIĆ**



**NIKA RUKAVINA**



Nakon pet godina muke shvatila da ništa za mene od ove struke.

## IVANA SLIŠKO



Više kuhala nego učila.



## ANA SLJIVKA

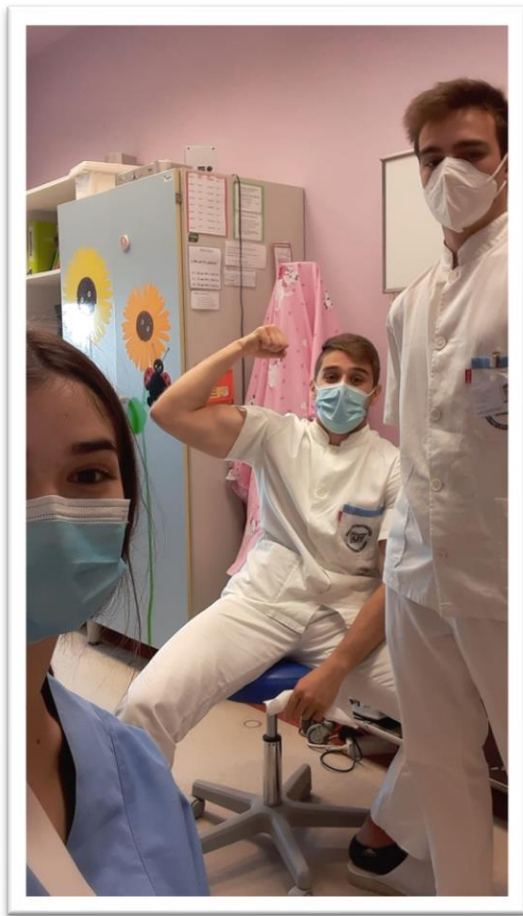
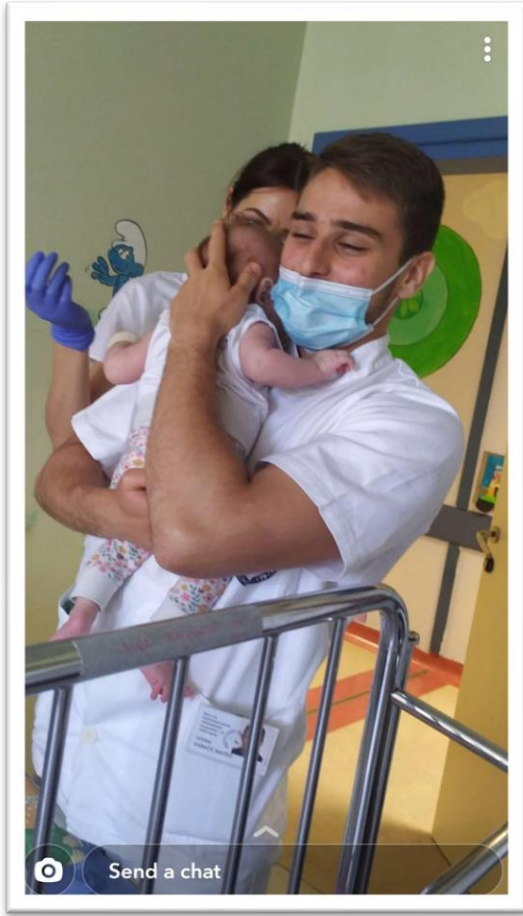


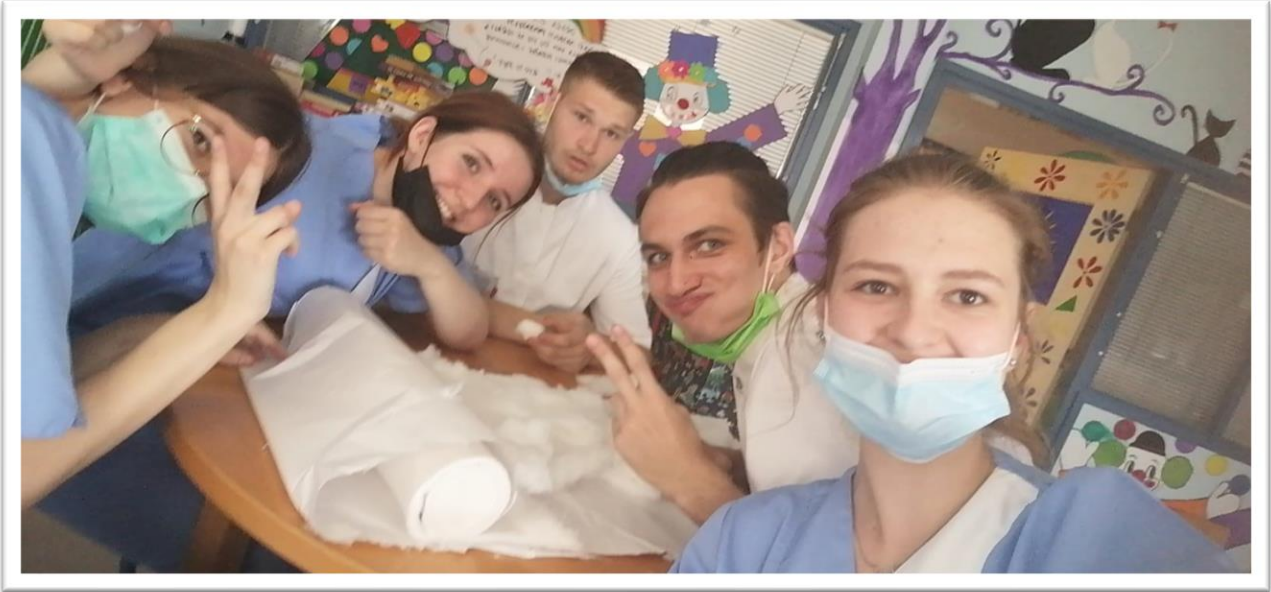
Voli svoju struku, napokon je prošla veliku muku. Dobra sestra ona će biti jer svoju empatiju nikako ne može sakriti. Učiti je voljela i jedinicu nije nikako preboljela. Ana, Ana u školi je milovana.



ELENA ZORIĆ







## **5. b razred Razrednik: Daniel Bašić, prof.**

1. Lucija BABURIĆ
2. Valerija BOŠNJAK
3. Lucija BOŽIĆ
4. Marta BULIĆ
5. Barbara BULJUBAŠIĆ
6. Lara CRVENKOVIĆ
7. Ines DEMIROVIĆ
8. Emma DRAGOSAVAC
9. Sarah JELINIĆ
10. Nikolina JURIĆ
11. Paula KLEPO
12. Valentina KLJAJIĆ
13. Korina KRPAN
14. Dorotea LACI
15. Lukas LUKOVIĆ
16. Ivana MUNTA
17. Kristijan PERIĆ
18. Valerija POJE
19. Korina POTOČIĆ
20. Melita PREKPALAJ
21. Iva RADMAN
22. Ivan SLIVAR
23. Mia TANKOVIĆ
24. Petar VANIŠ
25. Sara VUKOJE
26. Marta ZUBATOVIĆ



## O bekačima

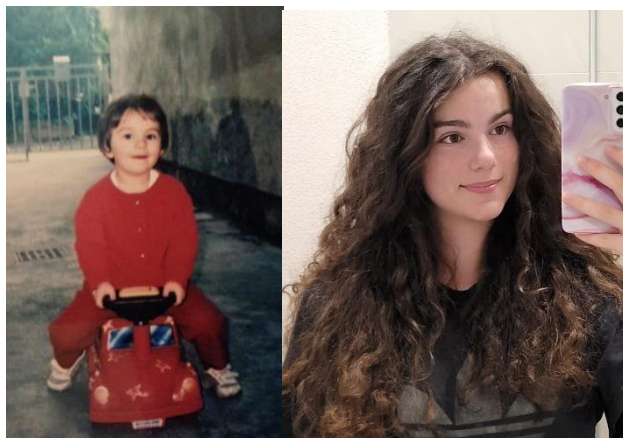
### 1. LUCIJA BABURIĆ



Lucija zvana Lucka, ali stvarno nije bucka. Zapravo je premija prava, zgodna- boli glava i uz to je prirodno plava. Taekwondo je trenirala, klavir svirala i po bolnici ordinirala. Crni pojas oko struka, ali ne brini to joj nije struka! Luca je dobra sve dok ne poludi, a onda joj se mičite sa puta ljudi. Iako je iz Dubrave, prava je dama i o njoj ponosno priča bez srama.

U školi je kao inventar vječno bila, svoju marljivost nije krila i uz to pravi volonter bila. Orijentacija joj je slaba strana, ali u kuhinji joj nema mana. Više od svega sa pacijentima pričati voli pa ju Lara nekada pogledom polomi. Voli svoj poziv i malenu dječicu pa je u budućnosti vidimo kao odgajateljicu.

### 2. VALERIJA BOŠNJAK



Valerija naša Bosanka je glavna, nekad kovrčava nekad ravna. U školu redovito dolazila, sve ispite na vrijeme prolazila. U budućnosti planira sportsku karijeru jer joj medicina stvara migrenu. Svoju bocu za vodu iz ruku nikad nije ispuštala, da tuđu slinu nebi okusila.

### 3. LUCIJA BOŽIĆ



Predsjednica razreda, organizatorica maturalne, najljepša blagajnica u generaciji. Vrećica duhana i šalica kave za dobar početak dana u protivnom se sklonite od nje, na svadbi će joj pjevat crni cerak. Često vesela osim kad je živčana (skoro svaki dan). Do sad vješto izbjegavala kupanja i njegu ali ubrzo postaje glavna sestra intenzivne na tumorima pa tome dolazi kraj.

Budućnost: za 2 godine majka dvoje djece ili u Njemačkoj ili sestrice dinamičnog odjela

### 4. MARTA BULIĆ



Maki naša prija, sunce je koje sija. Najbolja scenska (i svjetska) plesačica - kad ona zapleše, tad sve ljepše bješe. U njenom svijetu gramatičke greške ne postoje, zato pazi se da ti ne pronađe koje! Kao buduća psihologica probleme tvoje će rješavati, no svoje će ipak vjerojatno prespavati.

## 5. BARBARA BULJUBAŠIĆ



Barbara je naše čudo od djeteta, oduvijek odlična učenica zahvaljujući njezinoj upornosti i fotografskom pamćenju (koje nas je sve nemalo puta izvuklo), izvrsna medicinska sestra i još bolja doktoreša, uspješna glazbenica koja uvijek podigne atmosferu i najvažnije od svega nezamjenjiva prijateljica koja je uvijek spremna pomoći!

## 6. LARA CRVENKOVIĆ

7.



Kada Lara zanjše bokovima, dečki su u okovima. Oko kad' joj zatreperi-bježi, jer spremaju se neredi. Laru zovu "žena zmaj", ako je uniforma zgužvana- sviraj kraj! Slavonsko ona je dijete, bečaruša od glave do pete. Iz kuće hranu nosi ali joj hžpp kulen odnosi! Kada s Lucom krevet ona stegne i zdrav u njega legne! Vlakom ona kući žuri pa u bašću svoju juri. Ona vremena za sve ima pa od nedavno i svoj obrt ima. Ona dijeteu drži svaki dan, ali Konzum joj redovno kviri plan. Larica na medicinu puca, da vam jednog dana, srce bolje kuca.



## 8. INES DEMIROVIĆ



4 boje kose kao 4 različite osobnosti u danu, naša Ineska ima samo jednu manu. Otkad postoji aparatić nosi, uvijek profesore za odgodu prosi. Stalno smo joj uvaljivali da obavi njegu, dok smo mi bili u bijegu. Uvijek je bila brižna prema svima, iz njene glave se uvijek stvarala rima. Naša Ines najviše voli poli salamu, u razredu uz to što je stvara, uvijek stišava galamu. Ako sa tablice za stomatologiju sklizne odlazak po diplomu u Bosnu ne gine.

## 9. EMMA DRAGOSAVAC



Naša Emmica vrijedna je cura, uvijek vedra i nasmiješena lica. Na satu sanja o svojim mica macama, zato i je tako umiljata.

Budućnost: najbolja sestra na traumatologiji u Draškovićevoj

## 10.SARAH JELENIĆ



Sarah mala garava bila, sad je mala plava. Puš-pauzu jedva dočeka pa joj ode cijela šteka. Zaštitni znak trenirka je bila i kada se juice vodka pila. Najveći neprijatelj ZNJ specijalna, a najdraži predmet, kirurška njega.

Budućnost: Psihologica ili doktor veterine

## 11.NIKOLINA JURIĆ

## 12.PAULA KLEPO



Pauli dolaženje u školu nije jača strana, a zato joj pjesme od Bulića nisu mana. S Korinom u heatu vrijeme često provodi, pa se neopravdani tu i tamo dogodi. Vlakovi joj svakodnevno kasne, te za kašnjenje uvijek ima izgovore masne. Engleski joj savršeno ide, to svi u razredu vide. Nervoza i agresivnost joj nisu mana pa je sestrinstvo baš njena grana! U budućnosti se vidi na odijelu psihijatrije te nam je svima sve jasnije

### 13.VALENTINA KLJAJIĆ

### 14.KORINA KR PAN



Korina, koju zovemo K.K., pošto je na korak do Kim Kardashian. Većinom dolazi na nastavu živčana te odlazi kući u istom tonu. Voljna pomoći drugima pa sebe nekad izostavi, ali svakako je dobar drug. Odjel kardiologije je "doktorirala" budući da je cijelu Specijalnu njegu provela tamo. Radi njena izgleda vjerojatno ćete dobiti tahikardiju u mirovanju, no zato će vješta Korina na vama napraviti svoj jubilarni milijunti EKG :)

U budućnosti bi mogla biti slamačica srca, ali zato ju je prva pomoć naučila kako pravedno izvesti reanimaciju.

### 15.DOROTEA LACI



Dora mala slatka Dorica. Toliko je slatka kako joj odoljeti, nemreš si pomoć kako ju ne zavoljeti. Iz njenih očiju uvijek izvire sjaj, a njenoj dobroti ne vidi se kraj. Kad je na praksi svima je uzor, a u snazi i volji ju nikad ne pobjedi umor. Jednog dana kao glavna sestra, reći će djeci: "Puštam vas prije - dajte petama vjetra!"

## 16.LUKAS LUKOVIĆ

## 17. IVANA MUNTA



Ivanica naša, u Lonjici živi, a zbog zanimanja joj se svatko divi. Glavna faca u DVD-u bila, a svoje vještine ni na praksi nije krila. Njezina grupa ju je posebno naljutiti znala, pa joj je malo postala sijeda glava. Do 5. Razreda market je u torbi nosila a tada ju je ranojutarnja praksa pokosila. Potres priziva kad tople sendviče radi i od tada joj se toster gadi. Zelena salama njena je slaba strana, ali u bolnici nema mana

## 18.KRISTIJAN PERIĆ



Iz Dugog sela on stiže, malama u dm on uvijek kliže. U gasu on uvijek bio, od bivših cura se u Sovi krio. U Njemačkoj pekar, ovdje brat, njemu je škola pojma nepoznat. Kristijan zvan Kiki, sa dva metra te gleda i uvijek pomoć treba. Pekarske proizvode lako proda svima, u staračkom se svaka na njegovu spiku prima.

## 19. VALERIJA POJE



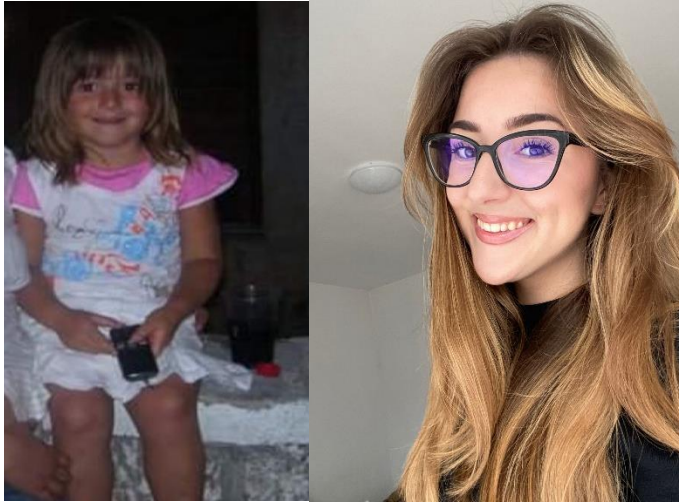
Iz škole često izostajala, ali se ni sekunde nije kajala

## 20. KORINA POTOČIĆ



Korina Potočić razredna legenda iz bezovise, uvijek je nasmijana, puna pošalica, a bome je i uvijek živčana. Svi ju živciraju pa na svakom odmoru pali jednu za drugom. U školu dolazi uvijek po dogovoru sa svojom kolegicom iz klupe, jer ako ne ide jedna ne ide ni druga. Kava je njezina ovisnost, pa je u heatu već domaća. Na praksi svakodnevno živce gubi jer ju alarm prije 4 budi. U Brezovici glavna tema, dok buseva za nazad nikada nema. Pjesmu zeko i potočić uvijek je voljela sve dok joj praksa vrijeme nije otela. Naša mala, slatka Korina kada vidi 4. odjel hvata ju gorčina.

## 21.MELITA PREKPALAJ



Melita lijepa kao vila i u duši mila, ali je ipak u horoskopu djevica pa vam ne gine njezina ljevica. U učionici uvijek uzdah i vapaj kada profesori prozovu Prekpalaj. Za svaki izlet hrabro se borila, ali korona joj ništa nije dozvolila. 10 puta tetka je postala pa na pedijatriji nebi opstala. Ona nikad sreću ne krije, evo nama Mele bekrije. Stup je grupe 3. I za “posuđene” fiziološke odgovarati neće. Studentska srijeda posebno joj je draga pa je ujutro na pola snaga. Entuzijazam uvijek na 100 kada nije tako, znaj da je neko zlo. Boca za bocu kada čuje, smjesta ona plan kuje. Melica svojim osmijehom liječi i od njezinih najdražih nitko joj nije preći. Tko joj energijom parirati može, taj će ju ženit, daj Bože!

Na SFZG-u čeka je mjesto i zubne ambulante bit će bolje mjesto.

## 22.IVA RADMAN



Iva bez nadimka djevojka je dobra i topla srca. Ona je manjina i trn u oku je svima. Za nju se nema ništa loše reći, kad je vidim svaki put me usreći. U budućnosti planira zadržati struku jer za medicinu ona ima ruku. Dan po dan prošli smo puno toga, pamtiti će je profesori i njena ekipa dobra.

## 23.IVAN SLIVAR



Ivanu učenje nije jača strana, zato sto vikendom nikad ne ostaje bez plana. Zašto? Svaki vikend u klubu lomi, stoga je često na praksi u komi. Za klubove bi i dušu dao, nikom nije jasno kako do sad nije razred pao. Prepisivanja je bilo mnogo, ali proći bolje nije moglo. Za minutu i pol karambol napravi, ali uz sve to se dobro i zabavi. U budućnosti se vidi kao influencer ili ekonomist, menadžment ga isto zanima jako, ali kako je završio medicinsku ne zna ni on sam kako

## 24.MIA TANKOVIĆ



## 25.PETAR VANIŠ



Od malih nogu žuja u ruci, boys on je po struci. Na stadionu više nego na praksi bio, a u slobodno vrijeme u bumbaru pio. Do 3. razreda uvijek učio, a kasnije mu se razred smučio. Kad završi školu radit će u šoku, jedva je sve završio u roku, a ubrzo će naći dobru koku.

## 26.SARA VUKOJE



Sara zvana Suki, u školi ne može bez svojih sluš'ki. Kad dojaše sa Podsuseda bude već cijela blijeda. U zadnju klupu sjeda i cijeli dan zbunjeno gleda.

Budućnost: glavna instrumentarka na kirurgiji



27.MARTA ZUBATOVIĆ

28.



Martu zovemo Zuba. Naša vitka i lijepa Zuba ima vještu i mirnu ruku, ali kako ona kaže ne za ovu struku. U slobodno vrijeme uhodi policajce i nada se da će nekad u skorije vrijeme zajedno s njima čuvati straže. Medicina za nju nije, ali život spasi bez ikakve brige. U budućnosti se vidi u policijskoj odori i jedva čeka da nam svima kazne izbroji.

## PISMO RAZREDNIKU

### Dragi naš Daniele!

Prije 3. rujna nitko nije znao što nas čeka i koliko će biti naporan put do naših diploma te koliko će Vaš trud i požrtvovnost utjecati na naš rast.

Ni u jednom trenutku niste očekivali da ćete uz svojih dvoje, dobiti još 26-ero djece a uz njih i 26 problema.

Od prvog trena nismo bili svjesni koliko će nam značiti Vaša podrška, a ni Vi niste mogli slutiti koliko ćete biti voljeni.

U prvom razredu smo tražili sebe, upoznavali se s Vama, školom i okolinom, a zbog Vašeg čvrstog karaktera stvorili ste autoritet koji je već u drugom razredu nestao.

U drugom razredu nas je razdvojila korona gdje ste Vi kao informatičar unaprijedili svoje znanje zahvaljujući našim online varanjima.

Kao što svi znaju u trećem razredu razredništvo preuzima drugi profesor no Vi ste i dalje odlučili stajati uz nas i voditi nas do kraja.

Uvjereni smo da ste 100 puta preispitali tu odluku ali nadamo se da na današnji dan ponosno stojite iza nje.

U četvrtom razredu smo bili glavna tema, praćena brojnim izostancima iz škole, s prakse, neocijenjeni na polugodištu...Ista priča se ponovila i ove godine bez obzira što je škola samo dva puta tjedno.

Bez obzira na sve to i kroz ovaj peti razred ste nas izveli do kraja te danas zatvaramo priču ovog predivnog putovanja, puno iskrenih i raznih (onih pozitivnih a i negativnih) emocija, predivnih sjećanja koja se teško zaboravljaju.

Hvala je mala riječ kojom bi izrazili našu zahvalnost Vama, ali zahvaljujemo Vam se što ste uvijek bili dostupni te Vam se ujedno ispričavamo na svakom pozivu izvan Vašeg radnog vremena, a posebno na onima u dva ujutro.

Hvala što ste se na svakoj sjednici crvenili, ali opet nas se nikad niste sramili.

Hvala što ste brinuli i zajedno rješavali naše obiteljske probleme iako to nikad nije bila Vaša dužnost.

Hvala što nikada niste izgubili razumijevanje i volju za nas bez obzira na svaku muku i sjedu dlaku na glavi koju smo Vam priuštili.

Hvala za svaki Vaš iskren osmijeh i svaku lošu foru.

Hvala za svako iznova objašnjavanje numeriranja od 3. stranice i „zašto nam ne radi mikrofon za Zoomu” (za to ne brinite, zvat ćemo Vas i dalje).

Hvala što ste uvijek pogledali naše nove nokte iako Vas realno nisu zanimali.

Hvala što ste sa nama tražili haljine, parkinge i put do škole.

Hvala za svaki opravdani izostanak koji je bio sve samo ne opravdan.

Hvala što Vas možemo nazvati našim razrednikom, prijateljem, bratom, a najviše tatom.

Nadamo se da ste svjesni svoje veličine u našim očima i nikada nemojte zaboraviti tko ste niti koliko ste zaslužni što smo mi danas dobri i odrasli ljudi.

Nakon ovih riječi, draga ravnateljice, molimo Vas da našeg Baška barem narednu godinu poštedite razredništva.

**Vole Vas Vaši pilići**





### **GOVOR RAZREDNIKA DANIELA BAŠIĆA 5. B RAZREDU**

Dragi 5. b, moji pilići! Pet godina smo se družili, a sada je došlo vrijeme rastanka našeg druženja u školskim klupama. Jako sam ponosan što sam bio vaš razrednik i što sam vas pratio u vašem odrastanju. Kakav bi profesor matematike bio, kad ne bih malo o brojevima? Pet godina, 1739 dana je prošlo od prvog predstavljanja u maloj dvorani i ulaska u učionicu broj 41, u 1.b. 26 glavica koje se smještaju u klupe u strahu od nove škole. 1659 dana je prošlo od kad je Luce napravila grupu i pala prva poruka: „Lijep pozdrav svima, pilići moji” te nakon toga milion poruka. Samo dan poslije poruka od vas. „Kad je ispravak? Tko će mi doći na sprovod?” U prvoj godini napustili su nas Patricia i Luka, ali ubrzo je došla Iva. Prije 1368 dana pridružila nam se Dorotea te nastupamo u istom sastavu i danas se ovdje družimo. Nastavnici su uložili puno truda vodeći vas kroz izazove, pružajući znanje i vještine potrebne za budućnost te im se sada zahvaljujem na tome, ovdje je većina njih. Nekada sam vam bio najgori neprijatelj i netko s kime ćete se posvađati, ali ubrzo i rame za plakanje. Učili smo jedni od drugih stvarajući uspomene kojih se danas sjećamo. Svatko od vas je izrastao u odraslu osobu, punu ljubavi i jedinstvenog karaktera. Hvala vam za sva iznenađenja koja ste mi pružili. Hvala vam za svaku pomoć koju ste pružali svojim prijateljima u razredu, nekada uz moju molbu, ali više puta i sami od sebe. Hvala vam što ste jedni druge gurali i uveseljavali, da ovih pet godina prođe u najljepšem sjećanju. One male i bezvezne svađe ste ostavili iza sebe i stvorili divna prijateljstva koja mogu trajati vječno. Sada je vrijeme da se rastanemo, ali sam siguran da ćete težiti svojim snovima i biti ustrajni u tome. Ako vam bude trebao savjet ili topla riječ, moj broj mobitela imate svi. Ponosan sam što ste postigli, vjerujem i

znam da ste sposobni postići sve što poželite. Učite malo na svojim greškama, ali više na tuđim. Slijedite svoje srce, slavite svoje uspjehe i neka vas vodi ljubav prema onome što radite. Ne zaboravite svoje prijatelje i sjećanja koja smo zajedno stvarali jer ona su razlog zbog kojih ste osobe kakve ste danas.

**vaš Baško**



## **5. c razred Razrednica: Anamarija Meczner, dipl. sanit. ing.**

1. **Laura ĆIBARIĆ**
2. **Gabrijela ĆORKOVIĆ**
3. **Jenny DEDIĆ KURTOVIĆ**
4. **Marija FRANIĆ**
5. **Petra GAZILJ**
6. **Nina GREŽINA**
7. **Lana GRIŽINOVEC**
8. **Nives GRLJAČ**
9. **Šahin HARIRI**
10. **Alen JURIĆ**
11. **Vjeko JURIĆ**
12. **Ema KLADNIK**
13. **Borna KRAJAČIĆ**
14. **Gea LUČIĆ**
15. **Magdalena LUKETIĆ**
16. **Ema MADAR**
17. **Mihaela MILOŠEVIĆ**
18. **Nikolina SLAMAR**
19. **Lara ŠARAVANJA**
20. **Magdalena ŠILJKOVIĆ**
21. **Nika VALJAK**
22. **Lorena VARJAČIĆ**



## LAURA ĆIBARIĆ

Po sezoni se vuče, stalno se moli, a svoju Dubravu najviše voli

Budućnost: sezona



## GABRIJELA ĆORKOVIĆ

U školi je nema, za Njemačku se sprema

Budućnost: švabica





## JENNY DEDIĆ KURTOVIĆ

S fakultativne se ispisala, za Californiju zbrisala

Budućnost: Alexa, play Party in the USA by Miley Cyrus



## MARIJA FRANIĆ

Kad si bila mala Mare volila si more, a sad si naresla Mare, pa voliš mornare

Budućnost: mala sirena



## **PETRA GAZILJ**

Sestrinska dijagnoza: bipolarni poremećaj

Budućnost: psihijatrija



## **NINA GREŽINA**

Oko svega hvata ju nervoza, zato normabela uvijek dupla doza

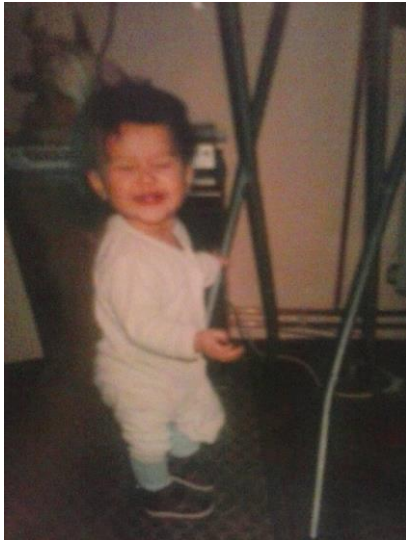
Budućnost: pedijatrija



## LANA GRIŽINOVEC

Za ocjene naporna bila, svima nam krv pila

Budućnost: kirurgija sa Cipi



## NIVES GRLJAČ

Školske dečke obarala i muškim WC- ima harala  
Budućnost: u braku sa mlađim



## ŠAHIN HARIRI

Molitve po zidovima pisao kako bi si ocjene dizao

Budućnost: stomatolog u Dubaiju (tehničar)



## ALEN JURIĆ

Ne zna ni sam što radi ovdje

Budućnost: u neizvjesnosti



## VJEKO JURIĆ

Medicini se nada, da mu bude bolje nego sada

Budućnost: specijalist ortopedije



## EMA KLADNIK

Opis je tu kao i njezino prisustvo u školi (nema ga)

Budućnost: kirurgija sa Cipi



## BORNA KRAJAČIĆ

Doktori, kirurzi, šefovi i psiholozi, a na kraju 18 sestara i 4 tehničara

Budućnost: kaj bu, bu



## GEA LUČIĆ

„Ja ću kao i većina“

Budućnost: „tak mi je svejedno“



**MAGDALENA LUKETIĆ**

U crnom je bila i osmijeh krila

Budućnost: upitno...



**EMA MADAR**

„Nije Mađar“



Budućnost: dermatologija



## **MIHAELA MILOŠEVIĆ**

Ponosna majka 5. c razreda

Budućnost: i dalje nadoknađuje vježbe



## **NIKOLINA SLAMAR**

Za školu dobro se pomučila, ali zato što su kolica za njegu još nije naučila

Budućnost: vidi se na Jankomiru, ne kao djelatnik





**LARA ŠARAVANJA**

Ne, ha, molim, šta, ha

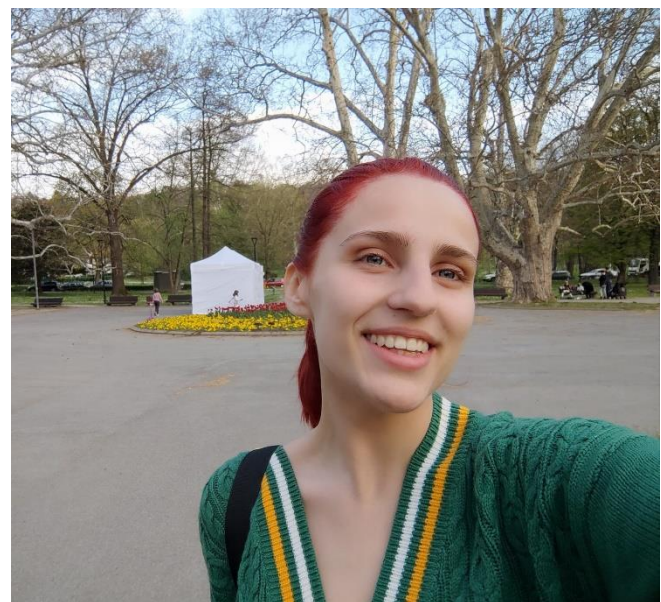
Budućnost: pedijatrija



**MAGDALENA ŠILJKOVIĆ**

Profesori me nisu rušili, to sam sama

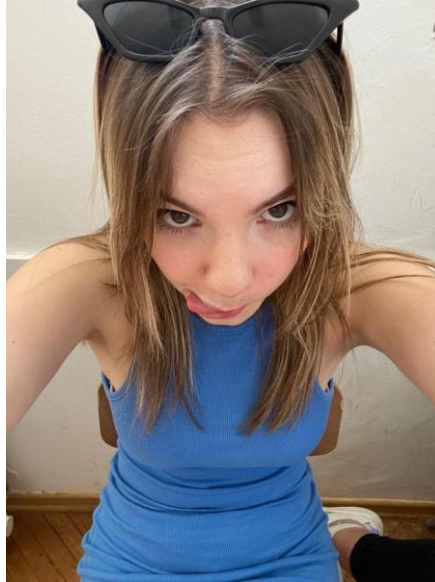
Budućnost: prim. doc. dr. mag. med. (nada se)



## **NIKA VALJAK**

Lijepa kao slika naša Nika, ona nam je di\*ka

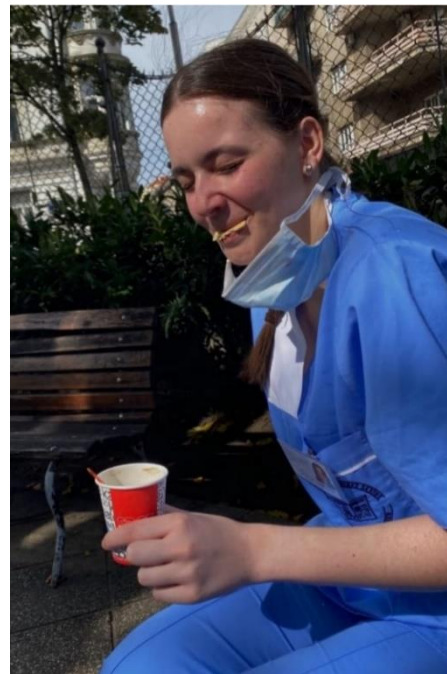
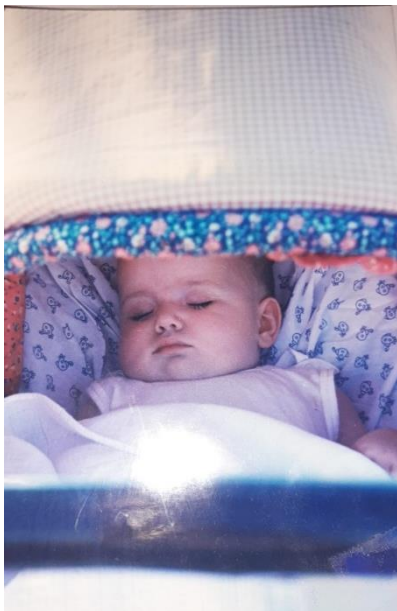
Budućnost: pulmologija privatni apartman



## **LORENA VARJAČIĆ**

Nikad nije sita, ali je zato prava mamasita

Budućnost: teretana i hrana





## **5. d razred Razrednica: Ivana Senhadji, mag. med. techn.**

1. **Monika ARAPOVIĆ**
2. **Ana BARIŠIĆ**
3. **Gabriel BILKIĆ**
4. **Ana BOGATIĆ**
5. **Natali BRCKO**
6. **Anamarija ČIČIĆ**
7. **Paula GAŠPAR**
8. **Marcela HELEŠIĆ**
9. **Leonarda HUSAIN**
10. **Ivona IVANKO**
11. **Suzana JAGOIĆ**
12. **Sara KOS**
13. **Antonio KRAJAČ**
14. **Irena LAMZA**
15. **Jelena MATULIN**
16. **Ana NIKOLIĆ**
17. **Laura PAJSAR**
18. **Katarina RABLJENOVIĆ**
19. **Marta RAKIJAR**
20. **Lana ŠABIĆ**
21. **Leona ŠEKERIJA**
22. **Petra TOMIĆ**
23. **Bruno TUK**
24. **Lorena VUČEN SAVANOVIĆ**
25. **Matea ZAJEC**



## O dekačima

Složni po potrebi!

Raska: **IVANA SENHADIJ**

Boljeg razreda u životu imala nije  
Jer u njemu buduća snaha se krije.



## ARAPOVIĆ MONIKA

Paula joj sestra slatka,  
bez nje škola joj ne bi bila laka.  
Starija generacija otišla  
pa je petu godinu i ona preskočila.  
Počela radit prijevremena  
skontala da bolje bi bilo da je školovala za kelnera.  
Budućnost: krade tablete sa psihijatrije



## **BARIŠIĆ ANA**

Vikendom šljaka u domu, a glavno joj pitanje: “Imaš kunu, dvije??”



## **BILKIĆ GABRIEL**

Pare mu samo trebate dat,  
A on će ih „uduplat“.



## **BOGATIĆ ANA**

Mimica ju jako voljela  
I na produžnu ju poslati nije odoljela,  
A u petom je nogu slomila  
I školu nije pohodila.



## **BRCKO NATALI**

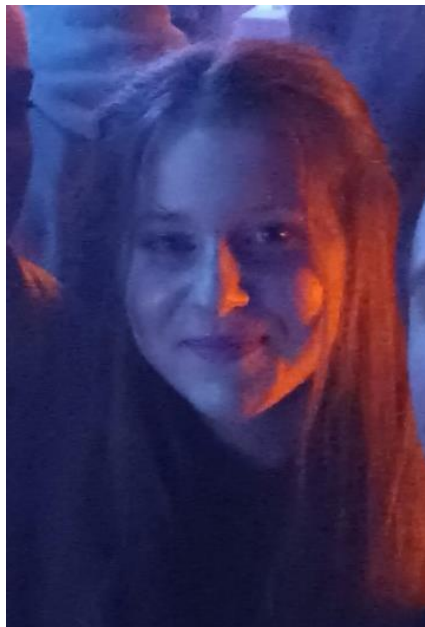
Natali, plava mala, došla ravno iz Ivanić Grada! Iz iskustva zna da mlađe je slađe pa se skriva da je policija ne nađe. U budućnosti je vidimo kao glavnu sestru pedijatrije jer voli raditi s djecom.





## ČIČIĆ ANAMARIJA

Za jutarnju smjenu nije, zato pitaju 'di je.



## GAŠPAR PAULA

Paula slatka mala,  
za raskinog sina sve bi dala,  
raska bi ju za snahu htjela,  
ali Leon nije Cigan pa Paula ne bi to smjela.  
Budućnost: S Monikom pije kave i traži biznismena



## HELEŠIĆ MARCELA

Mesne namjernice su joj mrske,  
Ali zato voli serije turske.



## HUSAIN LEONARDA

Ponosna Vrbovčanka, uvijek glasna. Putovala vlakom, kasnila često, ali zato medicinu završila  
lako.



## IVANKO IVONA

Pet minuta prije prakse šminku stavlja,  
Online kupovina ju zabavlja.



## JAGOIĆ SUZANA

Putovala iz Križevaca u školu svaki dan,  
iz Zagreba nikada izašla van.  
Dugo je iz škole izbivala  
Jer slijepo crijevo je operirala  
I uz to tri korone imala.

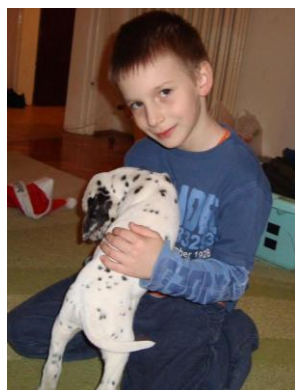


## KOS SARA

Došla je iznenada i razveselila mnoge, mirna i vedra želi vam puno love.



## KRAJAČ ANTONIO



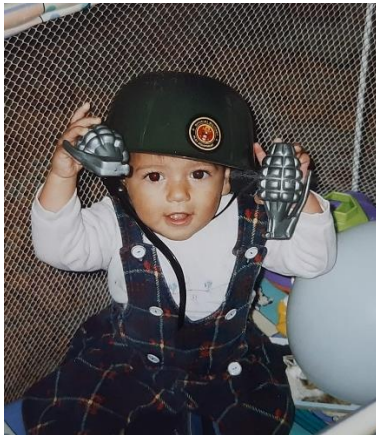
## LAMZA IRENA

Iz zadnje klupe uvijek sa svojim drugom ispod oka gleda s mukom, od Blata do Gline nitko joj do koljena nije.



## MATULIN JELENA

Naša Jelka voli se puno smijati, zato će na pedijatriji raditi i dječicu zabavljati.



## NIKOLIĆ ANA

Zove se kao zvijezda druge nacije,  
A ipak je naša učenica generacije.



## PAJSAR LAURA

Gdje god biva TikTokove snima.



## **RABLJENOVIĆ KATARINA**

Nikoga voljela, a svima dušo moja draga govorila.



## **RAKIJAR MARTA**

Splićanka iz Dugog Sela, crvena kosa, najnovija moda uvijek; u zadnjoj klupi s drugom svojim, kad se izostanci broje uvijek je u dvoje.



## ŠABIĆ LANA

Na moru se kupala nije  
jer ju je sunce opralo prije.



## ŠEKERIJA LEONA

Iz Kraljevca se busom vozi svakog jutra,  
veseli se što škole nema sutra.





## **TOMIĆ PETRA**

Malo se s razredom družila  
al' ipak bi produžila.  
Najbolji je Irish u Pandori,  
a i konobar ju već voli.



## **TUK BRUNO**



## VUČEN-SAVANOVIĆ LORENA

Nasa Vučen fina se pravi,  
svakog dana ona je u Dubravi,  
da sa svojim Matom nazdravi.  
Ime nikad nije imala,  
a i kao predstavnik grupe sve je prezirala.



## ZAJEC MATEA





# NORIJADA

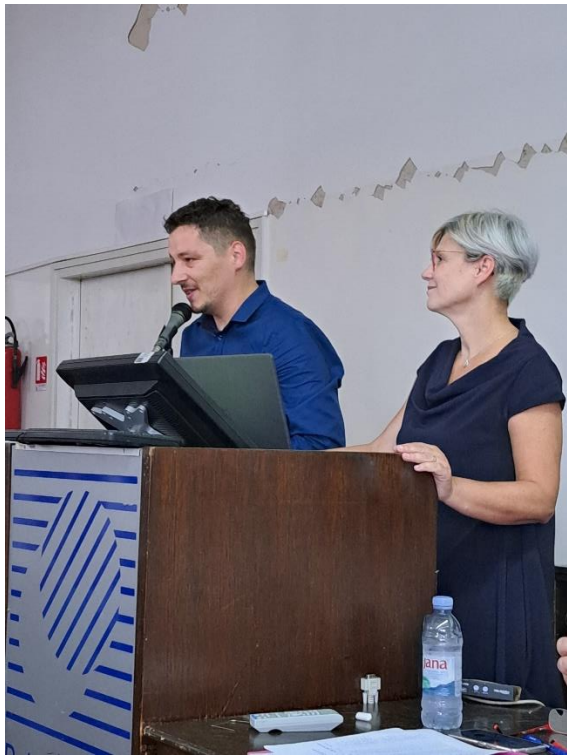




# SVEČANA PODJELA ZAVRŠNIH SVJEDODŽBI

























[sms.skolamedvinogradska.hr](https://sms.skolamedvinogradska.hr)